

UČEBNÝ PLÁN PREDMETU

Akademický rok 2023/2024

Názov predmetu: **Výchova k zdraviu**

Podmieňujúce predmety: -

Študijný program: Verejné zdravotníctvo - bakalársky

Forma štúdia: denná

Kategória predmetu: povinný

Obdobie štúdia: 1. rok, 2. sem.

Forma výučby: prednáška/cvičenie/KS

Rozsah výučby: 1/3/2 hod./týždeň

Forma ukončenia: skúška

Počet kreditov: 4

Týždeň	Prednáška - Štvrtok 09:45-11:15 (PVT) RÚVZ al. PO	Cvičenie - Štvrtok 11:45-14:00 RÚVZ
1. (7) 12.02.-16.02.		Úvod do predmetu, organizačné pokyny. Výchova k zdraviu - história, definícia, konceptia odboru v SR (čiastka 35-36/2014, Vestník MZ SR). Uplatnenie výchovy k zdraviu v podpore a ochrane zdravia. Jej význam v kontexte činností Regionálneho úradu verejného zdravotníctva so sídlom v Košiciach. <i>RNDr. Eva Schnitzerová, PhD.</i> 15.02.2024 RÚVZ
2. (8) 19.02.-23.02.	Na dôkazoch založená výchova k zdraviu, kritické myslenie a jeho uplatnenie pri zdravotno-výchovnom pôsobení. <i>MUDr. Zuzana Katreniaková, PhD.</i> 22.02.2024 RÚVZ	Zásady zdravotno-výchovnej práce. Využitie vybraných edukačných metód vo výchove k zdraviu – 1. časť. <i>RNDr. Eva Schnitzerová, PhD.</i> 22.02.2024 RÚVZ
3. (9) 26.02.-01.03.		Zásady zdravotno-výchovnej práce. Využitie vybraných edukačných metód vo výchove k zdraviu – 2. časť. <i>RNDr. Eva Schnitzerová, PhD.</i> 29.02.2024 RÚVZ
4. (10) 04.03.-08.03.	Metódy, formy a prostriedky zdravotno- výchovného pôsobenia, zásady efektívnej komunikácie. Zdravotná gramotnosť a jej význam v starostlivosti o zdravie. <i>MVDr. Marcela Linková, PhD.</i> 07.03.2024 PO	Poradenská činnosť – oboznámenie sa s prácou Poradenského centra ochrany a podpory zdravia pri RÚVZ so sídlom v Košiciach. <i>RNDr. Eva Schnitzerová, PhD.</i> 07.03.2024 RÚVZ
5. (11) 11.03.-15.03.		Významné dni venované problematike zdravia. Druhy, možnosti využitia zdravotno- výchovných materiálov a zásady ich prípravy s ohľadom na zrozumiteľnosť. <i>RNDr. Eva Schnitzerová, PhD.</i> 14.03.2024 RÚVZ

6. (12) 18.03.-22.03.	Výchova k zdraviu ako súčasť prevencie (primárnej, sekundárnej, terciárnej a kvartérnej) chorôb. <i>MUDr. Zuzana Katreniaková, PhD.</i> 21.03.2024 PO	Vybrané problémové okruhy z výchovy k zdraviu - individuálna a skupinová práca. Výchova k zdravému spôsobu života a jeho propagácia. Praktické ukážky zdravotno-výchovného pôsobenia v jednotlivých oblastiach: výživa a stravovacie návyky, pohybová aktivita, duševné zdravie. <i>RNDr. Eva Schnitzerová, PhD.</i> 21.03.2024 RÚVZ
7. (13) 25.03.-29.03.		<i>Dekanské voľno</i> 28.03.2024
8. (14) 01.04.-05.04.	Sociálno-kognitívna teória - model interakcií medzi individuom, prostredím a správaním. Modely individuálnej starostlivosti o zdravie - health belief model, ekologický model. <i>MVDr. Marcela Linková, PhD.</i> 04.04.2024 PO	Vybrané problémové okruhy z výchovy k zdraviu - individuálna a skupinová práca. Výchova k zdravému spôsobu života a jeho propagácia. Praktické ukážky zdravotno-výchovného pôsobenia v jednotlivých oblastiach: užívanie návykových látok. <i>RNDr. Eva Schnitzerová, PhD.</i> 04.04.2024 RÚVZ
9. (15) 08.04.-12.04.		Vybrané aspekty sociálnej práce a ich uplatnenie vo výchove k zdraviu – prístupy pri výchove k zdraviu u znevýhodnených a rizikových skupín obyvateľstva. <i>RNDr. Eva Schnitzerová, PhD.</i> 11.04.2024 RÚVZ
10. (16) 15.04.-19.04.	Špecifiká výchovy k zdraviu a ochrana zdravia v detskom veku a v adolescencii. <i>MVDr. Marcela Linková, PhD.</i> 18.04.2024 PO	Základné zásady prieskumnej činnosti a tvorba dotazníka. Prieskumná činnosť na vybranej vzorke respondentov a jej vyhodnotenie. <i>RNDr. Eva Schnitzerová, PhD.</i> 18.04.2024 RÚVZ
11. (17) 22.04.-26.04.		<i>Výučba ako streda</i> 25.04.2024
12. (18) 29.04.-03.05.	Špecifiká výchovy k zdraviu a ochrana zdravia u dospelých populácie a u seniorov. <i>MVDr. Marcela Linková, PhD.</i> 02.05.2024 PO	Praktická prezentácia zdravotno-výchovnej aktivity na vybrané témy - práca študentov. <i>MUDr. Zuzana Katreniaková, PhD.</i> 02.05.2024 PO
13. (19) 06.05.-10.05.		Praktická prezentácia zdravotno-výchovnej aktivity na vybrané témy - práca študentov. <i>MUDr. Zuzana Katreniaková, PhD.</i> 09.05.2024 PO
14. (20) 13.05.-17.05.	Výchova k zdraviu a ochrana zdravia ako súčasť starostlivosti o duševné zdravie. <i>MUDr. Zuzana Katreniaková, PhD.</i> 16.05.2024 PO	Spätná väzba k predmetu. Záverečný test. <i>MUDr. Zuzana Katreniaková, PhD.</i> 16.05.2024 PO

Podmienky pre absolvovanie predmetu:

1. **100% účasť na cvičeniach a 100% účasť na prednáškach.**
Neúčasť na cvičeniach musí byť riadne ospravedlnená u vyučujúceho, ktorý určí náhradu v zodpovedajúcej forme. Študent si môže počas semestra nahradiť ospravedlnené cvičenia, najviac v rozsahu 3 týždňov (Študijný poriadok UPJŠ v Košiciach, LF, Čl. 12, bod 8).
2. **Úspešne realizovaná individuálna prezentácia vybranej témy** (minimum 30 bodov).
3. **Úspešné absolvovanie záverečného testu** (minimum 21 bodov).
4. V prípade, že výučba prebieha dištančnou formou, prostredníctvom aplikácie MS Teams, prosíme študentov, aby mali k dispozícii aj audio-vizuálne pripojenie tj. možnosť komunikovať s vyučujúcim prostredníctvom zvuku a obrazu.

	Minimum	Maximum	Záverečné hodnotenie (1 bod = 1 %)
Individuálna prezentácia	36	60	91 až 100 % A - výborne
Záverečný test	24	40	84 až 90 % B - veľmi dobre
Kumulatívne body	60	100	75 až 83 % C - dobre
			68 až 74 % D - uspokojivo
			60 až 67 % E - dostatočne

Odporúčaná literatúra:

1. Bašková, M a kol.: *Výchova k zdraviu*. Osveta Martin. 2009. ISBN 978-80-8063-320-2.
2. Glanz K., Rimer B.K., Viswanath K.: *Health behaviour and health education*. 2008. ISBN 978-0-7879-9614-7. Dostupné online.
3. www.uvzsr.sk a webové stránky RÚVZ, www.who.sk

Posledná úprava: 05.03.2024
MUDr. Zuzana Katreniaková, PhD.
Garant predmetu