

# PSYCHOLÓGIA A MEDICÍNSKA KOMUNIKÁCIA

## okruhy na skúšku z predmetu

*1. psychiatrická klinika, Lekárska fakulta Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach*

### **1. Psychológia - náplň odboru, vnútorné členenie**

Definícia a predmet psychológie, história psychológie, jej členenie, situácia v psychológii na Slovensku

### **2. Základné aplikačné oblasti psychológie**

Aplikovaná psychológia, lekárska psychológia, klinická psychológia, metodológia

### **3. Biologický základ psychiky**

Dedičnosť, neuroanatómia a neurofyziológia mozgu

### **4. Psychický vývin**

Ontogenéza ľudskej psychiky, mechanizmy vývinu, periodizácia psychického vývinu, ohrozenie psychického vývinu

### **5. Vnímanie a vedomie**

Senzorické procesy, druhy vnímania, vedomie a stavy zmeneného vedomia

### **6. Myslenie, reč, pamäť a učenie**

Myslenie, predstavy a reč, pamäť, učenie

### **7. Emócie a motivácia**

Emócie a ich vlastnosti, teórie strachu a agresie, motivácia, potreby, záujmy, postoje a hodnoty

### **8. Sociálne správanie**

Jednotlivec a skupina, sociálny vplyv, komunikácia, asertivita, sociálne presvedčenia a postoje

### **9. Osobnosť**

Definície, charakteristiky osobnosti, kritériá normality, prístupy k teóriám

### **10. Typológia osobnosti**

Staroveké a moderné typológie osobnosti

### **11. Psychoanalytická a psychodynamické teórie osobnosti**

Hlbinná psychológia, Freudova psychoanalytická teória, individuálna psychoanalýza, analytická psychológia, súčasné smery

### **12. Nevedomie a význam nevedomých psychických procesov**

Vedomie a nevedomie, hypnóza, sny

### **13. Základné skupiny zmien duševného zdravia**

Psychopatologická diagnostika, základné pojmy psychopatológie, kategorizácia psychických porúch podľa MKCH-10 a DSM-5

### **14. Poruchy osobnosti, charakteristika špecifických porúch osobnosti**

Psychopatia, sociopatia, diagnostické kritériá, základné okruhy a ich deskripcia, terapia

### **15. Ochorenie a jeho bio-psycho-sociálne príčiny**

Zdravie, psychické zdravie, psychohygienu, modely prístupu ku zdraviu a chorobe, pozitívna psychológia, starostlivosť o seba

### **16. Psychologické vyšetrenie a princípy merania v psychológii**

Psychometria, prístupy k získavaniu údajov, metódy a etapy vyšetrenia, etické princípy

### **17. Psychodiagnostika a základné psychodiagnostické metódy**

Klinické postupy a metódy, psychologické testy, výkonové testy, osobnostné testy, škály

**18. Dotazníkové a projektívne metódy hodnotenia osobnosti**

Dotazníky, projektívne testy

**19. Inteligencia, inteligenčné testy, prejavy zníženej úrovne intelektových schopností**

Inteligencia, meranie IQ, mentálna retardácia, neuropsychologická rehabilitácia, emocionálna inteligencia

**20. Psychoterapia**

Definícia, účinné faktory, formy psychoterapie

**21. Smery psychoterapie**

Ciele a metódy jednotlivých smerov, behaviorálna, racionálna, sugestívna, abreaktívna, relaxačná, nácviková, psychoanalytická, interpersonálna, gestalt, rogerovská a systemická psychoterapia, psychoterapia v somatických odboroch

**22. Hypnóza a autogénny tréning**

Hypnóza, hypnabilita, hypnotické javy, štádiá hypnózy, autogénny tréning, aplikácie v praxi

**23. Zásady krízovej intervencie, psychologická prvá pomoc v kríze**

Psychická kríza, symptomatológia, krízová intervencia, formy intervencie

**24. Psychická záťaž, konflikt, frustrácia a deprivácia**

Psychická záťaž, konflikty, frustrácia, deprivácia

**25. Problematika stresu, teórie, dôsledky stresu na psychiku**

Etiológia, charakteristiky stresovej reakcie, psychické následky stresovej reakcie, zvládanie stresovej reakcie, copingové stratégie

**26. Neurofyziológia stresu**

Definície stresu, teórie stresu

**27. Problematika „burnout“ syndrómu**

Definícia syndrómu vyhorenia, etiológia, priebeh, symptomatológia, terapia

**28. Obranné mechanizmy**

Definícia, skotomizácia, racionalizácia, identifikácia, projekcia, únik a ďalšie

**29. Duševná hygiena**

Definícia psychohygieny, základné postupy v ochrane psychického zdravia

**30. Prostriedky zvládania záťažových životných situácií**

Odolnosť voči záťaži, salutogenetické faktory, psychohygiena vysokoškolača, starostlivosť o seba v profesii lekára

**31. Problematika negatívnych emócií v medicíne**

Definícia afektivity, strach a úzkosť, hnev a agresia, smútok a depresia, zvládanie negatívnych afektov

**32. Psychológia v zdravotníctve**

Uplatnenie psychológie v zdravotníctve, úlohy lekárskej psychológie

**33. Autoplastický obraz choroby**

Zložky obrazu choroby, okolnosti prežívania choroby, predstavy pacienta a medicínska gramotnosť

**34. Vzťah lekár - pacient, princípy verbálnej a neverbálnej komunikácie**

Modely vzťahu medzi lekárom a pacientom, efektívna komunikácia, verbálna komunikácia, neverbálna komunikácia v medicíne

**35. Lekárske chyby, iatropatogénia a profesionálna psychická deformácia**

Deskripcia, rozdelenie, zdroje, premenné profesionálnej deformácie

**36. Psychológia zdravotníckeho pracovníka, osobnosť lekára**

Prístupy ku pacientom, komunikačné zručnosti, osobnostné predpoklady pre výkon profesie

**37. Postoje a reakcie chorého na chorobu**

Účelový postoj, simulácia, disimulácia, agravácia a iné

**38. Psychológia zdravotníckeho prostredia a psychológia hospitalizácie**

Psychológia v ambulancii a počas hospitalizácie, hospitalizmus, potreby pacientov

**39. Problematika bolesti a jej zvládanie**

Definície bolesti, aspekty bolesti, prejavy, delenia bolestivých stavov, psychologické zvládanie bolesti

**40. Psychologické aspekty farmakoterapie**

Placebo efekt, nocebo efekt, postoje pacientov ku farmakoterapii

**41. Problematika psychosomatických ochorení**

Úloha emócií, rizikové faktory, osobnostné črty, správanie ako životný štýl

**42. Psychologická problematika v kardiológii, pneumológii a ortopédii**

Pacient internej medicíny a kardiológie, pneumológie, ortopédie

**43. Psychologická problematika v chirurgii a plastickej chirurgii, reumatológii, gynekológii a pôrodnictve**

Pacient chirurgie a plastickej chirurgie, reumatológie, gynekológie a pôrodnictva

**44. Psychologická problematika v onkológii**

Definícia psychoonkológie, rizikové faktory, prežívanie a správanie onkologického pacienta, terapia, rakovina u detí

**45. Psychologická problematika pacientov so zdravotným postihnutím**

Pacienti s telesným postihnutím, s poruchami sluchu, s poruchami zraku, s poruchami reči, s mentálnou retardáciou a duševnými poruchami, zásady medicínskej komunikácie

**46. Psychologická problematika detského pacienta**

Stres dieťaťa pri návšteve lekára, hospitalizmus, terapia hrou, zásady medicínskej komunikácie

**47. Psychologická problematika seniorov**

Definícia gerontopsychológie, telesné a psychické zmeny, kvalita života, zásady medicínskej komunikácie

**48. Vitálne ohrozený chorý, umieranie a smrť**

Definícia tanatológie, paliatívna medicína, fázy umierania, psychické potreby umierajúceho, zásady medicínskej komunikácie pri hovorení negatívnych informácií

## Literatúra

### Základná: Prednášky

Chylová, M., Peštová, L. Psychológia v medicíne. Košice, LF UPJŠ 2019

### Odporúčaná:

Ayers S., de Visser R. Psychologie v medicíně. Praha: Grada, 2015

Ruzickova M., Dragasek J. Psychology in Medicine. Faculty of Medicine UPJS, Košice, 2023.

Retrieved from: <https://portal.lf.upjs.sk/articles.php?aid=507>

Pomerantz, AM. Clinical Psychology: Science, Practice, and Diversity, Fifth Edition, Los Angeles: SAGE, 2020.

Vymětal J. Základy lékařské psychologie, Praha: Portál, 2003

Zacharová E. Zdravotnícka psychologie, Praha: Grada, 2007