



UNIVERZITA PAVLA JOZEFA ŠAFÁRIKA V KOŠICIACH
LEKÁRSKA FAKULTA

TLAČOVÁ SPRÁVA

Univerzita bez hraníc – prázdninové dobrodružstvo na LF UPJŠ



Lekárska fakulta Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach sa aj tento rok aktívne zapojila do obľúbeného prázdninového podujatia **Univerzita bez hraníc**, ktoré je určené žiakom 5. a 6. ročníka základných škôl. V utorok 8. júla 2025 otvorila svoje brány pre zvedavé deti, ktoré si počas dňa mohli vyskúšať úlohu budúcich lekárov, vedcov či zdravotníckych pracovníkov.



Ústav lekárskej a klinickej biochémie pripravil interaktívny blok pod názvom **Chemický labyrint**, ktorý návštevníkov vtiahol do fascinujúceho sveta chémie. Žiaci si mohli vlastnoručne vyskúšať napríklad izoláciu a dôkaz zložiek nukleových kyselín, sledovali premenlivé farby chemického „chameleóna“, zaujali ich farebné a dymiace banky, fluorescenčné efekty, zázračný plameň či dúhové roztoky. Atraktívne zážitky ponúklo aj **Centrum simulátorovej a virtuálnej medicíny**. Aktivita **Ľudské telo vo virtuálnej realite** umožnila deťom spoznať anatómiu človeka v digitálnom priestore. Naučili sa aj základom prvej pomoci a vyskúšali si kardiopulmonálnu resuscitáciu (KPR) na špeciálnych figurínach. Budúcich zubárov zaujali **Zúbkové víly v akcii**. **Klinika stomatológie a maxilofaciálnej chirurgie** pripravila program, kde si deti mohli pozrieť ukážky extrakcie zubov, vŕtania aj čistenia zubov, pričom sa dozvedeli veľa o starostlivosti o chrup a práci zubných lekárov.



Ústav ošetrovateľstva sa predstavil aktivitou **Junior a Senior sme tím**. Deti sa učili, ako pomôcť starším ľuďom pri zdravotných ťažkostiach – od dýchania, cez cukrovku, cievnu mozgovú príhodu až po epilepsiu a alergické reakcie. Na modeloch si vyskúšali konkrétne postupy a jednoduché ošetrovateľské techniky. **Centrum pre liečbu obezity** zaujalo deti programom s názvom **Veštenie**. Prostredníctvom hravých úloh sa dozvedeli viac o obezite ako civilizačnej chorobe, naučili sa aké jedlá sú zdraviu prospešné a diskutovali o tom, ako zdravý životný štýl ovplyvňuje kvalitu a dĺžku života. Poslednou zastávkou v rámci našej fakulty bola aktivita **Zdravý chrbát**, ktorú pripravila **Klinika fyziatrie, balneológie a liečebnej rehabilitácie**. Prostredníctvom jednoduchých cvikov sa deti naučili, ako sa starať o svoje držanie tela, prečo je dôležitý pohyb a ako sa vyhnúť problémom s chrbticou už od útleho veku.



Univerzita bez hraníc je dlhodobý výnimočný projekt UPJŠ, ktorý približuje svet vedy a vzdelávania deťom účastníkom zábavnou a interaktívnou formou. Lekárska fakulta sa každoročne teší veľkému záujmu detí a verí, že aj prostredníctvom týchto aktivít pomáha formovať budúcich lekárov, výskumníkov a zdravotníckych odborníkov.



Mgr. art. Roman Martinský
PR manažér a hovorca
LF UPJŠ v Košiciach