

## UČEBNÝ PLÁN PREDMETU

**Názov predmetu:** Determinanty zdravia II.

**Podmieňujúce predmety:**

**Študijný program:** Verejné zdravotníctvo, Mgr.

**Kategória predmetu:** povinný

**Forma výučby:** prednáška/cvičenie

**Forma ukončenia:** skúška

**Forma štúdia:** denná

**Obdobie štúdia:** 1

**Rozsah výučby:** 1/2 hod./týždeň

**Počet kreditov:** 4

| Týždeň                    | Prednáška - Streda 09:45-11:15 NVT                                                                                                               | Cvičenie - Streda 11:15-12:45 PO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. (38.)<br>15.09.-19.09. |                                                                                                                                                  | Podmienky absolvovania predmetu. Popis aktivít, ktoré budú prebiehať počas cvičení.<br>Prípadová štúdia: Ciele udržateľného rozvoja. Práca s databázou SDG. Analýza cieľov udržateľného rozvoja v kontexte modelov determinantov zdravia. Úlohy verejného zdravotníctva a ďalších rezortov. (Práca v skupinách)<br>MUDr. Jana Kollárová<br>17.09.2025 |
| 2. (39.)<br>22.09.-26.09. | Zdravie a choroba (modely a prístupy).<br>Hlavné skupiny determinantov zdravia – základná charakteristika.<br>MUDr. Jana Kollárová<br>24.09.2025 | Prípadová štúdia: Mimoriadne situácie v Slovenskej republike – práca s aktuálnym reportom vydaným Úradom verejného zdravotníctva – vyhľadávanie a analýza dostupných údajov, diskusia k možnostiam prevencie, resp. represie (legislatívne možnosti) - práca v skupinách.<br>MUDr. Jana Kollárová<br>24.09.2025                                       |
| 3. (40.)<br>29.09.-03.10. |                                                                                                                                                  | Prípadová štúdia: Pandémia Covid 19 z pohľadu dostupných údajov, analýza vo vzťahu k modelom determinantov zdravia, diskusia k prijímaným opatreniam (využitie editoriaľu EJPH) - práca v skupinách.<br>MUDr. Jana Kollárová<br>01.10.2025                                                                                                            |
| 4. (41.)<br>06.10.-10.10. | Environmentálne determinanty zdravia.<br>RNDr. Eva Schnitzerová<br>08.10.2025                                                                    | Príklady preventívnych programov, aktivít v prepojení na determinanty zdravia.<br>Reflexie na tému environmentálnych determinantov zdravia.<br>Práca v skupinách na tému prevencie závislostí (problémová úloha, prípadová štúdia) – 1. časť.<br>RNDr. Eva Schnitzerová, PhD.<br>08.10.2025                                                           |
| 5. (42.)<br>13.10.-17.10. |                                                                                                                                                  | Prípadová štúdia: Report udalostí a oznámení hlásených WHO – aktuálne výzvy, práca s dostupnými údajmi, analýza vo vzťahu k modelom determinantov zdravia (práca v skupinách).<br>MUDr. Jana Kollárová<br>15.10.2025                                                                                                                                  |
| 6. (43.)<br>20.10.-24.10. | Pracovné prostredie ako determinant zdravia. Zdravotnícky systém ako determinant zdravia.<br>MUDr. Jana Kollárová<br>22.10.2025                  | Choroby z povolania – práca s databázou Národného centra zdravotníckych informácií, diskusia k ohrozeniam chorobou z povolania v regionálnom kontexte. (Práca v skupinách)<br>MUDr. Jana Kollárová<br>22.10.2025                                                                                                                                      |

|                            |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7. (44.)<br>27.10.-31.10.  |                                                                                                                                                                                                                                                                       | Prípadová štúdia: Mimoriadne teplé dni – vplyv na zdravie, záťaž teplom v práci (legislatíva) – vyhľadávanie údajov, vzťah k modelom DZ, možnosti prevencie z pohľadu verejného zdravotníctva. (Práca v skupinách)<br><i>MUDr. Jana Kollárová</i><br>29.10.2025                                             |
| 8. (45.)<br>03.11.-07.11.  | Genetické faktory a individuálne aspekty ako determinant zdravia. Sociálna opora, kultúrne zvyky a problematika migrantov z pohľadu verejného zdravotníctva.<br><i>RNDr. Eva Schnitzerová, PhD.</i><br>05.11.2025                                                     | Prípadová štúdia: Vybrané chronické ochorenia (napr. obezita, kardiovaskulárne ochorenia). Vyhľadávanie dostupných údajov, analýza problematiky vo vzťahu k modelom determinantov zdravia. (Práca v skupinách)<br><i>RNDr. Eva Schnitzerová, PhD.</i><br>05.11.2025                                         |
| 9. (46.)<br>10.11.-14.11.  |                                                                                                                                                                                                                                                                       | Prípadová štúdia: Vybrané chronické ochorenia (napr. obezita, kardiovaskulárne ochorenia). Identifikácia súvisiacej legislatívy, politik, kľúčových partnerov. Informovanie o kľúčových zisteniach a návrh preventívnych opatrení. (Práca v skupinách)<br><i>RNDr. Eva Schnitzerová, PhD.</i><br>12.11.2025 |
| 10. (47.)<br>17.11.-21.11. | Závislosti. Ich vplyv na zdravie vo všeobecnosti a u vybraných skupín populácie. Rizikové a protektívne faktory závislostí.<br><i>RNDr. Eva Schnitzerová, PhD.</i><br>19.11.2025                                                                                      | Príklady preventívnych programov, aktivít v prepojení na determinanty zdravia. Práca v skupinách na tému prevencie závislostí (problémová úloha, prípadová štúdia) – 2. časť.<br><i>RNDr. Eva Schnitzerová, PhD.</i><br>19.11.2025                                                                          |
| 11. (48.)<br>24.11.-28.11. |                                                                                                                                                                                                                                                                       | Príklady preventívnych programov, aktivít v prepojení na determinanty zdravia. Práca v skupinách na tému podpory zdravého spôsobu života (problémová úloha, prípadová štúdia) – 1. časť.<br><i>RNDr. Eva Schnitzerová, PhD.</i><br>26.11.2025                                                               |
| 12. (49.)<br>01.12.-05.12. | Vybrané sociálne a behaviorálne determinanty zdravia (vzdelanosť, zamestnanosť, sociálne kontakty, fyzická aktivita, výživa, stres a i.). Rizikové a protektívne faktory spôsobu života rôznych skupín populácie.<br><i>RNDr. Eva Schnitzerová, PhD.</i><br>3.12.2025 | Príklady preventívnych programov, aktivít v prepojení na determinanty zdravia. Práca v skupinách na tému podpory zdravého spôsobu života (problémová úloha, prípadová štúdia) – 2. časť.<br><i>RNDr. Eva Schnitzerová, PhD.</i><br>03.12.2025                                                               |
| 13. (50.)<br>08.12.-12.12. |                                                                                                                                                                                                                                                                       | Prípadová štúdia: vývoj očakávanej dĺžky života na Slovensku od roku 1970 po súčasnosť. Vyhľadávanie databáz s indikátorom očakávanej dĺžky života. Analýza indikátora od roku 1970 po súčasnosť v kontexte zmien v politickom systéme.<br><i>MUDr. Jana Kollárová</i><br>10.12.2025                        |
| 14. (51.)<br>15.12.-19.12. | Politické determinanty zdravia. Nerovnosti v zdraví.<br><i>MUDr. Jana Kollárová</i><br>17.12.2025                                                                                                                                                                     | Analýza zmien vybraných zákonov – determinanty zdravia v aktuálne platnej legislatíve. (Práca v skupinách)<br>Opakovanie, zadanie tém záverečnej práce.<br><i>MUDr. Jana Kollárová</i><br>17.12.2025                                                                                                        |

### **Podmienky pre absolvovanie predmetu:**

1. **100% účasť na cvičeniach a 60% účasť na prednáškach (minimálne 4 prednášky).**  
Neúčasť na cvičeniach musí byť riadne ospravedlnená u vyučujúceho, ktorý určí náhradu v zodpovedajúcej forme. Študent si môže počas semestra nahradiť ospravedlnené cvičenia, najviac v rozsahu 3 týždňov. (Študijný poriadok UPJS v Košiciach, LF, Čl. 12, bod 8).
2. **Úspešne realizovaná prezentácia vybranej témy** (minimum 36 bodov).
3. **Úspešné absolvovanie záverečného testu** (minimum 24 bodov).
4. V prípade, že výučba prebieha dištančnou formou, prostredníctvom aplikácie MS Teams, prosíme študentov, aby mali k dispozícii aj audio-vizuálne pripojenie tj. možnosť komunikovať s vyučujúcim prostredníctvom zvuku a obrazu.

|                          | Minimum   | Maximum    | Záverečné hodnotenie (1 bod = 1 %) |                 |
|--------------------------|-----------|------------|------------------------------------|-----------------|
| Individuálna prezentácia | 36        | 60         | 91 až 100 %                        | A - výborne     |
| Záverečný test           | 24        | 40         | 84 až 90 %                         | B - veľmi dobre |
| <b>Kumulatívne body</b>  | <b>60</b> | <b>100</b> | 75 až 83 %                         | C - dobre       |
|                          |           |            | 68 až 74 %                         | D - uspokojivo  |
|                          |           |            | 60 až 67 %                         | E - dostatočne  |

### **Odporúčaná literatúra:**

1. ŠULCOVÁ, M., ČIŽNÁR, I., FABIANOVÁ, E. a kol. Verejné zdravotníctvo. VEDA, Bratislava. 2012. 654 s. ISBN: 978-80-224-1283-4.
2. ROVNÝ, I., OLEÁR, V., KLEMENT, C., BIELIK, I. Vybrané kapitoly verejného zdravotníctva I: terminológia - koncepcie odborov - legislatíva - zdravotný stav - determinanty zdravia - manažment. 1. vyd. Banská Bystrica: Vydavateľstvo PRO, 2011. 591 s. ISBN 978-80-89057-33-7.
3. MZ SR. Strategický rámec starostlivosti o zdravie pre roky 2014 - 2030. Dostupné online: <http://www.health.gov.sk/Zdroje/?Sources/Sekcie/IZP/strategicky-ramec-starostlivosti-o-zdravie2014-2030.pdf>

*Garant predmetu: MUDr. Zuzana Katreniaková, PhD.*

*Posledná úprava: 11.09.2025*