

Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Lekárska fakulta
Ústav sociálnej a behaviorálnej medicíny

UČEBNÝ PLÁN PREDMETU

Akademický rok 2025/2026

Názov predmetu: Podpora zdravia a intervenčné programy

Podmieňujúce predmety: -

Študijný program: Verejné zdravotníctvo / Mgr.

Kategória predmetu: povinný

Forma výučby: prednáška/cvičenie

Forma ukončenia: skúška

Forma štúdia: denná

Obdobie štúdia: 1. roč. 1. sem.

Rozsah výučby: 1/1 hod./týždeň

Počet kreditov: 4

<i>Týždeň</i>	<i>Prednáška – Utorok 9:00-10:30 NVT (PO)</i>	<i>Cvičenie - Utorok 9:00-10:30 PVT (PO)</i>
1. (38.) 15.09.-19.09.		Význam podpory zdravia a jej prepojenosť s verejným zdravotníctvom. Výklad a komunikácia o kľúčových pojmoch: „zdravotné uvedomenie“, „zdravotná gramotnosť“. <i>RNDr. Eva Schnitzerová, PhD., MPH</i> 16.09.2025
2. (39.) 22.09.-26.09.	História a súčasnosť podpory zdravia vo svete. Aktuálne výzvy v podpore zdravia. <i>MUDr. Zuzana Katreniaková, PhD.</i> 23.09.2025	
3. (40.) 29.09.-03.10.		Národný program podpory zdravia – príklady realizovaných aktivít. Plánovanie, realizácia a hodnotenie preventívnych intervenčných aktivít v podpore zdravia. <i>RNDr. Eva Schnitzerová, PhD., MPH</i> 30.09.2025
4. (41.) 06.10.-10.10.	Aktuálne intervenčné programy zamerané na podporu správnej výživy – príklady realizovaných aktivít. Národný akčný plán v prevencii obezity; Národný akčný plán pre podporu pohybovej aktivity – návrhy intervencií, príklady z praxe. <i>RNDr. Eva Schnitzerová, PhD., MPH</i> 07.10.2025 (cvičenie)	
5. (42.) 13.10.-17.10.		Implementácia prístupu „Zdravie vo všetkých politikách“. <i>MUDr. Zuzana Katreniaková, PhD.</i> 14.10.2025 (prednáška)
6. (43.) 20.10.-24.10.	Vybrané aspekty tvorby prostredia priaznivého pre zdravie. <i>MUDr. Zuzana Katreniaková, PhD.</i> 21.10.2025	

Týždeň	Prednáška – Utorok 9:00-10:30 NVT (PO)	Cvičenie - Utorok 9:00-10:30 PVT (PO)
7. (44.) 27.10.-31.10.		Kritické myslenie v kontexte podpory zdravia. Práca v skupinách a diskusia: kritické vyhodnocovanie informácií, rozpoznávanie dezinformácií, formulovanie informovaných rozhodnutí týkajúcich sa zdravia. <i>RNDr. Eva Schnitzerová, PhD., MPH</i> 28.10.2025
8. (45.) 03.11.-07.11.	Podpora zdravia prostredníctvom posilňovania pôsobenia komunity a modely plánovania programov podpory zdravia v komunite. <i>MUDr. Zuzana Katreniaková, PhD.</i> 04.11.2025	
9. (46.) 10.11.-14.11.		Aktuálne intervenčné programy zamerané na primárnu prevenciu vybraných látkových závislostí – legálne drogy (tabak, alkohol) a nelegálne drogy. Prevencia nelátkových závislostí. Práca v skupinách – návrhy intervencií. <i>RNDr. Eva Schnitzerová, PhD., MPH</i> 11.11.2025
10. (47.) 17.11.-21.11.	Zvyšovanie kontroly nad zdravím prostredníctvom rozvoja schopností a zručností jednotlivcov. <i>MUDr. Zuzana Katreniaková, PhD.</i> 18.11.2025	
11. (48.) 24.11.-28.11.		Intervenčné programy v podpore ústneho zdravia. Intervenčné programy v podpore aktívneho starnutia. <i>RNDr. Eva Schnitzerová, PhD., MPH</i> 25.11.2025
12. (49.) 01.12.-05.12.	Zmena zamerania zdravotníckych služieb a základné kompetencie pre podporu zdravia. <i>MUDr. Zuzana Katreniaková, PhD.</i> 02.12.2025	
13. (50.) 08.12.-12.12.		Intervenčné programy zamerané na podporu zdravia znevýhodnených, marginalizovaných komunit. Spätná väzba k prebraným témam. <i>RNDr. Eva Schnitzerová, PhD., MPH</i> 09.12.2025
14. (51.) 15.12.-19.12.	Podpora zdravia ako jedna zo základných činností verejného zdravotníctva (EPHO) a perspektívy jej rozvoja v rámci implementácie Európskeho akčného plánu posilňovania kapacít a služieb v oblasti verejného zdravotníctva. <i>MUDr. Zuzana Katreniaková, PhD.</i> 16.12.2025	

Podmienky pre absolvovanie predmetu:

1. **100% účasť na cvičeniach a 100% účasť na prednáškach.**
Neúčasť na cvičeniach musí byť riadne ospravedlnená u vyučujúceho, ktorý určí náhradu v zodpovedajúcej forme. Študent si môže počas semestra nahradiť ospravedlnené cvičenia, najviac v rozsahu 3 týždňov (Študijný poriadok UJŠ v Košiciach, LF, Čl. 12, bod 8).
2. **Úspešne realizovaná prezentácia vybranej témy** (minimum 30 bodov).
3. **Úspešné absolvovanie záverečného testu** (minimum 21 bodov).
4. V prípade, že výučba prebieha dištančnou formou, prostredníctvom aplikácie MS Teams, prosíme študentov, aby mali k dispozícii aj audio-vizuálne pripojenie tj. možnosť komunikovať s vyučujúcim prostredníctvom zvuku a obrazu.

	Minimum	Maximum	Záverečné hodnotenie (1 bod = 1 %)	
Individuálna prezentácia	36	60	91 až 100 %	A - výborne
Záverečný test	24	40	84 až 90 %	B - veľmi dobre
Kumulatívne body	60	100	75 až 83 %	C - dobre
			68 až 74 %	D - uspokojivo
			60 až 67 %	E - dostatočne

Odporúčaná literatúra:

1. HEGYI, L., OCHABA, R. Výchova k zdraviu a podpora zdravia. Vydavateľstvo Herba, 2013, 96 s. EAN 9788089631148.
2. ROVNÝ, I., OLEÁR, V., KLEMENT, C., BIELIK, I. Vybrané kapitoly verejného zdravotníctva I: terminológia - koncepcie odborov - legislatíva - zdravotný stav - determinanty zdravia - manažment. 1. vyd. Banská Bystrica: Vydavateľstvo PRO, 2011. 591 s. ISBN 978-80-89057-33-7.
3. FERTMAN, C.I., ALLENSWORTH, D.A. (eds.). Health promotion programs: from theory to practice. Jossey-Bass, 2010. ISBN 978-0-470-24155-4 (pbk.). Dostupné online: [https://iums.ac.ir/files/hshe-soh/files/health_promotion_programs\(1\).pdf](https://iums.ac.ir/files/hshe-soh/files/health_promotion_programs(1).pdf)
4. ŠULCOVÁ, M., ČIŽNÁR, I., FABIANOVÁ, E. a kol. Verejné zdravotníctvo. VEDA, Bratislava. 2012. 654 s. ISBN: 978-80-224-1283-4.
6. National Cancer Institute. Theory at a glance - A Guide For Health Promotion Practice (Second Edition). U.S. DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES, 2005. Dostupné online: <https://cancercontrol.cancer.gov/sites/default/files/2020-06/theory.pdf>

Garant predmetu: MUDr. Zuzana Katreniaková, PhD.

Posledná úprava: 11.09.2025