

PREDMET: Hygiena výživy

ROČNÍK VÝUČBY: 2.

SEMESTER: ZS 2025/2026

ŠTUDIJNÝ ODBOR: Verejné zdravotníctvo Mgr. 2. roč. – denná forma štúdia

PREDNÁŠKY: Ústav VZ a hygieny, Šrobárova 2, Košice, ŠP3, 2. posch.,
12,00 – 15,00 hod., utorok – párny týždeň

Prednášajúci: prof. MVDr. P. Juriš, CSc.

16.09. 2025

prof. MVDr. P. Juriš, CSc.

Bezpečnosť a kvalita potravín a ich zabezpečenie. Úradná kontrola potravín v zmysle Nariadenia (ES) č.882/2004 a Nariadenia (ES) č. 852/2004. Úradné kontroly v rámci všeobecných požiadaviek potravinového práva. Nariadenie (ES) 178/2002. Zásady správnej hygienickej a výrobnjej praxe, systém HACCP. Vysledovateľnosť potravín v zmysle platnej legislatívy. Hygiena výživy – význam výživy, základné nutrienty.

30.09. 2025

prof. MVDr. P. Juriš, CSc.

Výživová hodnota a nutričné zloženie mäsa. Hygiena mäsa a mäsových výrobkov. Hlavné biochemické procesy prebiehajúce v mäse. Alimentárne ochorenia spojené s konzumáciou mäsa a mäsových výrobkov. Nutričná hodnota mlieka a mliečnych výrobkov. Druhy mliečnych výrobkov. Hygiena mlieka a mliečnych výrobkov. Hygiena rýb. Alimentárne ochorenia spojené s konzumáciou mlieka a mliečnych výrobkov. Hygiena vajec.

14.10. 2025

prof. MVDr. P. Juriš, CSc.

Hygiena rastlinných potravín. Rozdelenie a nutričná hodnota rastlinných potravín. Alimentárne ochorenia spojené s konzumáciou rastlinných potravín. Potraviny nového typu.

28.10. 2025

prof. MVDr. P. Juriš, CSc.

Potenciálne riziká kontaminácie potravinového reťazca. Cudzorodé látky a kontaminanty v potravinách. Legislatíva upravujúca kontaminanty v potravinách. Chemická a mikrobiologická kontaminácia potravinového reťazca.

Prídavné látky v potravinách – konzervačné látky, farbivá, zvýrazňovače chuti. Fortifikácia potravín, funkčné potraviny. Vplyv potravinových aditív na ľudský organizmus.

11.11. 2025

prof. MVDr. P. Juriš, CSc.

Potravinové alergie. Intolerancia potravín. Obaly a obalové materiály v potravinovom reťazci.

25.11. 2025

prof. MVDr. P. Juriš, CSc.

Vplyv výživy v patogenéze vybraných ochorení. Civilizačné ochorenia súvisiace s nesprávnou výživou. Prevencia vzniku ochorení správnou výživou a vyváženou stravou. Liečebná výživa. Diéty pri rôznych ochoreniach.

09.12.2025

prof. MVDr. P. Juriš, CSc.

Výkon štátneho zdravotného dozoru a Úradnej kontroly potravín. Kontrola systému HACCP. Rýchly výstražný systém nad potravinami a krmovinami (RASFF). Postupy pri ohrození zdravia ľudí z potravín (alimentárne nákazy a intoxikácie).

CVIČENIA:

**RÚVZ Ipeľská 1597/1A, 040 11 Košice,
12,00 – 16,30 hod., utorok – nepárny týždeň**

23.09. 2025

RÚVZ Košice

Koncepcia odboru Hygieny výživy ako medicínskeho odboru v rámci verejného zdravotníctva. Základné pojmy - kvalita, hygienická nezávadnosť, zdravotná nezávadnosť, bezpečnosť, biologická hodnota potravinových surovín, polotovarov, hotových výrobkov a pokrmov. Legislatívny rámec v oblasti hygieny výživy a kozmetických výrobkov. Schvaľovací proces potravinárskych prevádzok, prevádzkový poriadok. Odborná spôsobilosť na epidemiologicky závažné činnosti.

07.10.2025

RÚVZ Košice

Zásady odberu vzoriek na laboratórnu analýzu potravín a pokrmov. Odber vzoriek z pracovného prostredia a pracovníkov prevádzok. Referenčné laboratóriá pre vyšetrenie vzoriek potravín. Dokumentácia analýz. Senzorická analýza potravín – senzorické laboratórium, príprava vzoriek, testy senzorickej analýzy. Mikrobiologická a chemická analýza potravín a pokrmov.

21.10.2025

RÚVZ Košice

Opatrenia na ochranu zdravia ľudí súvisiace so zistením nebezpečných potravín, hotových pokrmov alebo nápojov. Národný pohotovostný plán. Vysledovateľnosť surovín a potravín. Rýchly výstražný systém nad kozmetickými výrobkami. Štátny zdravotný dozor nad kozmetickými výrobkami.

04.11.2025

RÚVZ Košice

Kontrola na úseku hygieny predmetov bežného používania. Kontaminácia obalových materiálov a predmetov prichádzajúcich do styku s potravinami a krmivami. Opatrenia na ochranu zdravia ľudí súvisiacich so zistením nebezpečných obalových materiálov a predmetov prichádzajúcich do styku s potravinami a krmivami.

18.11.2025

RÚVZ Košice

Označovanie potravín, klamlivé označovanie potravín. Zdravotné a výživové tvrdenia. Alimentárne ochorenia, rozdelenie. Hlavné zásady na predchádzanie vzniku a šírenia alimentárnych ochorení a zabezpečenie zdravotnej bezpečnosti potravín. Hygiena pitnej vody, kontaminácia pitnej vody.

02.12.2025

RÚVZ Košice

Prírodná minerálna voda, pramenitá voda a balená pitná voda. Hygienické požiadavky na studne. Ochorenia súvisiace s pitnou vodou.

16.12.2025

RÚVZ Košice

Cudzorodé látky v potravinách. Prídavné látky v potravinách. Potraviny na osobitné výživové účely, výživové doplnky. Fortifikácia potravín. Nové potraviny a nové zložky potravín – schvaľovací proces.

Garant predmetu: **prof. MVDr. P. Juriš, CSc.**
Prednostka ÚE: prof. MVDr. M. Halánová, PhD.