

UČEBNÝ PLÁN

Názov predmetu:	<i>Hygiena a epidemiológia</i>		
Študijný program:	<i>Fyzioterapia</i>	Obdobie štúdia:	<i>1. semester</i>
Hodnotenie predmetu:	ZK	Závaznosť predmetu:	<i>povinný</i>
Rozsah výučby:	<i>1 h. prednášky a 1 h. cvičenia / týždeň</i>		<i>spolu 28 hodín</i>

<i>Týždeň</i>	Prednášky Ústav verejného zdravotníctva a hygieny, Šrobárova 2, ŠP4 14,00 -15,30 hod.	Cvičenia Ústav verejného zdravotníctva a hygieny, Šrobárova 2, ŠP4 14,00 -15,30 hod.
1. 16.9. 2025	Úvod do výučby predmetu. Náplň „Hygieny“ ako vedného odboru, definícia a ciele, preventívny a bežný hygienický dozor. Organizácia verejného zdravotníctva. Úlohy ÚVZ a RÚVZ. Pojem prevencia – primárna, sekundárna, terciárna, kvartérna. <i>prof. Mgr. MUDr. E. Dorko, PhD., MPH, MBA</i>	
2. 23.9. 2025		Hodnotenie spotreby potravín, potravinový kôš, denný príjem. Odporúčané denné dávky potravín, odporúčané výživové dávky. Praktické vypracovanie jedálneho lístka pre diabetika, celiatika, onkologických pacientov, pre osoby s ochoreniami muskuloskeletálneho systému, so zvýšenou fyzickou záťažou – športovci, maséri, fyzioterapeuti, rehabilitační pracovníci. <i>Mgr. J. Roman</i>
3. 30.9. 2025	Hygiena výživy. Základy racionálnej výživy. Alternatívna výživa. Poruchy výživy. Vplyv výživy na stavbu a rozvoj kostného systému. Vitamíny, minerály a mikroelementy dôležité pre kosť. Vplyv vápnika, vitamínu D a i. v prevencii osteoporózy. Diéta u pacienta s osteoporózou. Prevencia osteoporózy – primárna, sekundárna, terciárna. <i>prof. Mgr. MUDr. E. Dorko, PhD., MPH, MBA</i>	
4. 7.10. 2025		Metódy hodnotenia rastu a vývoja detí, antropometria, kategorizácia detského veku, biologický a kalendárny vek, faktory ovplyvňujúce rast a vývoj detského organizmu. Praktické hodnotenie antropometrických parametrov. Dotazník - antropometrické ukazovatele: BMI, WHR, výška, hmotnosť, ATH, percento tuku a TK. <i>Mgr. A. Houžvičková, PhD.</i>

UČEBNÝ PLÁN

5. 14.10. 2025	Základy ergonómie. Základné oblasti ergonómie podľa IAE. Vplyv pracovného prostredia na zdravie a pohybový systém. Rizikové faktory pracovného prostredia fyzioterapeuta – špecifické, nešpecifické, fyzikálne, chemické, biologické, psychosociálne. <i>prof. Mgr. MUDr. E. Dorko, PhD., MPH, MBA</i>	
6. 21.10. 2025		Životné prostredie a jeho zložky, fyzikálne, chemické, biologické. Vplyv environmentálnych polutantov a ťažkých kovov na muskuloskeletálny systém. Hluk, vibrácie, žiarenie a ďalšie fyzikálne faktory v pracovnom prostredí fyzioterapeuta. Metódy merania a hodnotenia hluku, prípustné normy, audiometria, profesionálne poškodenie sluchu. Vibrácie, ich účinky na zdravie, vibrácie celkové a vibrácie prenášané na ruky. <i>MVDr. Z. Sulinová, PhD.</i>
7. 28.10. 2025	Ergonómia: preventívne opatrenia technické, organizačné, osobná ochrana a hygiena, životospráva atď. Ochrana a bezpečnosť pri práci v ergoterapii. Tematické opakovanie. PÍSOMNÝ TEST. <i>prof. Mgr. MUDr. E. Dorko, PhD., MPH, MBA</i>	

Podmienky pre absolvovanie predmetu:

1. aktívna účasť na praktických cvičeniach
2. ospravedlnená a nahradená neprítomnosť (max. 1 cvičenia)
4. vyučujúci určí spôsob náhrady (v zodpovedajúcej forme a rozsahu).

Forma ukončenia: písomný test

Literatúra:

1. Holéczyová, G., Čipáková, A, Dietzová, Z. Hygiena životného prostredia, Košice, 2011, 202 s.
2. Ševčíková, L. a kol. Hygiena, UK Bratislava, 2006, 328 s.
3. Jurkovičová, J. a kol.: Praktické cvičenia z hygieny I. UK v Bratislave 2005, 243 s.

prof. MUDr. Kvetoslava. Rimárová, CSc.
prednostka Ústavu verejného zdravotníctva a hygieny LF UPJŠ