

a) Charakteristika špecializačného odboru a dĺžka trvania špecializačného štúdia:

1. Ošetrovateľská starostlivosť v psychiatrii je špecializačný odbor, ktorý sa zaoberá komplexnou ošetrovateľskou starostlivosťou o osoby so zameraním na starostlivosť o duševné zdravie a o osoby trpiace duševnými poruchami.
2. Špecializačné štúdium trvá najmenej jeden rok.
3. Špecializačné štúdium nadväzuje na:
 - a) vysokoškolské vzdelanie druhého stupňa v magisterskom študijnom programe ošetrovateľstvo v študijnom odbore ošetrovateľstvo,
 - b) vysokoškolské vzdelanie prvého stupňa v bakalárskom študijnom programe ošetrovateľstvo v študijnom odbore ošetrovateľstvo,
 - c) vyššie odborné vzdelanie v študijnom odbore diplomovaná všeobecná sestra alebo
 - d) úplné stredné odborné vzdelanie v študijných odboroch pre zdravotnícke povolanie sestra.

b) Rozsah teoretických vedomostí, praktických zručností a skúseností potrebných na výkon špecializovaných pracovných činností

Položka 1

A. Rozsah teoretických vedomostí

1. hygiena a epidemiológia duševných porúch (príčiny a prevencia duševných porúch),
2. komunitná psychiatrická starostlivosť,
3. špecifiká komunikácie s psychiatrickým pacientom (napr. úzkostný pacient, požadovačný pacient, agresívny pacient, pacient s halucináciami a iné),
4. deeskalačné techniky,
5. používanie posudzovacích škál v psychiatrii (napr. MMSE, škála agresie, sebapoškodenia, MoCA a iné),
6. prvky kognitívnej rehabilitácie,
7. edukácia v psychiatrii, psychoedukácia,
8. bezpečnosť pacienta a prostredia,
9. etika v psychiatrii,
10. právo a legislatíva v psychiatrii,
11. verejné zdravotníctvo a výchova k duševnému zdraviu,
12. klinická psychológia a psychopatológia,
13. psychoterapia,

14. psychiatria a špecifiká ošetrovateľskej starostlivosti v jednotlivých odboroch – detská psychiatria, medicína závislostí, gerontopsychiatria,
15. štandardy psychiatrického ošetrovateľstva a starostlivosti o duševné zdravie,
16. sledovanie a hodnotenie kvality ošetrovateľskej starostlivosti v psychiatrii,
17. psychofarmakoterapia,
18. ošetrovateľský proces a jeho špecifiká v ošetrovateľskej starostlivosti v psychiatrii, osobitosti ošetrovateľskej dokumentácie,
19. výskum v psychiatrickom ošetrovateľstve,
20. vyšetrovacie, diagnostické a liečebné metódy v psychiatrii,
21. komplexná ošetrovateľská starostlivosť pri jednotlivých duševných poruchách a odchýlkach,
22. sociálna problematika pacientov s poruchami mentálneho zdravia v ambulantnej psychiatrickej starostlivosti, diferencovaná sociálna starostlivosť na psychiatrických oddeleniach a v jednotlivých oblastiach ošetrovateľskej starostlivosti v psychiatrii.

Položka 2

Rozsah praktických zručností a skúseností

Oddiel 1

Minimálny počet zdravotných výkonov

A.	Ošetrovateľské výkony súvisiace s diagnostickými a liečebnými postupmi, ktoré sestra vykonáva v spolupráci s lekárom :	
1.	špecifický príjem a prepustenie pacienta na psychiatrickom oddelení	30
2.	ošetrenie kožných defektov	5
3.	ošetrenie poranení	5
4.	ošetrovateľská rehabilitácia	5
5.	bezpečnostné opatrenia a primerané zvládnutie fyzického obmedzenia pacienta	5
6.	terapeutická komunita – účasť v role koterapeut	10
7.	elektrokonvulzívna terapia	10
8.	psychoedukácia – pacienta a príbuzných	5
9.	sesterské vizity	20
10.	psychosociálna rehabilitácia	5
11.	liečba prácou	5

B.	Komplexná ošetrovateľská starostlivosť v psychiatrii	
1.	ošetrovateľská starostlivosť v psychiatrii o pacienta so závislosťou od psychoaktívnych látok	10
2.	ošetrovateľská starostlivosť v psychiatrii o pacienta so schizofréniou	5
3.	ošetrovateľská starostlivosť v psychiatrii o pacienta s depresiou	5
4.	ošetrovateľská starostlivosť v psychiatrii o pacienta s mániou	5
5.	ošetrovateľská starostlivosť v psychiatrii o pacienta s organickými duševnými poruchami	5
6.	ošetrovateľská starostlivosť v psychiatrii o pacienta s psychoreaktívnou poruchou alebo poruchami podmienenými stresom	3
7.	ošetrovateľská starostlivosť v psychiatrii o gerontopsychiatrického pacienta	5
8.	ošetrovateľská starostlivosť v psychiatrii o pacienta po suicidálnom pokuse	5
9.	ošetrovateľská starostlivosť v psychiatrii o pacienta s neurózou	5
10.	ošetrovateľská starostlivosť v psychiatrii o pacienta s psychosomatickými poruchami	3
11.	ošetrovateľská starostlivosť v psychiatrii o pacienta s poruchami vývinu a zrenia	9
12.	ošetrovateľská starostlivosť v psychiatrii o pacienta s poruchami osobnosti	3
13.	ošetrovateľská starostlivosť v psychiatrii o pacienta s poruchami príjmu potravy	5
14.	ošetrovateľská starostlivosť v psychiatrii o pacienta s poruchami správania	5
15.	ošetrovateľská starostlivosť v psychiatrii o pacienta so sexuálnymi odchýlkami a poruchami	3

C. Praktické skúsenosti

1. špecializované výkony, ošetrovateľské techniky a postupy fyzikálneho vyšetrenia,
2. edukačné činnosti v ošetrovateľskej starostlivosti v psychiatrii,
3. tvorba návrhov štandardov pre ošetrovateľskú starostlivosť v psychiatrii,
4. vytváranie podmienok pre bezpečné prostredie na psychiatrických oddeleniach,
5. kontinuálne monitorovanie, validné dokumentovanie správania pacienta a vedenie ošetrovateľskej dokumentácie v špecifických podmienkach ošetrovateľskej starostlivosti v psychiatrii,
6. zvládanie techník a postupov so zameraním na diagnostické, terapeutické a špecifické psychoterapeutické intervencie, rehabilitačné a metódy v oblasti psychiatrického ošetrovateľstva.

Oddiel 2

Nácvik techník komunikácie

1. osobnostné predpoklady efektívnej komunikácie,
2. verbálna a neverbálna komunikácia,
3. asertívne zvládanie konfliktov a náročných komunikačných partnerov,
4. tímová komunikácia.

c) Organizačná forma špecializačného štúdia

Špecializačné štúdium sa začína dňom zaradenia do špecializačného štúdia podľa zostaveného študijného plánu, pozostáva z praktickej a teoretickej časti, pričom praktické vzdelávanie má prevahu. Špecializačné štúdium sa ukončí špecializačnou skúškou.

d) Rozsah a zameranie odbornej zdravotníckej praxe vykonávanej na jednotlivých pracoviskách zdravotníckych zariadení, jej minimálna dĺžka a časový priebeh

Odborná zdravotnícka prax v špecializačnom odbore ošetrovateľská starostlivosť v psychiatrii s dĺžkou trvania jeden rok, z toho **teoretická príprava** vo vzdelávacej ustanovizni **štyri týždne** a **ošetrovateľská prax** vo výučbovom zdravotníckom zariadení **dva týždne**.

ČASOVO - TEMATICKÝ PLÁN
PRAKTICKEJ ČASTI VZDELÁVACÍCH AKTIVÍT
V špecializačnom odbore Ošetrovateľská starostlivosť v psychiatrii

Rozsah a zameranie odbornej zdravotníckej praxe vykonávanej na jednotlivých pracoviskách zdravotníckych zariadení, jej minimálna dĺžka a časový priebeh

1.	Odborná zdravotnícka prax v špecializačnom odbore ošetrovateľská starostlivosť v psychiatrii s dĺžkou trvania jeden rok, z toho teoretická príprava vo vzdelávacej ustanovizni štyri týždne a ošetrovateľská prax 12 mesiacov a z toho vo výučbovom zdravotníckom zariadení dva týždne <u>I. Psychiatrická klinika UPJŠ LF a UN LP - povinné akreditované pracovisko, (PhDr. Samecová, Mgr. Horňáková, Mgr. Vasil'ková)</u> alebo <u>II. Psychiatrická klinika UPJŠ LF a UN LP - povinné akreditované pracovisko, (Mgr. Krajňaková, , Mgr. Luckaničová, Mgr. Kožejová)</u>	1rok, z toho 2 týždne výučbové pracovisko
----	---	---

ČASOVO - TEMATICÝ PLÁN VZDELÁVACÍCH AKTIVÍT
v špecializačnom odbore
Ošetrovateľská starostlivosť v psychiatrii
na
Lekárskej fakulte UPJŠ v Košiciach
kurz č. I.

Pondelok	Téma	Zodpovedný
8:00–9:30	Otvorenie kurzu. Úvod do špecializačného programu. Ošetrovateľská starostlivosť v psychiatrii .	PhDr. Katarína Samecová PhDr. Toplanská Zuzana
9:45-11:15	Ošetrovateľstvo psychiatrii a špecifické postavenie sestry.	PhDr. Katarína Samecová PhDr. Toplanská Zuzana
12:00-13,30	Záverečná práca, základne parametre, metodika.	PhDr. Katarína Samecová PhDr. Toplanská Zuzana
14,00- 15,30	Ošetrovateľské výkony v psychiatrii a ich špecifiká. Predpísané výkony pre špecializačný program	PhDr. Katarína Samecová PhDr. Toplanská Zuzana
Utorok	Téma	Zodpovedný
8:00–9:30	Epidemiológia a hygiena duševných porúch (príčiny a prevencia duševných porúch)	doc. Ivan Dóci, PhD. PhDr. Katarína Samecová
9:45-12,00	Pacient so závislosťou od psychoaktívnych látok	doc. Ivan Dóci, PhD. PhDr. Katarína Samecová
13,00-15,15	Pacient s organickými duševnými poruchami	doc. MUDr. Aneta Bednářová, PhD.,PhDr. Katarína Samecová
Streda	Téma	Zodpovedný
8:00–10,15	Pacient s depresiou.	doc. Ivan Dóci, PhD. PhDr. Katarína Samecová
10:45-13,00	Pacient s psychoreaktívnou poruchou alebo poruchami podmienenými stresom.	doc. Ivan Dóci, PhD. PhDr. Katarína Samecová
13,30-15,00	Deeskalačné techniky.	Mgr .MUDr. Jozef Dragašek, PhD: MHA PhDr. Zita Vasilková
Štvrtok		Zodpovedný
8:00–11,00	Pacient so sexuálnymi odchýlkami	Mgr .MUDr. Jozef Dragašek, PhD: MHA PhDr. Zita Vasilková
12,00-15,00	Pacient s poruchou osobnosti. poruchami vývinu a zrenia.	Mgr .MUDr. Jozef Dragašek, PhD: MHA PhDr. Martina Ružičková, PhD
Piatok	Téma	Zodpovedný
8:00–9:30	Prvky kognitívnej rehabilitácie.	Mgr. Juraj Martonyik, PhD. PhDr. Martina Ružičková, PhD
10,00-13,00	Klinická psychológia a psychopatológia, psychoterapia.	Mgr. Juraj Martonyik, PhD. PhDr. Martina Ružičková, PhD.
13:30-15:00	Komunitná psychiatrická starostlivosť.	PhDr. Katarína Samecová PhDr. Zita Vasilková

ČASOVO - TEMATICÝ PLÁN VZDELÁVACÍCH AKTIVÍT
v špecializačnom odbore
Ošetrovateľská starostlivosť v psychiatrii
na
Lekárskej fakulte UPJŠ v Košiciach
kurz č. II.

Pondelok	Téma	Zodpovedný
8:00–11,00	Špecifiká komunikácie s psychiatrickým pacientom	PhDr. Katarína Samecová PhDr. Toplanská Zuzana
12,00-15,00	Špecifiká komunikácie s psychiatrickým pacientom (napr. úzkostný pacient, požadovačný pacient, agresívny pacient, pacient s halucináciami a iné), Modleová situácia .	PPhDr. Katarína Samecová PhDr. Zita Vasilková hDr. PhDr. Toplanská Zuzana
Utorok	Téma	Zodpovedný
8:00–11,00	Edukácia v psychiatrii, psychoedukácia.	PhDr. Katarína Samecová PhDr. Toplanská Zuzana
12,00-15,00	Verejné zdravotníctvo a výchova k duševnému zdraviu	PhDr. Katarína Samecová PhDr. Zita Vasilkova Mgr .MUDr. Jozef Dragašek, PhD: MHA
Streda	Téma	Zodpovedný
8:00–11,00	Bezpečnosť pacienta a prostredia špecifiká v psychiatrii.	PhDr. Katarína Samecová PhDr. Zita Vasilková
12:00-15,05	Etika v psychiatrii. Špecifiká etického prístupu.	Doc. PhDr. Mária Zamboriová , PhD. PhDr. Katarína Samecová
Štvrtok	Téma	Zodpovedný
8:00–11,00	Právo a legislatíva v ošetrovateľstve. Špecifiká v psychiatrii	PhDr. Toplanská Zuzana PhDr. Katarína Samecová
12,00- 15,00	Práva pacienta a ich špecifiká v klinickej praxi. Špecifiká v psychiatrii. .	PhDr. Toplanská Zuzana PhDr. Katarína Samecová
Piatok		Zodpovedný
8:00–9:30	Štandardy psychiatrického ošetrovateľstva a starostlivosti o duševné zdravie,	PhDr. Toplanská Zuzana PhDr. Katarína Samecová
9:45-12,00	Sledovanie a hodnotenie kvality ošetrovateľskej starostlivosti v psychiatrii,	PhDr. Katarína Samecová PhDr. Toplanská Zuzana
13:00-14:30	Rehabilitácia a jej špecifické postavenie v psychiatrii.	Mgr. Marcela Hornáková, MPH PhDr. Katarína Samecová

ČASOVO - TEMATICÝ PLÁN VZDELÁVACÍCH AKTIVÍT
v špecializačnom odbore
Ošetrovateľská starostlivosť v psychiatrii
na
Lekárskej fakulte UPJŠ v Košiciach
kurz č. III.

Pondelok	Téma	Zodpovedný
8:00–9:30	Psychiatria a špecifiká ošetrovateľskej starostlivosti v jednotlivých životných obdobiach.	Mgr. Marcela Hornáková, MPH PhDr. Katarína Samecová
9:45-11:15	Detská psychiatria, špecifiká ošetrovateľskej starostlivosti.	PhDr. Katarína Samecová PhDr. Zita Vasilková
12:00-13:30	Závislosť . Špecifiká ošetrovateľskej starostlivosti.	Mgr .MUDr. Jozef Dragašek, PhD. MHA PhDr. Katarína Samecová
13:45- 16,00	Gerontopsychiatria. Špecifické postavenie ošetrovateľskej starostlivosti.	Mgr .MUDr. Jozef Dragašek, PhD. MHA PhDr. Zita Vasilková
Utorok	Téma	Zodpovedný
8:00–10:15	Ošetrovateľský proces a jeho špecifiká v ošetrovateľskej starostlivosti v psychiatrii.	doc. PhDr. Mária Zamboriová, PhD PhDr. Katarína Samecová
11,00-12:30	Osobitosti ošetrovateľskej dokumentácie	PhDr. Zuzana Toplanská PhDr. Katarína Samecová
13,00-16:00	Výskum v psychiatrickom ošetrovatel'stve, vyšetrovacie, diagnostické a liečebné metódy v psychiatrii	PhDr. Beáta Grešš Halász, PhD., MPH PhDr. Katarína Samecová
Streda	Téma	Zodpovedný
8:00–11,00	Efektívna komunikácia v psychiatrii a jej špecifiká . Verbálna a neverbálna komunikácia, Asertívne zvládanie konfliktov a náročných komunikačných partnerov, tímová komunikácia	PhDr. Katarína Samecová PhDr. Toplanská Zuzana Mgr .MUDr. Jozef Dragašek, PhD. MHA
12:00-13:30	Rehabilitácia a jej špecifické postavenie v psychiatrii.	Mgr. Marcela Hornáková, MPH PhDr. Katarína Samecová
13:45- 15:15	Základy diagnostiky, vyšetrovacie, a liečebné metódy v psychiatrii	doc. Ivan Dóci, PhD. PhDr. Katarína Samecová
Štvrtok	Téma	Zodpovedný
8:00–9:30	Poranenia v psychiatrii. Poranenie ako problém v psychiatrii.	Mgr. Marcela Hornáková, MPH PhDr. Katarína Samecová
9:45-11:15	Nové trendy v hojení rán, klasifikačné nástroje a hodnotiace nástroje, pokročilá liečba rán, interdisciplinárna spolupráca v liečbe rán	PhDr. Beáta Grešš Halász, PhD., MPH PhDr. Katarína Samecová
12:00-13:30	Ošetrovateľská starostlivosť v psychiatrii o pacienta po suicidálnom pokuse	Mgr. Juraj Martonyik, PhD. PhDr. Zita Vasilková
13:45- 15:15	Ošetrovateľská starostlivosť o pacienta s poruchami príjmu potravy	Mgr. Marcela Hornáková, MPH PhDr. Martina Ružičková, PhD.

Piatok	Téma	Zodpovedný
8:00–10,15	Pacient s mániou. Ošetrovateľská starostlivosť a jej špecifiká.	doc. MUDr. Aneta Bednářová, PhD. PhDr. Katarína Samecová
10,45- 13,00	Posudzovacie škály v psychiatrii (napr. MMSE, škála agresie, sebapoškodenia, MoCA).	Mgr. Juraj Martonyik, PhD. Mgr. Marcela Hornáková, MPH
13:30 -15,00	Psycho-hygiena a jej špecifiká.	PhDr. Katarína Samecová PhDr. Zita Vasilková

ČASOVO - TEMATICÝ PLÁN VZDELÁVACÍCH AKTIVÍT
v špecializačnom odbore
Ošetrovateľská starostlivosť v psychiatrii
na
Lekárskej fakulte UPJŠ v Košiciach
kurz č. IV.

Pondelok	Téma	Zodpovedný
8:00–9,30	Komplexná ošetrovateľská starostlivosť pri jednotlivých duševných poruchách a odchýlkach – 1 časť	Mgr. Marcela Horňáková, MPH PhDr. Katarína Samecová
9:45-11:15	Komplexná ošetrovateľská starostlivosť pri jednotlivých duševných poruchách a odchýlkach – 2 časť	PhDr. Toplanská Zuzana PhDr. Katarína Samecová
12:00-13:30	Právna zodpovednosť, trestnoprávna zodpovednosť, administratívna zodpovednosť, pracovnoprávna zodpovednosť sestry v klinickej praxi. Špecifiká v psychiatrii.	PhDr. Toplanská Zuzana PhDr. Katarína Samecová
13:45- 15:15	Bezpečnostné opatrenia , primerané zvládnutie fyzického obmedzenia pacienta.	PhDr. Katarína Samecová PhDr. Zita Vasilková
Utorok	Téma	Zodpovedný
8:00–10,15	Sociálna problematika pacientov s poruchami mentálneho zdravia v ambulantnej psychiatickej starostlivosti,.	PhDr. Katarína Samecová PhDr. Toplanská Zuzana
10:30-12:00	Diferencovaná sociálna starostlivosť na psychiatrických oddeleniach a v jednotlivých oblastiach ošetrovateľskej starostlivosti v psychiatrii	PhDr. Katarína Samecová PhDr. Toplanská Zuzana
13:00-15,15	Vybraná psychiatrická diagnóza – modelové spracovanie starostlivosti .	Mgr .MUDr. Jozef Dragašek, PhD. MHA PhDr. Katarína Samecová

Streda	Téma	Zodpovedný
8:00–9:30	Telemonitoring, telekonzultácia, informačné a komunikačné technológie	PhDr. Beáta Grešš Halász, PhD., MPH PhDr. Katarína Samecová
10,00-13,00	Hodnotiace škály v klinickej praxi sestry,(posúdenie mobility, posúdenie sebestačnosti a dizability pacienta s využitím hodnotiacich škál,) Špecifiká v psychiatrii.	PhDr. Beáta Grešš Halász, PhD., MPH PhDr. Katarína Samecová
13,15- 15,15	Ošetrovateľská starostlivosť o pacienta so závislosťou od psychoaktívnych látok	Mgr .MUDr. Jozef Dragašek, PhD. MHA PhDr. Katarína Samecová
Štvrtok	Téma	Zodpovedný
8:00–11,00	Liečebná výživa (enterálna liečebná výživa a parenterálna liečebná výživa, monitorovanie, spôsob podávania). Posúdenie hydratácie, posúdenie nutričného stavu pacienta a rizík malnutrície. Špecifiká v psychiatrii.	PhDr. Toplanská Zuzana PhDr. Katarína Samecová
12,00- 15,00	Nové moderné trendy v súčasnej ošetrovateľskej praxi. Ošetrovateľstvo založeného na dôkazoch v praxi. Špecifiká psychiatrie.	PhDr. Beáta Grešš Halász, PhD., MPH PhDr. Katarína Samecová

Piatok	Téma	Zodpovedný
8:00–11,00	Workshop KPR.	PhDr. Zuzana Toplanská PhDr. Katarína Samecová Mgr .MUDr. Jozef Dragašek, PhD. MHA
11,30- 13,45	Vyhodnotenie teoretickej časti pred špecializačnou skúškou . Otázky a odpovede. Téma podľa potreby doplnená , prispôsobená zloženiu skupiny. Diskusia.	PhDr. Katarína Samecová PhDr. Zuzana Toplanská