

SEMINÁRNE TÉMY, predmet HYGIENA 4. r. VL, ZS 2025/2026

Vplyv faktorov životného prostredia na zdravie 13. 10. – 17. 10. 2025 (5. týždeň)

1. Problematika spojená s kvalitou ovzdušia a vplyvom na zdravie.
2. Problematika spojená s rôznymi typmi žiarenia a vplyvom na zdravie.
3. Problematika spojená so zásobovaním obyvateľstva pitnou vodou a vplyvom kvality pitnej vody na zdravie.
4. Problematika spojená s kvalitou pôdy a zdravotným rizikom – chemickým a infekčným.
5. Problematika vplyvu tekutých a tuhých odpadových látok na zdravie.
6. Voľná téma z problematiky životného prostredia.

Vplyv práce a pracovného prostredia na zdravie 1. 12. – 5. 12. 2025 (12. týždeň)

1. Význam výživy v prevencii civilizačných ochorení (kardiovaskulárne, nádorové, poruchy lipidového metabolizmu, diabetes, dna a pod.).
2. Cudzorodé látky v potravinách a ochrana potravín.
3. Spôsoby liečby obezity a redukcie hmotnosti, účinnosť.
4. Potravinové alergie, označovanie potravinových alergénov.
5. Problematika dvojakej kvality zloženia potravín v Európskej únii.
6. Voľná téma z problematiky výživy obyvateľstva a zdravia.

Vplyv výživy na zdravie 8. 12. – 12. 12. 2025 (13. týždeň)

1. Problematika rizikových faktorov u zdravotníckych pracovníkov (fyzikálne, chemické, biologické, ergonomické, psychická záťaž).
2. Ergonomické faktory a dlhodobá jednostranná nadmerná záťaž ako hlavný rizikový faktor v pracovnom prostredí.
3. Priemyselná toxikológia – názorné ukážky účinku toxických látok, prevažne v pracovnom prostredí, môžu byť aj kazuistiky z odborných publikácií.
4. Psychická záťaž na pracoviskách, novodobý fenomén, spôsoby jej hodnotenia.
5. Choroby z povolania, iné poškodenie zdravia z práce.
6. Voľná téma z práce a pracovného prostredia.