

UČEBNÝ PLÁN

Názov predmetu:	Epidemiológia neinfekčných chorôb		
Študijný program:	Verejné zdravotníctvo	Obdobie štúdia:	3. semester
Hodnotenie	S	Závaznosť predmetu:	povinný
Rozsah výučby:	2 h. prednášky a 3 h. cvičenia / týždeň		spolu 70 hodín

Týždeň	Prednášky	Cvičenia
	Ústav verejného zdravotníctva a hygieny, Šrobárova 2, ŠP5 12,00 -13,30 hod.	Ústav verejného zdravotníctva a hygieny, Šrobárova 2, ŠP5 13,45 -16,00 hod.
1. 16.9. 2025	Úvod do ENCH. Zdravotný stav minoritnej rómskej populácie na Slovensku a v EÚ. Zdravotné determinanty rómskej populácie. Základné kultúrne, tradičné a etnické ukazovatele rómskej populácie. <i>prof. MUDr. K. Rimárová, CSc.</i>	Epidemiologické charakteristiky rómskeho zdravia. Sociálne a zdravotné problémy rómskeho etnika. Zber údajov SCCH. Vybrané epidemiologické štúdie, programy kontroly SCCH. Inštrukcia a podmienky pre prípravu seminárnych prác. Termíny, témy a forma spracovania seminárnych prác sú uvedené na konci rozvrhu. <i>MVDr. M. Hrubovčák Tejová</i>
2. 23.9. 2025	Epidemiológia ochorení kĺbov, kostí, šliach, pohybového aparátu. Osteoporóza – epidémia 3. tisícročia, formy, diagnostika, terapia, prevencia. <i>Mgr. A. Houžvičková, PhD.</i>	Preventívne opatrenia v boji proti obezite. Opatrenia dietetické, základy redukcie hmotnosti, princípy redukčných diét. Opatrenia v oblasti pohybových aktivít. Pôsobenia chemických látok, ich kumulácia v kostiach a otravy chemickými látkami. <i>MVDr. Z. Sulínová, PhD.</i>
3. 30.9. 2025	Charakteristika neinfekčných ochorení, základné rozdelenie civilizačných chorôb. <i>Mgr. J. Diabelková, PhD.</i>	Látkové a nelátkové závislosti. Abusus psychoaktívnych látok. Dotazník k používaniu návykových látok. 1.Seminárna práca: Mládež a psychoaktívne látky. 2.Seminárna práca: Vplyv pohybovej aktivity na chronické neinfekčné ochorenia. <i>MVDr. Z. Sulínová, PhD.</i>
4. 7.10. 2025	<i>Onkologické ochorenia – prevalencia a incidencia. Výskyt a pôsobenie karcinogénov životného a pracovného prostredia na ľudský organizmus. Prevencia.</i> <i>Mgr. J. Diabelková, PhD.</i>	<i>Štatistika onkologických ochorení na Slovensku a v celosvetovom meradle.</i> Seminárna práca: Nádory prostaty a semenníkov, diagnostika, terapia, prevencia. <i>Mgr. J. Diabelková, PhD.</i>
5. 14.10. 2025	Epidemiológia vybraných neurologických ochorení – vertebrogénny syndróm, sclerosis multiplex, myastenia gravis. <i>prof. Mgr. MUDr. E. Dorko, PhD., MPH, MBA</i>	Návrh rehabilitačných cvičení pri ochoreniach kostrovosvalového aparátu. Štatistika. 1.Seminárna práca: Vplyv výživy na ochorenia kostrovosvalového systému ochorení. 2.Seminárna práca: Epidemiológia a rizikové faktory osteoporózy. <i>Mgr. A. Ostafichuk</i>

UČEBNÝ PLÁN

<p>6. 21.10. 2025</p>	<p>Chronické ochorenia močovopohlavného systému. <i>prof. Mgr. MUDr. E. Dorko, PhD., MPH, MBA</i></p>	<p>Vypracovanie návrhov a dotazníka zdravého životného štýlu ako prevencie SCCH. Seminárna práca: Možnosti eliminácie základných rizikových faktorov srdcovocievneho systému. <i>Mgr. A. Ostafiichuk</i></p>
<p>7. 28.10. 2025</p>	<p>Epidemiológia chronických respiračných ochorení. CHOCHP, bronchitída, astma. <i>prof. Mgr. MUDr. E. Dorko, PhD., MPH, MBA</i></p>	<p>Možnosti diagnostiky, liečby a prevencie ochorení močovopohlavného systému. <i>Mgr. A. Houžvičková, PhD.</i></p>
<p>8. 4.11. 2025</p>	<p>Alergie – epidemiológia, výskyt, klasifikácia, klinické príznaky, diagnostika, terapia, prevencia. Druhy alergénov, označovanie alergénov v potravinovom reťazci, smernica EÚ. <i>prof. MVDr. T. Kimáková, PhD</i></p>	<p>Alergény v prostredí, v potravinách. Kožné, respiračné a potravinové alergény. Ochrana pred alergénmi, návrhy študentov. Diskusia dotazníkovou formou k alergiám. Seminárna práca: Alergie – náš každodenný problém. <i>prof. MVDr. T. Kimáková, PhD.</i></p>
<p>9. 11.11. 2025</p>	<p>Diabetes mellitus – výskyt, surveillancia, klasifikácia, rizikové faktory, diagnostika, prevencia, liečba. <i>prof. Mgr. MUDr. E. Dorko, PhD., MPH, MBA</i></p>	<p><i>Chronické neinfekčné ochorenia, štatistické údaje. Programy na sledovanie a intervenciu neinfekčných chorôb.</i> Seminárna práca: Toxické a karcinogénne látky v životnom a pracovnom prostredí. <i>Mgr. A. Ostafiichuk</i></p>
<p>10. 18.11. 2025</p>	<p>Epidemiológia srdcovocievnych chorôb. Charakteristika, klasifikácia, rizikové faktory SCCH. Kategorizácia rizikových faktorov. Ovplyvniteľné a neovplyvniteľné rizikové faktory. Epidemiológia vybraných SCCH (ICHS, ateroskleróza, IM, CMP, ochorenia žíl). <i>prof. Mgr. MUDr. E. Dorko, PhD., MPH, MBA</i></p>	<p>Prevenca vybraných neurologických ochorení (vertebrogénny syndróm), možnosti liečby a rehabilitácie. Centrálny register SM, MG. 1.Seminárna práca: Epidemiológia sclerosis multiplex, sekundárne komplikácie, možnosti terapie a rehabilitácie. 2.Seminárna práca: Epidemiológia nádorov tráviaceho traktu. <i>Mgr. A. Houžvičková, PhD.</i></p>
<p>11. 25.11. 2025</p>	<p><i>Epidemiológia duševných porúch. Psychické poruchy, stres – prejavy, možnosti hodnotenia stresu. Vznik a patofyziológia závislostí a ich rozdelenie.</i> <i>prof. Mgr. MUDr. E. Dorko, PhD., MPH, MBA</i></p>	<p>Vypracovanie jedálneho lístka pre diabetika a celiatika. Ďalšie metabolické ochorenia, celiakia, Crohnova choroba. Praktické vypracovanie jedálneho lístka pre diabetika, celiatika, onkologických pacientov, pre osoby s ochoreniami muskuloskeletálneho systému, so zvýšenou fyzickou záťažou – športovci, maséri, fyzioterapeuti, rehabilitační pracovníci. Seminárna práca: Sekundárne ochorenia asociované s diabetes mellitus. <i>Mgr. A. Houžvičková, PhD.</i></p>

UČEBNÝ PLÁN

12. 2.12. 2025	Epidemiológia chronických ochorení kože a kožných adnex. <i>MVDr. Z. Sulínová, PhD.</i>	Epidemiológia základných ukazovateľov reprodukčného zdravia u nás a vo svete. Seminárna práca: Epidemiológia reprodukčných ukazovateľov vo svete a v SR, pôrodnosť, natalita, detská a dojčenská úmrtnosť. <i>Mgr. A. Ostafiichuk</i>
13. 9.12. 2025	Epidemiológia úrazov, epidemiológia príčin úmrtnosti v detskom veku. <i>Mgr. A. Houžvičková, PhD.</i>	Diagnostické vyšetrenia a preventívne opatrenia pri chronických respiračných ochoreniach. Seminárna práca: Analýza príčin chronických ochorení respiračného traktu. <i>Mgr. A. Houžvičková, PhD.</i>
14. 16.12. 2025	Epidemiológia neinfekčných ochorení ústnej dutiny – karencie. Súhrn – význam a ciele surveillance neprenosných ochorení. <i>prof. Mgr. MUDr. E. Dorko, PhD., MPH, MBA</i>	Tematické opakovanie. Vyhodnotenie. Náhradné praktické cvičenia. <i>prof. Mgr. MUDr. E. Dorko, PhD., MPH, MBA</i>

Seminárne práce:

- 30.9.2025** Seminárna práca: **Mládež a psychoaktívne látky.**
Seminárna práca: **Vplyv pohybovej aktivity na chronické neinfekčné ochorenia.**
- 7.10.2025** Seminárna práca: **Nádory prostaty a semenníkov, diagnostika, terapia, prevencia.**
- 14.10.2025** Seminárna práca: **Vplyv výživy na ochorenia kostrovosvalového systému.**
Seminárna práca: **Epidemiológia a rizikové faktory osteoporózy.**
- 21.10.2025** Seminárna práca: **Možnosti eliminácie základných rizikových faktorov srdcovo - cievneho systému.**
- 4.11.2025** Seminárna práca: **Alergie – náš každodenný problém.**
- 11.11.2025** Seminárna práca: **Toxické a karcinogénne látky v životnom a pracovnom prostredí.**
- 18.11.2025** Seminárna práca: **Epidemiológia sclerosis multiplex, sekundárne komplikácie, možnosti terapie a rehabilitácie.**
Seminárna práca: **Epidemiológia nádorov tráviaceho traktu.**
- 25.11.2025** Seminárna práca: **Sekundárne ochorenia asociované s diabetes mellitus.**
- 2.12.2025** Seminárna práca: **Epidemiológia reprodukčných ukazovateľov vo svete a v SR, pôrodnosť, natalita, detská a dojčenská úmrtnosť.**
- 9.12.2025** Seminárna práca: **Analýza príčin chronických ochorení respiračného traktu.**

Podmienky na spracovanie seminárnej práce:

1. Formát MS WORD
2. Rozsah 3 – 4 strany
3. Písmo Times New Roman 12, riadkovanie 1,5
4. Na konci práce uviesť literárne zdroje, aj internetové
5. Prezenčná forma Power Point, min. 20 slidov, obrazová dokumentácia (obrázky, grafy, tabuľky), doba prezentácie max. 15 min.
6. Vyučujúci, ktorý vedie seminár, zapíše do dochádzky študenta odovzdanie seminárnej práce.

Podmienky pre absolvovanie predmetu:

1. aktívna účasť na praktických cvičeniach, seminároch
2. príprava referátu na semináre
3. ospravedlnená a nahradená neprítomnosť (max. 2 cvičenia)
4. vyučujúci určí spôsob náhrady (v zodpovedajúcej forme a rozsahu).

Forma skúšky: Písomný test

Literatúra:

1. Bakoss P a kol.: Epidemiológia., 3. vydanie. Bratislava 2011. ISBN 978-80-223-2929
2. Ševčíková Ľ. a kol.: Hygiena. UK, Bratislava 2006, 328 s.
3. Jurkovičová J. a kol.: Praktické cvičenia z hygieny. Bratislava 2005, 243 s.
4. Rimárová K.: Environmental medicine – hygiene. Košice : Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, 2006. - 148 s. - ISBN 80-7097-646-2.

prof. MUDr. Kvetoslava Rimárová, CSc.
prednostka Ústavu verejného zdravotníctva a hygieny LF UPJŠ