

Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Lekárska fakulta
I.Interná klinika

UČEBNÝ PLÁN PREDMETU

Názov predmetu: **Preventívna a športová medicína**
Ročník: 4. rok
Študijný program: Všeobecné lekárstvo
Obdobie predmetu: zimný semester
Akademický rok: **2025/2026**

<i>Týždeň</i>	<i>Prednášky –štvrtky o 15:45 – 17:30 P 2</i>	<i>Náplne cvičení</i>
18.09.2025	Úvod do telovýchovného lekárstva, organizácia, zabezpečovanie športových podujatí <i>MUDr. Peter Horváth</i>	Základné vyšetrenie športovca, preventívna prehliadka
25.09.2025	Fyziologické aspekty pohybovej aktivity, energetický metabolizmus <i>MUDr. Peter Horváth</i>	Antropometria, meranie telesného tuku
02.10.2025	Fyziologické aspekty výživy, zloženie stravy športovca <i>MUDr. Peter Horváth</i>	Výživové doplnky, hydratácia
09.10.2025	Aeróbny prah, anaeróbny prah, laktátová krivka <i>MUDr. Peter Horváth</i>	Ergometria
16.10.2025	Doping, dopingová kontrola <i>MUDr. Peter Horváth</i>	Spiroergometria
23.10.2025	Športová traumatológia – najčastejšie úrazy, špecifiká športových úrazov, liečba, rehabilitácia, prevencia <i>MUDr. Peter Horváth</i>	Základné testy výkonnosti v teréne
30.10.2025	Rekreačný šport, preskripcia pohybovej aktivity pri civilizačných ochoreniach <i>MUDr. Peter Horváth</i>	Taping, kineziologický taping, praktické ukážky, napísanie testu.
06.11.2025	Úvod do preventívnej medicíny, preventívne programy <i>Doc. MUDr. Viola Vargová, PhD.</i>	Súčasné možnosti ultrasonografie v primárnej i sekundárnej prevencii
13.11.2025	Význam pravidelnej fyzickej aktivity a športu	Prevencia ischemickej choroby srdca, rozbor

	v prevencii civilizačných ochorení <i>MUDr. Horváth Peter</i>	pacienta, repetitórium EKG
20.11.2025	Prevencia v kardiológii <i>Prof. MUDr. Daniel Pella, PhD. /MUDr. Š. Tóth, PhD.</i>	Prevencia vzniku a komplikácií artériovej hypertenzie, rozbor pacienta
27.11.2025	Prevencia obezity a metabolického syndrómu <i>MUDr. Majerčák Ivan, MPH</i>	Prevencia porúch metabolizmu lipidov, rozbor pacienta, prevencia obezity, rozbor pacienta
04.12.2025	Prevencia nádoru <i>Doc. MUDr. Viola Vargová, PhD.</i>	Prevencia v onkológii, rozbor pacientov.
11.12.2025	Prevencia v gastroenterológii a hepatológii. <i>doc. MUDr. S. Dražilová, PhD.</i>	Prevencia v gastroenterológii a hepatológii rozbor pacientov, prevencia v reumatológii, rozbor pacientov
18.12.2025	Prevencia interných (vnútorných) chorôb z pohľadu pacientov so stomatologickými chorobami <i>Doc. MUDr. Viola Vargová, PhD.</i>	Ako čítať odborné články, štatistika v praxi. Centrálly test.

Doc. MUDr. Štefan Tóth, PhD, MBA

garant predmetu Preventívna a športová medicína

Podmienky na absolvovanie predmetu:

I. Na úspešné absolvovanie praktických cvičení/seminárov sa vyžaduje:

- Povinná 100 % účasť na praktických cvičeniach, teoretické a metodické zvládnutie praktických úloh.
- Získanie najmenej 60 % z celkového bodového hodnotenia priebežnej kontroly vo forme testu a teoretickej prípravy na praktické cvičenia/semináre.
- Povolené 2 ospravedlnené absencie

II. Na úspešné absolvovanie predmetu a získanie kreditov je potrebné:

- Úspešné absolvovanie praktických cvičení/seminárov.
- centrálny test cez Rogo systém
- Kontrolné testy sú vyhodnocované na základe dosiahnutého počtu bodov (%) s hodnotením podľa Študijného poriadku UPJŠ v Košiciach, Lekárskej fakulty, II. časť, čl. 13, odsek 4
- Záverečné hodnotenie zohľadňuje výsledky priebežného hodnotenia

Odporúčaná literatúra:

1. Dzurenková, D., Marček, T., Hájková, M.: Essentials of Sports Medicine. Bratislava: CU, 2000. 22 pp.
2. 2. Marček, T. et al.: Sports Medicine (Manual of Practical Sports Medicine). Bratislava: CU, 1995. 76 p.
3. Harries, M., Williams, C., Stanish, W.D., Micheli, L.J.: Oxford Textbook of Sports Medicine. Oxford: Oxford University Press, 1994. 748 p .

Doc. MUDr. Štefan Tóth, PhD, MBA

garant predmetu Preventívna a športová medicína