



TLAČOVÁ SPRÁVA

Výskumníci z Lekárskej fakulty UPJŠ skúmajú skúsenosti pacientov s ochorením obličiek a dialýzou

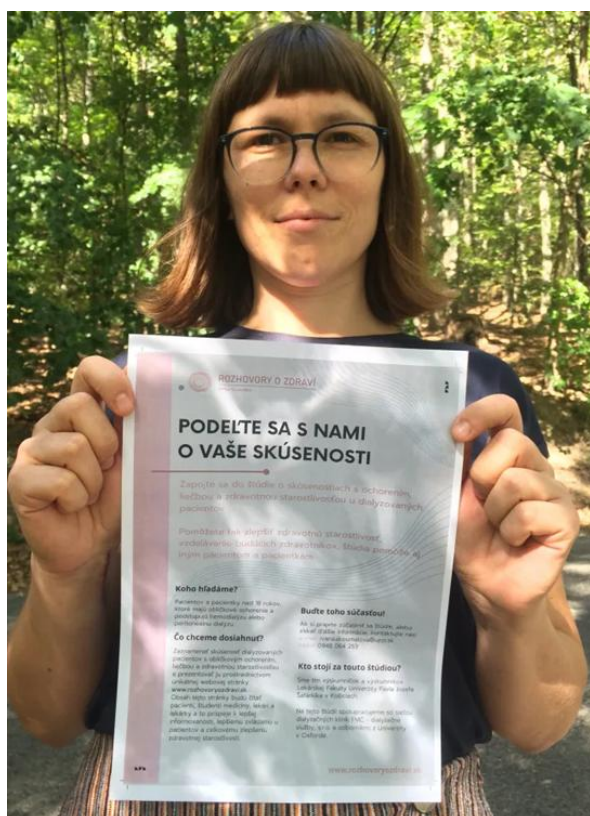


Košice, október 2025 - Výskumný tím z **Ústavu psychológie zdravia a metodológie výskumu Lekárskej fakulty Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach** realizuje projekt zameraný na **skúmanie skúseností pacientov s chronickým ochorením obličiek a dialyzačnou liečbou**. Dialýza je liečebný proces, ktorý nahrádza funkciu obličiek – čistí krv od škodlivých a odpadových látok, ktoré telo nedokáže prirodzene vylúčiť. Existujú dva základné typy dialýzy: **hemodialýza**, ktorá prebieha v zdravotníckom centre, a **peritoneálna dialýza**, ktorú si pacient môže vykonávať doma. U niektorých pacientov je riešením aj **transplantácia obličky**. Cieľom projektu je zachytiť osobné príbehy pacientov, ich pohľad na život s ochorením a skúsenosti so zdravotnou starostlivosťou, aby mohli tieto poznatky prispieť k zlepšeniu praxe aj informovanosti verejnosti.

Projekt vznikol v roku 2023 pod vedením **PhDr. Ivany Skoumalovej, PhD.** a **MUDr. Jaroslava Rosenbergera, PhD.** V úvodnej fáze sa uskutočnila rešerš odbornej literatúry, tvorba štruktúry rozhovorov a zasadnutie prvého poradného panelu odborníkov z rôznych oblastí – nefrológie, psychiatrie, psychológie či výskumu. Samotné rozhovory s pacientmi prebiehali pod vedením **PhDr. Ivany**

Skoumalovej, PhD. a Mgr. Jána Hlodáka, PhD., ktorý neskôr projekt prevzal. Na výskume sa podieľajú aj **doc. Mgr. Zuzana Dankulincová, PhD. a Mgr. Ľubica Pamulová**, ktoré sa spolupodieľajú najmä na analytickej časti projektu. Projekt bol podporený grantom Vedeckej grantovej agentúry Ministerstva školstva, výskumu, vývoja a mládeže Slovenskej republiky (VEGA 1/0419/24).

Výskumníci zozbierali **22 rozhovorov** s pacientmi z rôznych regiónov Slovenska, ktorí sa liečia v dialyzačných centrách. Títo pacienti sa podelili o svoje životné príbehy, skúsenosti s liečbou aj každodennými výzvami, ktoré prináša život s chronickým ochorením obličiek. Ich výpovede budú využité pri tvorbe **modulu o dialýze**, ktorý bude súčasťou projektu **Rozhovory o zdraví** dostupného na webovej stránke www.rozhovoryozdravi.sk.



ROZHOVORY O ZDRAVÍ
DIPEX Slovensko

PODELTE SA S NAMI O VAŠE SKÚSENOSTI

Zapojte sa do štúdie o skúsenostiach s ochorením, liečbou a zdravotnou starostlivosťou u dialyzovaných pacientov

Pomôžete tak zlepšiť zdravotnú starostlivosť, vzdelávanie budúcich zdravotníkov, štúdiá pomôže aj iným pacientom a pacientkám

Koho hľadáme?

Pacientov a pacientky nad 18 rokov, ktoré majú obličkové ochorenie a podstupujú hemodialýzu alebo peritoneálnu dialýzu.

Čo chceme dosiahnuť?

Zaznamenať skúsenosť dialyzovaných pacientov s obličkovým ochorením, liečbou a zdravotnou starostlivosťou a prezentovať ju prostredníctvom unikátnej webovej stránky www.rozhovoryozdravi.sk.
Obsah tejto stránky budú čítať pacienti, študenti medicíny, lekári a lekárnici a to prispeje k lepšej informovanosti, lepšiemu zvládaniu u pacientov a celkovému zlepšeniu zdravotnej starostlivosti.

Buďte toho súčasťou!

Ak si prajete zúčastniť sa štúdie, alebo získať ďalšie informácie, kontaktujte nás!
e-mail: ivana.skoumalova@upjs.sk
mobil: 0948 064 253

Kto stojí za touto štúdiou?

Sme tím výskumníkov a výskumníkov Lekárskej Fakulty Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach.

Na tejto štúdiu spolupracujeme so sieťou dialyzačných kliník FMC - dialyzačné služby, s.r.o. a odborníkmi z Univerzity v Oxforde.

www.rozhovoryozdravi.sk

PhDr. Ivana Skoumalová, PhD., začiatok zberu rozhovorov / plagát na nábor pacientov

Projekt sa momentálne nachádza vo fáze analýzy rozhovorov, ktorá potrvá do novembra 2025. Následne budú vytvorené tematické materiály doplnené o **video a audiozáznamy pacientov**, ktoré autenticky sprostredkujú ich skúsenosti širokej verejnosti. Témy spracované v rámci projektu sa zameriavajú na proces zistenia diagnózy, začiatok liečby, život s dialýzou, ale aj na odporúčania pacientov pre lekárov a návrhy na zlepšenie zdravotnej starostlivosti na Slovensku. Výstupy projektu, vrátane webového modulu a vedeckých článkov, budú verejnosti dostupné v **druhej polovici roku 2026**.

Kontakt pre médiá:

Mgr. Ján Hlodák, PhD.

LF UPJŠ v Košiciach, Ústav psychológie zdravia a metodológie výskumu

E-mail: jan.hlodak@upjs.sk

Web: www.coherentsite.com <https://www.rozhovoryozdravi.sk>

Adresa: Trieda SNP 1, 040 11 Košice, tel: 055 234 3220, mobil: +421 948 308 372

e-mail: roman.martinsky@upjs.sk web: www.medic.upjs.sk