

NÁPLŇ PREDNÁŠOK A CVIČENÍ

Názov predmetu:	Hygiena e epidemiológia / <u>HYGIENA</u>	Forma štúdia: denná
Študijný program:	OŠETROVALEĽSTVO	Obdobie štúdia: 2. semester
Kategória predmetu:	povinný	Rozsah výučby: 1/1 hod./týždeň
Forma výučby:	prednáška/cvičenie	Počet kreditov: 1
Forma ukončenia:	získanie kreditov	

Týždeň	Prednáška	Cvičenie
	<i>Trieda SNP 1, P1 11,45 -13,15 hod.</i>	<i>Ústav verejného zdravotníctva a hygieny, Šrobárova 2, ŠP5 1.sk. 13,30 - 15,00 hod. 2.sk. 9,45 - 11,15 hod.</i>
9.	7.4.2026 Rektorské voľno	7.4.2026 - 1.sk. Rektorské voľno 8.4.2026 - 2.sk. Hodnotenie psychickej záťaže, hodnotenie senzorickej záťaže. Psychická záťaž v práci zdravotníckeho pracovníka. Mesiterove testy, ukážka testov. <i>Mgr. J. Roman</i>
11.	21.4.2026 Úvod do predmetu hygieny. Hygiena výživy. Bielkoviny, tuky, sacharidy, vitamíny, stopové prvky. Odporúčané denné dávky potravín. Zásady zdravej výživy, alternatívne spôsoby stravovania, diétne stravovanie. Druhy diét pre vybrané skupiny pacientov - úloha zdravotnej sestry v procese správneho stravovania. <i>prof. Mgr. MUDr. E. Dorko, PhD., MPH, MBA</i>	21.4.2026 - 1.sk. 22.4.2026 - 2.sk. Hygiena detí a dorastu. Metódy hodnotenia rastu a vývoja detí, antropometria, kategorizácia detského veku, biologický a kalendárny vek, faktory ovplyvňujúce rast a vývoj detského organizmu. Intervenčný preventívny program CINDI, zameraný na určovanie rizika kardiovaskulárnych ochorení. Dotazník – antropometrické ukazovatele: BMI, WHR, výška, hmotnosť, ATH, percento tuku a TK. <i>Mgr. A. Ostafiichuk</i>
13.	5.5.2026 Hygiena životného/pracovného prostredia (ŽP/PP) zdravotnej sestry. Vplyv faktorov PP na zdravotný stav. Klinické prípady environmentálnych otráv. Hygiena práce. Choroby z povolania, riziká u zdravotníckych pracovníkov, pracovná anamnéza. Kategorizácia prác. Nahlasovanie nežiaducich udalostí – úrazy. <i>prof. Mgr. MUDr. E. Dorko, PhD., MPH, MBA</i>	5.5.2026 - 1.sk. 7.5.2026 - 2.sk. Ochorenia z vody. Projekty – preventívne opatrenia a programy ÚVZ SR a RÚVZ SR. Projekty hygieny životného prostredia, preventívneho pracovného lekárstva a toxikológie, hygieny výživy, hygieny detí a mládeže, ochrany zdravia pred žiarením, podpory zdravia. Zápočtový test. <i>Mgr. A. Houžvičková, PhD.</i>

Odporúčaná literatúra:

1. Rovný I.: Preventívne lekárstvo. Učebnica pre stredné zdravotné školy. Osveta, Martin 1994, 273 s., ISBN 80-217-05-74-4
2. Jurkovičová J. a kol.: Praktické cvičenia z hygieny I. UK v Bratislave 2005, 243 s.
3. Ševčíková L. a kol.: Hygiena, UK Bratislava, 2006, 328 s.

Podmienky k získaniu kreditov:

1. 100 % účasť na praktických cvičeniach
2. účasť na prednáškach
3. aktivita na praktických cvičeniach
4. 60% úspešnosť v zápočtovom teste

Garant predmetu: prof. Mgr. MUDr. Erik Dorko, PhD., MPH, MBA
Prednostka ÚVZaH: prof. MUDr. Kvetoslava Rimárová, CSc.