

NÁPLŇ PREDNÁŠOK A CVIČENÍ

Názov predmetu: Hygiena detí a mládeže

Podmieňujúce predmety: Hygiena životného prostredia 2, Hygiena výživy 2

Študijný program: VEREJNÉ ZDRAVOTNÍCTVO

Forma štúdia: denná

Kategória predmetu: povinný

Obdobie štúdia: 6. semester

Forma výučby: prednáška/cvičenie

Rozsah výučby: 2/3 hod./týždeň

Forma ukončenia: skúška

Počet kreditov: 5

Týždeň	Prednáška	Cvičenie
	10,30 – 12,00 hod., ÚVZ a H, Šrobárova 2, ŠP4	8,00 – 10,15 hod., ÚVZ a H, Šrobárova 2, ŠP4
1. 11.2. 2026	Úvod do HDM. Zdravie, choroba, determinanty zdravia, prevencia spoločenská, zdravotnícka. Plánované rodičovstvo. Počatie a vývoj plodu. Dieťa - rast a vývoj. Hodnotenie rastu a vývoja. <i>Mgr. J. Diabelková, PhD.</i>	Psychomotorický, neuropsychický a sociálny vývoj detí a mládeže. Hodnotenie školskej zrelosti. Hodnotenie výkonnosti dieťaťa. <i>Mgr. J. Diabelková, PhD.</i>
2. 18.2. 2026	Špeciálne výchovné zariadenia, prevencia užívania návykových látok u detí a mládeže. Hygienické požiadavky na ubytovacie zariadenia pre deti a mládež - školské internátne zariadenia. Problematika detských domovov a iných zariadení sociálnej starostlivosti pre deti a mládež. <i>prof. MVDr. T. Kimáková, PhD.</i>	Zásady zostavovania jedálnych lístkov v ŠJ. Hodnotenie pestrosti. Hodnotenie OVD v jedálnych lístkoch. Možná exkurzia. <i>prof. MVDr. T. Kimáková, PhD.</i>
3. 25.2. 2026	Hlavné problémy chorobnosti, úrazovosti a životného štýlu detí a mládeže. <i>Mgr. J. Diabelková, PhD.</i>	Antropometrické šetrenia, rastové indexy, biologický vek, ukazovatele pozit. a negat. zdravia. Realizácia konkrétneho projektu. Možná exkurzia. <i>Mgr. S. Miškárová</i>
4. 4.3. 2026	Hygiena pedagogického procesu. Denný režim v školskom veku. <i>Mgr. J. Diabelková, PhD.</i>	ŠZD v školskom zariadení – ZŠ. ŠZD v telovýchovnom zariadení školy. Prevádzkový poriadok ZŠ. Možná exkurzia. <i>Mgr. J. Diabelková, PhD.</i>
5. 11.3. 2026	Poruchy učenia a správania v detskom veku, ADHD, Autizmus. Prejavy a prevencia šikany a kyberšikany v detskom veku. <i>Mgr. J. Diabelková, PhD.</i>	Laktácia a materské mlieko. Doporučenia WHO k výžive dojčiat a batoliat. Možná exkurzia. <i>Mgr. J. Diabelková, PhD.</i>
6. 18.3. 2026	Zásady štátneho zdravotného dozoru v odbore HDM. Poruchy učenia a správania v detskom veku. <i>MVDr. Z. Sulínová, PhD.</i>	Zostavovanie školského rozvrhu. Biorytmy. Závaž z pedagogického procesu. Možná exkurzia. <i>MVDr. Z. Sulínová, PhD.</i>

7. 25.3. 2026	Podpora správneho životného štýlu detí a mládeže, identifikácie a riešenia problémov ovplyvňujúcich zdravie mladej generácie. <i>prof. Mgr. MUDr. E. Dorko, PhD., MPH, MBA</i>	Hlavné problémy chorobnosti a úrazovosti v detskom veku. Aktuálne respiračné choroby, nesprávne držanie tela, ochorenia zmyslových orgánov (krátkozrakosť), mentálne ochorenia, úrazy. Možná exkurzia. <i>Mgr. A. Ostafiichuk</i>
8. 1.4. 2026	Hygienické požiadavky na stavebné riešenie, prevádzku a vybavenie zariadení spoločného stravovania pre deti a mládež. Zásady správnej výrobnnej praxe, HACCP. <i>MVDr. Z. Sulínová, PhD.</i>	Prehľad aktuálne platnej legislatívy vo Verejnom zdravotníctve v odbore hygieny detí a mládeže; prehľad typov zariadení v predmetnom odbore; náležitosti prevádzkového poriadku (ďalej len PP) podľa typu zariadenia; príprava zápisnice k výkonu ŠZD podľa typu kontrolovaného zariadenia. Možná exkurzia. ŠZD. <i>Mgr. H. Kundrátová, MPH, MHA</i>
9. 8.4. 2026	Výživa dojčiat a batoliat. Zásady racionálnej výživy. Diétne stravovanie. <i>Mgr. A. Houžvičková, PhD.</i>	Zameranie výkonu ŠZD v predškolskom zariadení v zmysle aktuálne platnej legislatívy (zariadenie starostlivosti o deti do šesť rokov veku dieťaťa – kontrola dokumentácie – rozhodnutie + PP; zdravotná dokumentácia detí + ranný filter; priestorové usporiadanie a funkčné členenie vnútorných priestorov; vonkajšie priestory - pieskoviská; režim stravovania a pitný režim; režim dňa detí). podmienky). Možná exkurzia. ŠZD. <i>Mgr. H. Kundrátová, MPH, MHA</i>
10. 15.4. 2026	Hygienické požiadavky na zotavovacie podujatia pre deti a mládež. <i>Mgr. A. Houžvičková, PhD.</i>	Zameranie výkonu ŠZD v školskom zariadení v zmysle aktuálne platnej legislatívy (základná škola + ŠKD - kontrola dokumentácie – rozhodnutie + PP, kmeňové učebne, odborné/špecializované učebne, priestory pre praktické vyučovanie, odborný výcvik; organizácia prevádzky zariadenia; mikroklimatické podmienky). Možná exkurzia. <i>Mgr. H. Kundrátová, MPH, MHA</i>
11. 22.4. 2026	Denný režim dieťaťa predškolského veku. Hra. Spánok. Záťaž, adaptácia, kompenzácia, únava. <i>Mgr. J. Mgr. J. Diabelková, PhD.</i>	Zameranie výkonu ŠZD v telovýchovno - športovom zariadení pri ZŠ v zmysle aktuálne platnej legislatívy (kontrola dokumentácie – rozhodnutie + PP, priestorové usporiadanie a vybavenie; osvetlenie, vetranie a výmena vzduchu; povrchy; hygienické zázemia). Možná exkurzia. <i>Mgr. H. Kundrátová, MPH, MHA</i>
12. 29.4. 2026	Projekty a programy na podporu zdravia detí a mládeže - AIDS, Národný program starostlivosti o deti a dorast, prieskumy ESPAD a TAD, Národný program ozdravenia výživy. ŠZD v školskom zariadení – MŠ. Prevádzkový poriadok MŠ.	Požiadavky na zotavovacie podujatia v zmysle aktuálne platnej legislatívy (posúdenie ZP; kontrola dokumentácie – rozhodnutie; povinnosti prevádzkovateľa pri zabezpečení ochrany zdravia účastníkov ZP; hygienické požiadavky, požiadavky na prípravu stravy a stravovanie; zdravotná spôsobilosť detí; prehlásenie o bezinfekčnosti).

	<i>prof. Mgr. MUDr. E. Dorko, PhD., MPH, MBA</i>	Možná exkurzia. <i>Mgr. H. Kundrátová, MPH, MHA</i>
13. 6.5. 2026	Hyg. požiadavky na stavebné riešenie, prevádzku a vybavenie ZŠ a SŠ. Ergonomické požiadavky školský nábytok. Hyg. požiadavky na telovýchovné zariadenia. Problematika praktického výcviku na stredných školách. <i>prof. MVDr. T. Kimáková, PhD.</i>	Zameranie výkonu ŠZD v ubytovacom zariadení pre deti a mládež v zmysle aktuálnej platnej legislatívy (typ zariadenia: vysokoškolský internát, školský internát, detský domov, špeciálne výchovné zariadenia a pod., kontrola dokumentácie – rozhodnutie + PP; dispozičné riešenie zariadenia; osvetlenie, vetranie, vykurovanie, podlahy steny a stropy; napojenie na inžinierske siete). ŠZD v špeciálnych zariadeniach pre deti a mládež (dojčenecký ústav, liečebno-rehabilitačné zariadenia, resocializačné zariadenia). <i>Možná exkurzia.</i> <i>Mgr. H. Kundrátová, MPH, MHA</i>
14. 13.5. 2026	Kompetencie orgánu verejného zdravotníctva na úseku hygieny detí a mládeže. Legislatíva v oblasti ochrany a podpory zdravia detí a mládeže. <i>Mgr. J. Diabelková, PhD.</i>	Posudková činnosť, čítanie PD. Postup pri výkone ŠZD. Hygienická previerka, opatrenia uložené na mieste, opatrenia, pokyny, sankcie. <i>Možná exkurzia.</i> <i>Mgr. H. Kundrátová, MPH, MHA</i>

Odporúčaná literatúra:

1. Rovný I.: Preventívne lekárstvo. Učebnica pre stredné zdravotné školy. Osveta, Martin 1994, 273 s., ISBN 80-217-05-74-4
2. Jurkovičová J. a kol.: Praktické cvičenia z hygieny I. UK v Bratislave 2005, 243 s.
3. Ševčíková Ľ. a kol.: Hygiena, UK Bratislava, 2006, 328 s.

Podmienky pre absolvovanie predmetu:

1. 100 % účasť na praktických cvičeniach
2. účasť na prednáškach
3. aktivita na praktických cvičeniach
4. skúška písomnou formou dištančne alebo prezenčne podľa typu štúdia

Garant predmetu: Mgr. Jana Diabelková, PhD.

Prednostka ÚVZaH: prof. MUDr. Kvetoslava Rimárová, CSc.