

NÁPLŇ PREDNÁŠOK A CVIČENÍ

Názov predmetu: Hygiena a epidemiológia/ HYGIENA

Podmieňujúce predmety: Mikrobiológia 2

Študijný program: ZUBNÉ LEKÁRSTVO

Kategória predmetu: povinný

Forma výučby: prednáška/cvičenie

Forma ukončenia: skúška

Forma štúdia: denná

Obdobie štúdia: 8. semester

Rozsah výučby: 1/1 hod./týždeň

Počet kreditov: 2

Týždeň	Prednáška <i>Tr. SNP 1, PB 14,45 – 16,15 hod.</i>	Cvičenie <i>Ústav VZ a hygieny, Šrobárova 2, ŠP5 skupina 1abc, 12,00 - 13,30 hod. skupina 2abc, 10,00 - 11,30 hod. skupina 3abc, 12,00 - 13,30 hod.</i>
1.	12.2.2026 Úvod do predmetu. Význam hygieny ako lekárskeho vedného odboru. Hygienicko-epidemiologický režim v ambulancii zubného lekára. Personálne a hygienické zabezpečenie zubných ambulancií. <i>prof. Mgr. MUDr. E. Dorko, PhD., MPH, MBA</i>	9.2.2026 - skupina 2abc, 1abc 10.2.2026 - skupina 3abc Hygiena detí a dorastu. Metódy hodnotenia rastu a vývoja detí, antropometria, kategorizácia detského veku, biologický a kalendárny vek, zubný vek, faktory ovplyvňujúce rast a vývoj detského organizmu so zameraním na vývoj zubov a orálne zdravie v jednotlivých obdobiach rastu dieťaťa. Preventívne a intervenčné programy na podporu zdravia v oblasti zubného lekárstva. <i>Mgr. S. Miškárová</i>
3.	26.2.2026 Hygiena práce. Kategorizácia prác. Profesionálne riziká v zubnej ambulancii. Vplyv fyzikálnych, chemických, biologických a psychosociálnych faktorov pri práci zubného lekára. Obligátna a fakultatívna choroba z povolania. Choroba súvisiaca s prácou (work – related disease). Preventívne opatrenia – technické, organizačné. <i>prof. Mgr. MUDr. E. Dorko, PhD., MPH, MBA</i>	23.2.2026 - skupina 2abc, 1abc Problematika kvality pitnej vody. Stanovenie vybraných ukazovateľov kvality PV – teoreticky. Zubné pracoviská a problematika vody. Fluorizácia vody. Význam fluóru v prevencii kazivosti chrupu. <i>Mgr. A. Houžvičková, PhD.</i> 24.2.2026 - skupina 3abc Problematika kvality pitnej vody. Stanovenie vybraných ukazovateľov kvality PV – teoreticky. Zubné pracoviská a problematika vody. Fluorizácia vody. Význam fluóru v prevencii kazivosti chrupu. <i>MVDr. Z. Sulínová, PhD.</i>

5.	12.3.2026 Hygiena výživy. Bielkoviny, tuky, sacharidy, vitamíny, stopové prvky. Význam výživy v zubnolekárskej praxi. Prejavy výživových karencií v ústnej dutine. Odporúčané denné dávky potravín. Prevencia zubného kazu. Zásady zdravej výživy, alternatívne spôsoby stravovania, diétne stravovanie. <i>prof. Mgr. MUDr. E. Dorko, PhD., MPH, MBA</i>	9.3.2026 - skupina 2abc, 1abc 10.3.2026 - skupina 3abc Fyzikálne, chemické a biologické riziká v životnom a pracovnom prostredí vplyvajúce na kvalitu tvorby zubov a zdravie ústnej dutiny: mechanické vplyvy, žiarenie, fluór, ortuť, olovo, ťažké kovy, lieky, infekčné ochorenia, fajčenie, iné. Hygiena rúk zubných lekárov. <i>Mgr. A. Houžvičková, PhD.</i>
7.	26.3.2026 Legislatíva v zubnolekárskej praxi z hľadiska verejného zdravotníctva. Zákony a vyhlášky v praxi zubného lekára. Alliance for Cavity-Free Future. Bangkotská deklarácia. Zákon 577/2004 Z. z., Vyhláška 553/2007 Z. z., Nariadenie Európskeho parlamentu a Rady (EÚ) 2017/852 o ortuti, Zákon 578/2004 Z. z., Vyhláška 225/2017 Z. z. <i>prof. Mgr. MUDr. E. Dorko, PhD., MPH, MBA</i>	23.3.2026 - skupina 2abc, 1abc 24.3.2026 - skupina 3abc Rádioaktivita v pracovnom prostredí a ochrana zdravia v zubnolekárskej praxi. Hygienické požiadavky na používanie röntgenových prístrojov v zubnolekárskej praxi. Nakladanie s rádioaktívnymi odpadmi. Ochrana zdravia obyvateľstva pri havarijnom úniku rádioaktívnych látok. Ergonomické zásady pri ošetrovaní pacientov v zubnolekárskej praxi. Exkurzia na klinických pracoviskách. <i>MVDr. M. Tejová</i>

Odporúčaná literatúra:

1. Rovný I.: Preventívne lekárstvo. Učebnica pre stredné zdravotné školy. Osveta, Martin 1994, 273 s., ISBN 80-217-05-74-4
2. Holéczyová, G., Čipáková, A., Dietzová, Z.: Hygiena životného prostredia, Košice, 2011, 202 s.
3. Jurkovičová J. a kol.: Praktické cvičenia z hygieny I. UK v Bratislave 2005, 243 s.
4. Ševčíková I. a kol.: Hygiena, UK Bratislava, 2006, 328 s.

Podmienky pre absolvovanie predmetu:

- 100 % účasť na praktických cvičeniach
- účasť na prednáškach v rozsahu 25 %
- aktivita na praktických cvičeniach
- náhrada cvičení po dohode s vyučujúcim

Podmienky na predtermín:

- 100 % účasť na praktických cvičeniach
- účasť na prednáškach v rozsahu 50 %
- aktivita na praktických cvičeniach

Garant predmetu: prof. Mgr. MUDr. Erik Dorko, PhD., MPH, MBA

Prednostka: ÚVZaH: prof. MUDr. Kvetoslava Rimárová, CSc.