

SYLLABUS

Názov predmetu:	Preventívne zubné lekárstvo – dentálna hygiena		
Študijný program:	Zubné lekárstvo 5	Obdobie štúdia:	2. semester -
Hodnotenie predmetu:	<i>Zápočet</i>	Záväznosť predmetu:	<i>povinný</i>
Rozsah výučby:	<i>1 h.prednášky a 2 h.cvičenia / týždenne</i>		<i>Hodiny spolu: 56</i>

Pracovisko: I. Stomatologická klinika

Klinika stomatológie a maxilofaciálnej chirurgie

Klinika stomatológie a maxilofaciálnej chirurgie, Špecializovaná nemocnica pre choroby hlavy a krku a Akadémia Košice, n.o.

Prednášky: Utorok 08:00 – 09:30 hod. (P.T.)
prednášková miestnosť PB

Týždeň	Prednášky	Cvičenia
1.	Úvod do prevencie v zubnom lekárstve. Čo je prevencia. Plak, baktérie a vznik zubného kazu a zápalu ďasien – jednoducho a zrozumiteľne. 17.02.2026 08:00 - 09:30 MDDr. Janka Kluknavská, PhD.	1. praktikum Práca so zubným modelom, fantómom: orientácia v ústnej dutine, názvoslovie zubov 2. praktikum Zafarbenie plaku, hodnotenie pomocou indikátorov plaku.
2.	Základy ústnej hygieny Techniky čistenia zubov (Bass, Fones, atď.). Medzizubné priestory – význam a čistenie. 03.03.2026 08:00 - 09:30 MDDr. Janka Kluknavská PhD.	3. praktikum Nácvik čistenia zubov na modeloch + navzájom. Výber zubnej kefky 4. praktikum Nácvik: medzizubné kefky, dentálna niť, flossery
3.	Fluoridy: základné fakty a bezpečné použitie. Výživa a jej vplyv na ústne zdravie. Cukry, pH, zloženie stravy. 17.3.2026 08:00 - 09:30 MUDr. Jana Kaiferová, PhD.	5. praktikum Prípravky s fluoridom – porovnanie zubných pást, gélov, ústnych vôd. 6. praktikum Analýza výživového denníka, ktorý si pripraví študent

SYLLABUS

4.	Zubná kazivosť a prevencia u detí a dospievajúcich. Hygienické návyky v rôznych vekových skupinách. 31.3.2026 08:00 - 09:30 MDDr. Jaroslav Ďurica	7. praktikum
		Nácvik inštruktáže pre rodičov dieťaťa, seniora, pacienta s fixným aparátom. 8. praktikum Demonštrácia: pečatenie fisúr (teoreticky), na modely, inštruktáž pre školské programy.
5.	Prevencia u rizikových pacientov: ortodontickí, onkologickí, s fyzickým a mentálnym postihnutím. Komunikácia s pacientom: ako motivovať k hygiene 14.4.2026 08:00 - 09:30 MUDr. Jana Kaiferová, PhD.	9. praktikum
		Ukážky: pomôcky a úpravy pre pacientov so špeciálnymi potrebami. 10. praktikum Simulácia rozhovorov, motivačný rozhovor (role-play).
6.	Úloha dentálnej hygieničky v tíme. Preventívny plán. Hygienické pomôcky – ako ich vyberať a odporúčať. 28.4.2026 08:00 - 09:30 MDDr. , Andrea Sinčák Konečná, PhD	11. praktikum
		Tvorba preventívneho plánu pre modelového pacienta. 12. praktikum Praktická ukážka a hodnotenie pomôcok, „reklama vs. realita“.
7.	Záverečný test. 12.5.2026 08:00 - 09:30 MDDr. Andrea Sinčák Konečná, PhD.	13. praktikum
		Plánovanie recall intervencie podľa veku a rizika (práca v skupine). 14. praktikum Zhrnutie, repetitórium

Podmienky pre absolvovanie predmetu:

100 % účasť na prednáškach a praktických cvičeniach

Priebežná kontrola so záznamom hodnotenia počas praktických cvičení.

Absolvovanie záverečného testu z prednášok s hodnotením minimum 60%.

Odporúčaná literatúra:

Kovaľová, E. a kol.

Orálna hygiena 2–6

2010–2015

Kompletný set slovenských učebníc od základov až po parodontológiu