

UČEBNÝ PLÁN PREDMETU

Akademický rok 2025/2026

Názov predmetu: **Výchova k zdraviu**

Podmieňujúce predmety: -

Študijný program: Verejné zdravotníctvo - bakalársky

Kategória predmetu: povinný

Forma výučby: prednáška/cvičenie/KS

Forma ukončenia: skúška

Forma štúdia: denná

Obdobie štúdia: 1. rok, 2. sem.

Rozsah výučby: 1/3/2 hod./týždeň

Počet kreditov: 4

Týždeň	Prednáška - Štvrtok 09:45-11:15 (PVT) PR	Cvičenie - Štvrtok 11:30-13:45 PR
1. (7) 09.02.-13.02.		Úvod do predmetu, organizačné pokyny. Výchova k zdraviu - história, definícia, koncepcia odboru v SR (čiastka 35-36/2014, Vestník MZ SR). Uplatnenie výchovy k zdraviu v podpore a ochrane zdravia. Jej význam v kontexte činností Regionálneho úradu verejného zdravotníctva so sídlom v Košiciach. <i>RNDr. Eva Schnitzerová, PhD., MPH</i> 12.02.2026
2. (8) 16.02.-20.02.	Metódy, formy a prostriedky zdravotno-výchovného pôsobenia, zásady efektívnej komunikácie. Zdravotná gramotnosť a jej význam v starostlivosti o zdravie. <i>MVDr. Marcela Linková, PhD.</i> 19.02.2026	Zásady zdravotno-výchovnej práce. Využitie vybraných edukačných metód vo výchove k zdraviu – 1. časť. <i>RNDr. Eva Schnitzerová, PhD., MPH</i> 19.02.2026
3. (9) 23.02.-27.02.		Zásady zdravotno-výchovnej práce. Využitie vybraných edukačných metód vo výchove k zdraviu – 2. časť. <i>RNDr. Eva Schnitzerová, PhD., MPH</i> 26.02.2026
4. (10) 02.03.-06.03.	Na dôkazoch založená výchova k zdraviu, kritické myslenie a jeho uplatnenie pri zdravotno-výchovnom pôsobení. <i>MUDr. Zuzana Katreniaková, PhD.</i> 05.03.2026	Poradenská činnosť – oboznámenie sa s prácou Poradenského centra ochrany a podpory zdravia pri RÚVZ so sídlom v Košiciach. <i>RNDr. Eva Schnitzerová, PhD., MPH</i> 05.03.2026
5. (11) 09.03.-13.03.		Významné dni venované problematike zdravia. Druhy, možnosti využitia zdravotno-výchovných materiálov a zásady ich prípravy s ohľadom na zrozumiteľnosť. <i>RNDr. Eva Schnitzerová, PhD., MPH</i> 12.03.2026

6. (12) 16.03.-20.03.	Výchova k zdraviu ako súčasť prevencie (primárnej, sekundárnej, terciárnej a kvartérnej) chorôb. <i>MUDr. Zuzana Katreniaková, PhD.</i> 19.03.2026	Vybrané problémové okruhy z výchovy k zdraviu – individuálna a skupinová práca. Výchova k zdravému spôsobu života a jeho propagácia. Praktické ukážky zdravotno-výchovného pôsobenia v jednotlivých oblastiach: výživa a stravovacie návyky, pohybová aktivita, duševné zdravie. <i>RNDr. Eva Schnitzerová, PhD., MPH</i> 19.03.2026
7. (13) 23.03.-27.03.		Vybrané problémové okruhy z výchovy k zdraviu – individuálna a skupinová práca. Výchova k zdravému spôsobu života a jeho propagácia. Praktické ukážky zdravotno-výchovného pôsobenia v jednotlivých oblastiach: užívanie návykových látok. <i>RNDr. Eva Schnitzerová, PhD., MPH</i> 26.03.2026
8. (14) 30.03.-03.04.	<i>Dekanské voľno 02.04.2026</i>	<i>Dekanské voľno 02.04.2026</i>
9. (15) 06.04.-10.04.		Vybrané aspekty sociálnej práce a ich uplatnenie vo výchove k zdraviu – prístupy vo výchove k zdraviu u znevýhodnených a rizikových skupín obyvateľstva. <i>RNDr. Eva Schnitzerová, PhD., MPH</i> 09.04.2026
10. (16) 13.04.-17.04.	Sociálno-kognitívna teória - model interakcií medzi individuom, prostredím a správaním. Modely individuálnej starostlivosti o zdravie - health belief model, ekologický model. <i>MVDr. Marcela Linková, PhD.</i> 16.04.2026	Základné zásady prieskumnej činnosti a tvorba dotazníka. Prieskumná činnosť na vybranej vzorke respondentov a jej vyhodnotenie. <i>RNDr. Eva Schnitzerová, PhD., MPH</i> 16.04.2026
11. (17) 20.04.-24.04.		Špecifiká výchovy k zdraviu v detskom veku, v adolescencii, u dospelých populácie a u seniorov. <i>MVDr. Marcela Linková, PhD.</i> 23.04.2026
12. (18) 28.04.-02.05.	<i>Výučba ako v piatok</i>	<i>Výučba ako v piatok</i>
13. (19) 04.05.-08.05.		Praktická prezentácia zdravotno-výchovnej aktivity na vybrané témy – práca študentov. <i>MUDr. Zuzana Katreniaková, PhD.</i> 07.05.2026
14. (20) 11.05.-15.05.	Záverečné hodnotenie. <i>MUDr. Zuzana Katreniaková, PhD.</i> 14.05.2026	Praktická prezentácia zdravotno-výchovnej aktivity na vybrané témy – práca študentov. <i>MUDr. Zuzana Katreniaková, PhD.</i> 14.05.2026

Podmienky pre absolvovanie predmetu:

1. **100 % účasť na cvičeniach a 100 % účasť na prednáškach.**
Neúčasť na cvičeniach musí byť riadne ospravedlnená u vyučujúceho, ktorý určí náhradu v zodpovedajúcej forme. Študent si môže počas semestra nahradiť ospravedlnené cvičenia, najviac v rozsahu 3 týždňov (Študijný poriadok UPJŠ v Košiciach, LF, Čl. 12, bod 8).
2. **Úspešne realizovaná individuálna prezentácia vybranej témy** (minimum 30 bodov).
3. **Úspešné absolvovanie záverečného testu** (minimum 21 bodov).

	Minimum	Maximum	Záverečné hodnotenie (1 bod = 1 %)
Individuálna prezentácia	36	60	91 až 100 % A - výborne
Záverečný test	24	40	84 až 90 % B - veľmi dobre
Kumulatívne body	60	100	75 až 83 % C - dobre
			68 až 74 % D - uspokojivo
			60 až 67 % E - dostatočne

Odporúčaná literatúra:

1. Bašková, M a kol.: Výchova k zdraviu. Osveta Martin. 2009. ISBN 978-80-8063-320-2.
2. Glanz K., Rimer B.K., Viswanath K.: Health behaviour and health education. 2008. ISBN 978-0-7879-9614-7. Dostupné online.
3. www.uvzs.sk a webové stránky RÚVZ, <https://www.who.int/slovakia>

Posledná úprava: 06.02.2026
MUDr. Zuzana Katreniaková, PhD.
Garant predmetu