

Časovo-tematický plán prednášok a cvičení

Verejné zdravotníctvo Bc. 2. roč. akad. r. 2025/2026 – LS

Predmet „HYGIENA VÝŽIVY 1“

Forma výučby : denná

Prednášky: prof. MVDr. Peter Juriš, CSc.

Pondelok (N.T.) 13,30 – 16,30 hod.

ŠP4, Ústav verejného zdravotníctva a hygieny UPJŠ LF, Šrobárova 2

09.02.2026

Hygiena výživy – význam výživy, základné nutrienty. Hygiena a bezpečnosť potravín. Kvalita potravín. Úradná kontrola potravín v zmysle Nariadenia (ES) č.882/2004 a Nariadenia (ES) č. 852/2004. Úradné kontroly v rámci všeobecných požiadaviek potravinového práva. Nariadenie (ES) 178/2002.

23.02.2026

Správna výrobná prax (hygienická) prax a HACCP v zmysle novej legislatívy. Vysledovateľnosť potravín v zmysle platnej legislatívy. Hygiena mäsa a mäsových výrobkov. Nutričné zloženie mäsa, výživová hodnota. Alimentárne ochorenia spojené s konzumáciou mäsa a mäsových výrobkov. Hygiena rýb.

09.03.2026

Hygiena mlieka a mliečnych výrobkov. Nutričná hodnota mlieka a mliečnych výrobkov. Alimentárne ochorenia spojené s konzumáciou mlieka a mliečnych výrobkov. Hygiena vajec.

23.03.2026

Potenciálne riziká kontaminácie potravinového reťazca. Cudzorodé látky a kontaminanty v potravinách. Legislatíva upravujúca kontaminanty v potravinách. Mikrobiologická kontaminácia potravinového reťazca. Parazitárna kontaminácia potravinového reťazca. Chemická kontaminácia potravinového reťazca - chemické toxické prvky ako kontaminanty v potravinách a vode (Sb, As, Sn, F, Al, Cr, Cd, Cu, Ni, Pb, Hg, Zn, Fe), rezíduá veterinárnych liečiv, polyaromatické uhlíkovodíky, polychlórované bifenyle

06.04.2026

š t á t n y s v i a t o k

20.04.2026

Prídavné látky v potravinách, konzervanty, farbivá, zvýrazňovače chuti. Fortifikácia potravín. Vplyv aditív na ľudský organizmus. Rezíduá pesticídov, insekticídov a herbicídov v potravinárskych surovinách rastlinného pôvodu.

04.05.2026

Potravinové alergie. Zdravotné a výživové tvrdenia. Obaly a obalové materiály používané v potravinovom reťazci.

Cvičenia: Mgr. MVDr. Adriana Dudlová, PhD. (RÚVZ Prešov)
Pondelok (P.T.) 13,30 – 18,00 hod.
ŠP4, Ústav verejného zdravotníctva a hygieny UPJŠ LF, Šrobárova 2

16.02.2026

Hygiena výživy medicínsky odbor v rámci verejného zdravotníctva – zameranie, úlohy, koncepcia odboru. Aktuálna legislatíva v oblasti hygieny výživy a kozmetických výrobkov. Schvaľovací proces potravinárskych prevádzok, zariadenia spoločného stravovania, prevádzkový poriadok. Odborná spôsobilosť na epidemiologicky závažné činnosti. Výkon Úradnej kontrola potravín a výkon štátneho zdravotného dozoru.

02.03.2026

Odber vzoriek na laboratórnu analýzu potravín a pokrmov. Odber vzoriek z pracovného prostredia a pracovníkov prevádzok. Referenčné laboratóriá pre vyšetrenie vzoriek potravín. Dokumentácia analýz. Senzorická analýza potravín – senzorické laboratórium, príprava vzoriek, testy senzorickej analýzy. Mikrobiologická a chemická analýza potravín a pokrmov.

16.03.2026

Rýchly výstražný systém nad potravinami a krmovinami. Postupy pri ohrození zdravia ľudí z potravín (nákazy a otravy z potravín). Opatrenia na ochranu zdravia ľudí súvisiace so zistením nebezpečných potravín, hotových pokrmov alebo nápojov. Národný pohotovostný plán. Vysledovateľnosť potravín.

30.03.2026

Kontrola na úseku hygieny výrobkov bežného používania. Kontaminácia obalových materiálov a predmetov prichádzajúcich do styku s potravinami a krmivami. Opatrenia na ochranu zdravia ľudí súvisiacich so zistením nebezpečných obalových materiálov a predmetov prichádzajúcich do styku s potravinami a krmivami.

13.4.2026

Rýchly výstražný systém nad kozmetickými výrobkami. Štátny zdravotný dozor nad kozmetickými výrobkami.

27.04.2026

Cudzorodé látky v potravinách. Prídavné látky v potravinách. Potraviny na osobitné výživové účely, výživové doplnky. Fortifikácia potravín. Označovanie potravín, klamlivé označovanie potravín.

11.5.2026

Nové potraviny a nové zložky potravín – schvaľovací proces. Potraviny ošetrované ionizujúcim žiarením.