



UNIVERZITA PAVLA JOZEFA ŠAFÁRIKA V KOŠICIACH
LEKÁRSKA FAKULTA

TLAČOVÁ SPRÁVA



Jeden deň vysokoškoláka 2026 prilákal na Lekársku fakultu UPJŠ v Košiciach množstvo mladých záujemcov o štúdium

Košice, 18. – 19. máj 2026 – Na Lekárskej fakulte UPJŠ v Košiciach zažili záujemcovia o štúdium podujatie „**Jeden deň vysokoškoláka 2026**“, ktoré im priblížilo výučbu aj rôzne oblasti modernej medicíny. Program pripravený jednotlivými pracoviskami fakulty ponúkol odborné prednášky, praktické ukážky aj možnosť nahliadnuť do priestorov, kde sa pripravujú budúci lekári a zdravotnícki pracovníci. Študenti stredných škôl sa oboznámili s témami z anatómie, stomatológie, rehabilitácie, internej medicíny či verejného zdravotníctva. Veľký záujem vzbudilo aj Centrum simulátorovej a virtuálnej medicíny, kde si účastníci mohli vyskúšať modelové situácie z klinickej praxe a prácu s modernými simulátormi.



PROGRAM PODUJATIA

18. máj 2026

Kardiovaskulárny systém – ako funguje naše srdce a cievy

Prednáška priblížila fungovanie kardiovaskulárneho systému, teda srdca a ciev, ktoré zabezpečujú prenos kyslíka a živín v našom tele. Študenti sa dozvedeli, ako srdce pracuje, čo ovplyvňuje jeho zdravie a aké sú najčastejšie ochorenia

spojené s obehovou sústavou. Súčasťou bola aj diskusia o prevencii a zdravom životnom štýle, ktorý pomáha predchádzať srdcovo-cievnyim ochoreniam.

Múdrosť, ktorá bolí – prečo máme zuby, ktoré nepotrebujeme?

Zuby múdrosti sú pozostatkom evolučného vývoja, no v dnešnej dobe často strácajú svoj význam. Nedostatok priestoru v čeľusti vedie k ich nesprávnemu rastu, čo môže spôsobovať bolesť a zápal. Prednáška priblížila, prečo tieto problémy vznikajú a čo sa deje v ústach pri ich prerezávaní. Vysvetlila základné princípy ich liečby a možné komplikácie. Cieľom bolo jednoducho a zrozumiteľne ukázať, prečo zuby múdrosti nie sú vždy také „múdre“, ako by sa mohlo zdať.

Simulátory, ktoré zachraňujú životy

Centrum simulátorovej a virtuálnej medicíny, ktoré je najväčším centrom svojho druhu na Slovensku, predstavilo svoje moderné možnosti výučby. V tomto špičkovom zariadení si študenti vyskúšali prácu s realistickými simulátormi a modelovými situáciami, ktoré verne napodobňujú klinickú prax. Namiesto klasickej prednášky ich čakalo zážitkové učenie, kde sa mohli na chvíľu cítiť ako naši študenti.

Nové trendy fyzioterapie čeľustného kĺbu

Prednáška predstavila fyzioterapiu čeľustného kĺbu ako špecializovaný liečebný prístup zameraný na obnovu funkcie sánky a odstránenie bolesti v oblasti tváre, hlavy a krku. Účastníci sa dozvedeli, že nové trendy vo fyzioterapii skrátili dobu liečby z niekoľkých týždňov na približne desať dní.



19. máj 2026

Prečo chodia deti aj dospelí k lekárovi?

Prednáška priniesla pohľad na zdravie od detstva až po dospelosť. Mnohé ochorenia vznikajú už v ranom veku a je možné im vhodným zásahom, prevenciou a liečbou zabrániť, prípadne zamedziť ich zhoršeniu v dospelosti. Zároveň boli predstavené najčastejšie ochorenia v dospelosti.

Od malej bolesti k veľkej operácii – čo rieši stomatochirurgia?

Prednáška poskytla prehľad o tom, čomu sa venuje maxilofaciálny chirurg a aké ochorenia a stavy rieši v oblasti ústnej dutiny, tváre a krku – od bežných problémov so zubami až po chirurgickú liečbu závažnejších ochorení hlavy a krku. Na príkladoch z praxe ukázala, ako sa tieto stavy diagnostikujú a liečia.

Viac než hygiena – skutočný svet verejného zdravotníctva

Prednáška ukázala, čo všetko sa skrýva za pojmom verejné zdravotníctvo. Účastníkom priblížila, že tento odbor je omnoho viac než len hygiena – venuje sa prevencii, ochrane zdravia, kvalite životného a pracovného prostredia aj riešeniu aktuálnych zdravotných výziev spoločnosti. Na konkrétnych príkladoch predstavila, ako môže odborník verejného zdravotníctva ovplyvňovať zdravie ľudí v každodennom živote. Zároveň boli predstavené možnosti štúdia a profesijného uplatnenia pre tých, ktorí chcú vykonávať prácu so skutočným spoločenským významom.



Teší nás vysoký záujem študentov, ich aktívna účasť a množstvo pozitívnych reakcií na pripravený program.

Mgr. art. Roman Martinský
PR manažér a hovorca
LF UPJŠ v Košiciach