



UNIVERZITA PAVLA JOZEFA ŠAFÁRIKA V KOŠICIACH
LEKÁRSKA FAKULTA

TLAČOVÁ SPRÁVA



Lekárska fakulta pripravila deň plný medicíny, zdravia, zážitkov a skúseností

Program **Univerzity bez hraníc 2026** pokračoval v utorok 7. júla aktivitami, ktoré pre deti pripravila **Lekárska fakulta UPJŠ v Košiciach**. Žiaci absolvovali sériu interaktívnych workshopov, počas ktorých spoznávali fungovanie ľudského tela, zásady zdravého životného štýlu aj základy poskytovania prvej pomoci.



Ústav ošetrovateľstva pripravil aktivitu „Zdravie a život na dosah“, počas ktorej sa žiaci oboznámili s príznakmi závažných akútnych stavov, ako sú infarkt myokardu, náhla cievna mozgová príhoda, komplikácie diabetu či epileptický záchvat. Prostredníctvom modelových situácií sa učili rozpoznávať varovné príznaky a osvojili si základy poskytovania prvej pomoci vrátane kardiopulmonálnej resuscitácie.

Svet zubného lekárstva priblížil účastníkom workshop „Zubná misia: Malí zubári“, ktorý pripravili **Klinika stomatológie a maxilofaciálnej chirurgie a I. stomatologická klinika**. Na fantómových modeloch si vyskúšali jednoduché stomatologické úkony, spoznali základné nástroje používané v stomatológii a dozvedeli sa viac o prevencii zubného kazu a správnej starostlivosti o ústne zdravie.



Tému zdravého životného štýlu prinieslo **Centrum pre liečbu obezity** aktivitou „Chcete vedieť, ako dlho budete žiť?“. Deti sa dozvedeli, prečo je obezita závažným zdravotným problémom, naučili sa merať obvod pása a pochopili význam každodenných rozhodnutí, ktoré môžu ovplyvniť zdravie a kvalitu života.

Program uzavrela **Klinika fyziatrie, balneológie a liečebnej rehabilitácie** workshopom „Cvičíme pre zdravú chrbticu“. Prostredníctvom praktických ukážok cvičení si žiaci osvojili zásady správneho držania tela a získali cenné rady, ako predchádzať bolestiam chrbtice a budovať zdravé pohybové návyky už v mladom veku.

Interaktívny program umožnil deťom získať nové vedomosti o zdraví a zároveň si vyskúšať viaceré praktické činnosti z oblasti medicíny. Poďakovanie patrí všetkým pracoviskám Lekárskej fakulty UPJŠ, ktoré sa do programu zapojili a svojimi aktivitami prispeli k vytvoreniu inšpiratívneho dňa plného objavovania a zážitkov.



Mgr. art. Roman Martinský
PR manažér a hovorca
LF UPJŠ v Košiciach