

Univerzita bez hraníc

Ústav ošetrovateľstva

Univerzita bez hraníc je podujatie, určené žiakom ukončeného 5. a 6. ročníka základných škôl. Počas piatich dní sprostredkovávame malým nadšencom vysokoškolský život formou interaktívnych prednášok vysokoškolských pedagógov piatich fakúlt UPJŠ a univerzitných pracovísk. Program býva zvyčajne dopĺňaný o praktické ukážky a experimenty, prispôsobované veku a záujmom detských účastníkov. Univerzita bez hraníc je koncepčne zameraná na sprístupnenie sveta vedy a vzdelania aj deťom pochádzajúcim zo sociálne vylúčených vrstiev našej spoločnosti s cieľom podporiť rozvoj ich talentu, schopností a zručností. Do projektu sa tradične zapájajú detské domovy, ktorých deti každoročne prejavujú veľký záujem o účasť na podujatí.

Univerzita bez hraníc je jedinečnou príležitosťou, ako žiakom priblížiť „vážny a seriózný“ akademický svet hravou formou a vzbudiť ich záujem o nové poznatky.

Doposiaľ bolo realizovaných 12 projektov:

2026 Zdravie a život na dosah

2025 Junior a Senior sme tím

2024 Obväzuj a zachraňuj

2023 NE(BE)ZPEČNE na cestách, s lekárničkou na pleciah

2022 Poranil som sa! Kto mi to ošetrí?

2021 Hrdinovia v akcii

2020 Podme sa zachrániť

2019 Zachráň sa ak môžeš (vieš)

2018 Nauč sa hravo ako žiť zdravo

2016 Vieš ošetriť rany?

2015 Ani kvapka krvi nazmar

2014 Ošetrovanie rán

Univerzita bez hraníc

Ústav ošetrovateľstva

2026 Zdravie a život na dosah

Dňa 07.07.2026 sa konal ďalší ročník Univerzity bez hraníc v priestoroch Filozofickej fakulty UPJŠ v Košiciach (budova Sokrates), na ktorom participoval aj Ústav ošetrovateľstva LF UPJŠ v zastúpení PhDr. Jany Michalkovej, PhD. a PhDr. Jany Sušinkovej, PhD. Názov tohtoročnej aktivity sa niesol v duchu „Zdravie a život na dosah“ a zúčastnilo sa jej 52 žiakov 4. až 7. ročníka základných škôl. Účastníci sa interaktívne zapojili do úloh, ktoré boli zamerané na modelové situácie ako rozpoznať a pomôcť ľuďom v život ohrozujúcich situáciách: infarkt myokardu (IM), cievna mozgová príhoda (NCMP), epilepsia a epileptický záchvat a akútne komplikácie cukrovky (hypoglykémia, hyperglykémia). Program priniesol pozitívnu spätnú väzbu a vzbudil záujem o nové poznatky a zručnosti pri poskytovaní prvej pomoci.

Zábery z podujatia:



Univerzita bez hraníc

Ústav ošetrovateľstva

2025 Junior a Senior sme tím

Aj tento rok sa Ústav ošetrovateľstva aktívne zapojil do obľúbeného prázdninového podujatia Univerzita bez hraníc. V utorok 8. júla 2025 sa predstavil aktivitou Junior a Senior sme tím. Deti sa učili, ako pomôcť starším ľuďom pri zdravotných ťažkostiach – od dýchania, cez cukrovku, cievnu mozgovú príhodu až po epilepsiu a alergické reakcie. Na modeloch si vyskúšali konkrétne postupy a jednoduché ošetrovateľské techniky.

Koordinátorky za Ústav ošetrovateľstva: PhDr. Jana Sušinková, PhD., PhDr. Jana Michalková, PhD. a MUDr. Marie Šudáková.

Zábery z podujatia:



Univerzita bez hraníc

Ústav ošetrovateľstva

2024 Obväzuj a zachraňuj

Ústav ošetrovateľstva sa aj tento rok zapojil do letnej prázdninovej akcie Univerzita bez hraníc. Pestré aktivity tohto podujatia boli zamerané na obväzovú techniku s prvkami prvej pomoci pri život ohrozujúcich stavoch, na dôležité kroky a komunikáciu s dispečerom RZP /rýchlej zdravotnej pomoci, alebo RLP rýchlej lekárskej pomoci.

Koordinátorky za Ústav ošetrovateľstva: PhDr. Janka Sušinková, PhD., PhDr. Beáta Grešš Halász, PhD., MPH, PhDr. Janka Michalková, PhD. a MUDr. Marie Šudáková.

Zábery z podujatia:



Univerzita bez hraníc

Ústav ošetrovateľstva

2023 NE(BEZPEČNE) na cestách, s lekárničkou na pleciah

Na našu fakultu v utorok 11. júla 2023 zavítalo vyše štyridsať detí základných škôl v rámci podujatia Univerzita bez hraníc na UPJŠ. Na Ústave ošetrovateľstva deťom priblížili najčastejšie letné zdravotné ťažkosti ako krvácanie z nosa, úpal, kolaps a zranenia, napríklad zlomeniny. Prebrali s nimi obsah lekárničky, ktorá môže pomôcť v ťažkej situácii a ošetrovanie rôznych rán a úrazov. Zaujímavý bol pre účastníkov nácvik kardiopulmonálnej resuscitácie na trenažéri, ktorý im priblížil, ako postupovať, keď sa stretnú s osobou v bezvedomí, čo nereaguje na podnety a nedýcha.



Zábery z podujatia:



Univerzita bez hraníc

Ústav ošetrovateľstva

2022 Poranil som sa! Kto mi to ošetrí?

Na Ústave ošetrovateľstva sa malí študenti v rámci aktivity „Poranil som sa! Kto mi to ošetrí?“, oboznámiť so zásadami ošetrovania rán, pričom sa dozvedeli, čo by nemalo chýbať v domácej lekárničke a vyskúšali si použitie chirurgických pomôcok ako je pinzeta, nožnice a peán. Pred ošetrením si samozrejme dobre umyli a vydezinfikovali ruky - či to urobili správne, zistili za pomoci Derma LifeCheck Boxu, ktorý sa používa k nácviku správnej hygieny rúk fluorescenčnou metódou.

Koordinátorky aktivity: PhDr. Jana Michalková, PhD.; PhDr. Beáta Grešš Halász, PhD., MPH.; MUDr. Marie Šudáková a PhDr. Martina Lacková.

Zábery z podujatia:



Program 11. ročníka projektu bol napriek situácii okolo pandémie spôsobenej CORONA vírusom zaujímavý a pestrý, ako sa môžete presvedčiť na stránke

<https://www.upjs.sk/public/media/14145/program-UBH-UPJS-2021.pdf>.

Univerzita bez hraníc

Ústav ošetrovateľstva

2021 Hrdinovia v akcii

Na Ústave ošetrovateľstva sa malí študenti oboznámiť s „Hrdinami v akcii“, teda s jednotlivými zdravotníckymi profesiami, ktoré sa v čase pandémie COVID-19 podieľali na starostlivosti o pacientov v nemocniciach a sociálnych zariadeniach, či v domácom prostredí. Naučili sa správny postup dezinfekcie rúk, navliekania a vyzliekania ochranných rukavíc a osvojili si používanie ďalších osobných ochranných pracovných pomôcok užitočných v boji s infekciami.

Koordinátorky aktivity: PhDr. Jana Michalková, PhD.; PhDr. Jana Sušinková, PhD.; PhDr. Beáta Grešš Halász, PhD., MPH.; MUDr. Marie Šudáková.

Zábery z podujatia:



Univerzita bez hraníc

Ústav ošetrovateľstva

2020 Pod'me sa zachrániť

Pre situáciu s novým koronavírusom boli posluchárne Lekárskej fakulty UPJŠ v Košiciach väčšinu letného semestra prázdne, ale 28. júla 2020 sme privítali 36 žiakov základných škôl v rámci projektu denného tábora detskej univerzity Univerzita bez hraníc 2020. Detskí študenti sa v rámci aktivity POĎME SA ZACHRÁNIŤ na Ústave ošetrovateľstva dozvedeli, že pri záchrane života častokrát rozhodujú minúty, ako poskytnúť prvú pomoc bez ohľadu nato, kde sa nachádzame a ako sa lekár pred operáciu oblieka do sterilného oblečenia, pričom bez pomoci sestry by to nevládol.

Koordinátorky aktivity: PhDr. Valéria Parová, PhD., MUDr. Marie Šudáková a Mgr. Martina Lacková.

Zábery z podujatia:



Univerzita bez hraníc

Ústav ošetrovateľstva

2019 Zachráň sa, ak môžeš (viac)...

Prvá pomoc je bezprostredná pomoc poskytovaná zranenej alebo chorej osobe. Malí študenti sa na Ústave ošetrovateľstva naučili, že prvá pomoc nie je náhradou zdravotníckeho ani lekárskeho ošetrovania, ale je predpokladom úspešnej liečby. Oboznámili sa ako poskytnúť prvú pomoc pri zlomeninách, bodnutí hmyzom, popáleninách, pri epileptickom záchvate alebo pri zníženej hladine cukru v krvi.

Koordinátorky aktivity: PhDr. Jana Raková, PhD. a PhDr. Jana Sušinková, PhD.

Zábery z podujatia:



Univerzita bez hraníc

Ústav ošetrovateľstva

2018 Nauč sa hrať ako jesť zdravo

V júli 2018 Lekárska fakulta Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach privítala žiakov základných škôl, ktorí sa v rámci projektu Univerzita bez hraníc na Ústave ošetrovateľstva dozvedeli informácie o zásadách zdravej výživy. Počas aktivity NAUČ SA HRAVO AKO JESŤ ZDRAVO diskutovali o zložení správneho jedálnička, o význame bielkovín, cukrov a tukov pre ľudský organizmus.

Koordinátorky aktivity: PhDr. Jana Raková, PhD. a PhDr. Jana Sušinková, PhD.

Zábery z podujatia:



2016 Vieš ošetriť rany?

Pracovníci Ústavu ošetrovateľstva v rámci bloku nazvaného „Vieš ošetriť rany?“ prezentovali žiakom rôzne druhy poranení a základné postupy poskytovania laickej prvej pomoci. Ukázali im ako postupovať pri ošetrovaní rôznych typov zatvorených i otvorených rán, medzi ktoré patria rezné, sečné, bodné, strelné, tržné rany a tiež pohryznutia a uštipnutia. Deti mali možnosť si precvičiť získané vedomosti pri interaktívnej tabuli a niektoré techniky a tiež si mohli vyskúšať svoju zručnosť pri ošetrovaní poranených častí tel na simulátoroch ako aj na svojich kolegoch. Veľkou zábavou pre nich bola možnosť vytvorenia si maskovania krvácajúcich rán špeciálnou hmotou a červeným farbivom. Simulované zranenia si navzájom ošetrovali.

Koordinátorky aktivity: PhDr. Mária Sováriová Soósová, PhD. a PhDr. Jana Sušinková, PhD.

Zábery z podujatia



Univerzita bez hraníc

Ústav ošetrovateľstva

2015 Ani kvapka krvi nazmar

V júli Lekársku fakultu UPJŠ v Košiciach navštívilo 54 piatakov a šiestakov základných škôl v rámci podujatia Univerzita bez hraníc. Ústav ošetrovateľstva LF UPJŠ si pre deti pripravil zaujímavú teóriu i praktické ukážky rôznych druhov poranení, krvácania a následné kroky ošetrovania rán. Prezentovali sme deťom jednotlivé druhy poranení, krvácania, základné postupy poskytovania laickej prvej pomoci, vrátane privolania profesionálnych záchranárov. Školáci mali možnosť vidieť a prakticky si precvičiť postupnosť pri zastavení krvácania, ošetrovanie rán a zlomenín. Na našich simulátoroch si vyskúšali svoju zručnosť pri ošetrovaní poraneného oka, ucha, krvácajúceho nosa či boľavého kolena. Zároveň sme pre malých školákov pripravili aj prekvapenie v podobe imitácie krvácajúcich poranení. Každému, kto mal záujem sme namaskovali špeciálnou hmotou a červeným farbivom otvorenú ranu a žiaci si simulované zranenia navzájom ošetrovali.

Koordinátorky aktivity: PhDr. Mária Sováriová Soósová, PhD. a PhDr. Jana Sušinková, PhD.

Zábery z podujatia:



Univerzita bez hraníc

Ústav ošetrovateľstva

2014 Ošetrovanie rán

Lekárska fakulta Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach každoročne privíta žiakov základných škôl, ktorí sa v rámci projektu Univerzita bez hraníc. Na Ústave ošetrovateľstva sa v rámci projektu prebieha vzdelávanie malých školákov zamerané na ošetrovanie rán, oživovanie človeka v bezvedomí a ako poskytnúť prvú pomoc pri rôznych akútnych stavoch.

Koordinátorky aktivity: PhDr. Mária Sováriová Soósová, PhD., PhDr. Jana Sušinková, PhD., PhDr. Renáta Suchanová, PhD. a MUDr. Marie Šudáková.

Zábery z podujatia:

