

UČEBNÝ PLÁN PREDMETU

Názov predmetu:	<i>Preventívne zubné lekárstvo</i>		
Študijný program:	<i>Zubné lekárstvo</i>	Obdobie štúdia:	<i>5. semester</i>
Hodnotenie	<i>skúška</i>	Závaznosť predmetu:	<i>povinný</i>
predmetu: Rozsah výučby:	<i>2 h. prednášky a 3 h. cvičenia / týždenne</i>		<i>70 hodín</i>

Pracovisko: Klinika stomatológie a maxilofaciálnej chirurgie, Špecializovaná nemocnica pre choroby hlavy a krku a Akadémia Košice, n.o.

Klinika stomatológie a maxilofaciálnej chirurgie

I. Stomatologická klinika

Pondelok PB 9:15 – 10:45

<i>Týždeň</i>	<i>Prednášky</i>	<i>Cvičenia</i>
1.	Náplň predmetu. Vymedzenie pojmov ústne zdravie, prevencia. Zásady prevencie prenosu infekcie v ambulancii – ISO 9001 Práca v zubolekárskej ambulancii. Pracovné polohy zubného lekára , zubnej asistentky a pacienta v rôznych oblastiach ústnej dutiny. 21.09.2026 09:15-10:45 MUDr. Michaela Michalik, PhD, MPH, MBA	Organizácia praktických cvičení. Personálne a materiálno-technické vybavenie ambulancie. Ochranný odev, hygienický režim, zásady prevencie prenosu infekcie v ambulancii. Zásady OBP. Práca v zubolekárskej ambulancii - pracovné polohy zubného lekára , zubnej asistentky a pacienta v rôznych oblastiach ústnej dutiny. Cvičenie : Funkcia a obsluha zubolekárskej súpravy – nácvik. Nácvik pracovného postavenia pri pacientovi. Opakovanie označovania chrupu.
2.	Extraorálne vyšetrenie pacienta. Anamnéza a jej význam pri ošetrovaní pacientov. Opatrenia v prevencii ošetrovania pacientov s hepatitídou a HIV. Slina, ochranná funkcia, zloženie – vyšetrenie salivácie. 28.09.2026 09:15-10:45 MUDr. M.Tamášová, PhD.	Anamnéza – význam a zodpovednosť pacienta a lekára za pravdivosť anamnestických údajov. Informovaný súhlas pacienta. Extraorálne vyšetrenie pacienta : symetria, resp. asymetria tváre, vyšetrenie kože, perí a lymfatických uzlín, inervácia. Určenie vývodov veľkých slinných žliaz , stanovenie salivácie podľa Škacha . Cvičenie : vzájomné extraorálne vyšetrenie študentov medzi sebou, stanovenie salivácie, vyhotoviť záznamy č.1 a č.2

3.	Intraorálne vyšetrenie: tkanivá parodontu, gingíva - morfológia, sulcus gingivalis, pripojená gingíva, vyšetrenie a význam pre zachovanie zdravého parodontu. Význam frenulum labii a frenuli accesorii (laterales) – anatómia, vyšetrenie . 05.10.2026 09:15-10:45 doc. MUDr. S. Timková, PhD., MHA	Gingíva – morfológia, povrchové vlastnosti, vyšetrenie sulcus gingivae, meranie šírky pripojenej gingívy. Parodontologická sonda WHO, jej vlastnosti Vyhotoviť záznam č. 3 a č. 4. Cvičenie : určenie vlastností gingívy inšpekciou, stanovenie stipplingu, meranie šírky pripojenej gingívy, meranie hĺbky sulcus gingivae – rozsah : dva kvadranty Určenie úponu frenulum labii a frenuli laterales, klasifikácia úponu.
4.	Prevenca tvorby zubného mikrobiálneho povlaku: definícia, zloženie a jeho etiopatogenéza pri vzniku ochorení ústnej dutiny. Detekcia plaku, % index vyjadrenia nánosov plaku .Druhy a metódy čistenia chrupu u dospelých-význam pre ústne zdravie. 12.10.2026 09:15-10:45 MUDr. A. Petrášová, PhD.	Zubný mikrobiálny povlak – definícia, klasifikácia podľa lokalizácie, predilekčné miesta lokal.,klinická diagnostika. Detekcia plaku.Stanovenie plaque-indexu podľa Silnessa a Loea, % vyjadrenie nánosov plaku. Cvičenie : praktický nácvik detekcie plaku a jeho určenie na jednotlivých tkanivách ústnej dutiny, stanovenie plaque indexu – študenti navzájom. Vyhotoviť záznamy č.5 a č.6
5.	Intraorálne vyšetrenie tvrdých zubných tkanív: vitalita zuba – význam jej určenia, spôsob vyšetrenia. Diagnostika defektov skloviny hypoplázia skloviny, abrázia, abfrakcia. , Prevencia defektov zlúčeninami fluóru. 19.10.2026 09:15-10:45 MUDr. A. Petrášová, PhD.	Určenie vitality zubov. Klinická diagnostika nekariézných lézií: Klinická diagnostika škvŕn,nekariézných defektov skloviny vzájomná klinická diagnostika škvŕn skloviny. Cvičenie : Zhotoviť záznam č.11. nekariézných defektov,vo všetkých kvadrantoch .Lokálna aplikácia fluoridových prípravkov- študenti medzi sebou.

6.	Rekonštrukcia a leštenie výplní pre odstraňovanie marginálnych iritácií, inštrumentárium používané k týmto pracovným postupom. 26.10.2026 09:15-10:45 MDDr. Natália Sokolová	Odstránenie marginálnych iatrogénnych iritácií ručnými inštrumentmi a strojom. Rekontúrovanie a leštenie výplní. Použitie individuálnych interdentálnych prostriedkov čistenia chrupu Test : Klinická a rtg diagnostika, základná oklúzna diagnostika, ústna hygiena, zubný kameň.
7.	TMK vyšetrenie, palpácia, auskultácia, určenie zvukových fenoménov. Základná oklúzna diagnostika a základné pohyby sánky, funkčná analýza, pracovná a balančná fáza, stanovenie oklúzie. 02.11.2026 09:15-10:45 MDDr. N. Homzová	Pohyby sánky : funkčná analýza , pracovná a balančná fáza. Stanovenie oklúzie, určenie polohy sánky. Cvičenie : Určenie pracovných polôh sánky registráciou artikulačným papierom. Vyšetrenie TMK – palpácia, auskultácia – Vyhотовiť záznam č.9 a č.10. Test : Extra a intraorálne vyšetrenie pacienta, morfológia gingívy zubný mikrobiálny povlak,
8.	Preventívne rtg snímky a ich význam pri hodnotení tvrdých zubných tkanív a príľahlej alveolárnej kosti 09.11.2026 09:15-10:45 MDDr. Mária Futejová	Rádiologická diagnostika tvrdých zubných tkanív alveolárnej kosti. Cvičenie : vzájomná rádiologická diagnostika. Študenti sami sebe navzájom vyhotovia bite-wingové rtg snímky a zhodnotia parodont roentgenologicky. Zhotoviť záznam č.12

9.	Preventívny význam indexov: – PBI : POB - jeho význam v prevencii krvácania gingívy , hodnotenia, indikácie použitia, určenie potreby liečby , medzinárodný význam . CPITN –skóre hodnotenie a význam v prevencii ochorení parodontu,medzinárodný význam. 16.11.2026 09:15-10:45 doc. MUDr. S. Timková, PhD., MHA	Index kvácania papíl, určenie prítomnosti iatrogénnych iritácií zubný kameň, previslé výplne,a korunky Cvičenie : stanovenie PBI, POB indexov, iatrogénnych iritácií vo všetkých kvadrantoch, určenie potreby parodontologickej liečby podľa CPITN Vyhotoviť záznam č.13 a č.14
10.	Význam ústnej hygieny pre ústne zdravie, motivácia a inštruktáž detí a metódy čistenia chrupu, pomôcky pre zabezpečenie ústnej hygieny. Zabezpečenie optimálnej ústnej hygieny . 23.11.2026 09:15-10:45 MUDr. Eva Janitorová, PhD.	Ústna hygiena a jej zabezpečenie : zubné kefky, zubné nite, špáradlá. Cvičenie : praktický verbálny nácvik motivácie, inštruktáže o ústnej hygiene pre 5- ročné dieťa, pre 12-ročné dieťa .Vzájomný nácvik rôznych techník čistenia chrupu na modeloch, v ústnej dutine, nácvik používania zubnej nite.Počiatkové určenie individuálnej profylaxie podľa zisteného stavu ku vzťahu PoB.
11.	Zubný kameň . druhy , zloženie, a spôsoby odstraňovania / inštrumentárium a prístroje /Počiatkové stanovenie individuálnej profylaxie. Profesionálne čistenie chrupu v prevencii tvorby zubného kazu a ochorení parodontu, 30.11.2026 09:15-10:45 MUDr. Eva Janitorová, PhD.	Demonštrácia odstraňovania zubného kameňa na modeloch, rozlíšenie ručného inštrumentária na odstraňovanie zubného kameňa Graceyho kyrety.Princípy ultrazvukového odstraňovania. Indikácia liečebný efekt výplachu gingiválneho sulku a parodontálneho vaku. Profesionálne čistenie chrupu. Cvičenie : určenie druhu zubného kameňa a pigmentových škvŕn, odstraňovanie zubného kameňa ručnými inštrumentmi, výplach gingiválneho sulku a parodontálneho vaku liečebnými roztokmi. Profesionálne čistenie chrupu.

12.	Intraorálne vyšetrenie slizníc a jazyka. ich význam v prevencii nádorových ochorení. Inšpekcia, palpácia, farba, povrch, 07.12.2026 09:15-10:45 MUDr. J. Chrenková, PhD.	Vyšetrenie slizníc a jazyka, študenti medzi sebou.
13.	Preventívne aspekty, vyšetrenie a ošetrovanie gerontov v zubolekárskej praxi podľa pohlavia, veku a stavu v dutine ústnej. 14.12.2026 09:15-10:45 MUDr. Eva Janitorová, PhD.	Starostlivosť o zvyškový chrup, starostlivosť o fixné náhrady, starostlivosť o snímateľné náhrady, bezzubá čeľusť a sánka.
14.	Prevencia ochorení ústnej dutiny podľa SZO ZÁPOČTOVÝ TEST ZA PREDNÁŠKY MUDr. Eva Janitorová, PhD.	Ukončovanie , odovzdávanie výkonov.

Konkrétne podmienky pre absolvovanie predmetu:

Absolvovanie 100 % účasti na praktických cvičeniach a prednáškach. Priebežná kontrola so záznamom hodnotenia počas klinickej výučby. Absolvovanie testu za prednášky s min. hodnotením 60%.

Záverečný test s minimálnym hodnotením vedomostí na úrovni 60% v príslušnom semestri. Záverečné hodnotenie zručností s minimálnym hodnotením na úrovni 60%.

Odporúčaná literatúra:

Markovská,N.,Janitorová,E.: Preventívne zubné lekárstvo 1. ISBN 978-80-89546-04-6, r.2011

Hardy, L. a kolektiv Preventivní stomatologie, 2017, Grada, Kód: 41784056

Markovská , N., Janitorová, E., Preventívne zubné lekárstvo 1, 2014, Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, ISBN 9788081521935

Kovaľová,E., Orálna hygiena II., III, 2010, AkcentPrint, Kód: 41784056

Kovaľová,E., Novák,B.,Orálna hygiena V., 2010, AkcentPrint, ISBN: 978-80-8929-539-5

Odborné, vedecké a domáce zahraničné časopisy a knihy.

