

UČEBNÝ PLÁN

Názov predmetu:	Verejné zdravotníctvo (Hygiena)		
Študijný program:	Fyzioterapia, II. stupeň	Obdobie štúdia:	3. semester
Hodnotenie predmetu:	S	Záväznosť predmetu:	povinný
Rozsah výučby:	1 h. prednášky a 2 h. cvičenia / týždeň		spolu 15 hodín

Týždeň	<i>Prednášky</i> Ústav verejného zdravotníctva a hygieny, Šrobárova 2, ŠP4 10,00 -10,45 hod.	<i>Cvičenia</i> Ústav verejného zdravotníctva a hygieny, Šrobárova 2, ŠP4 10,45 -12,15 hod.
10. 19.11. 2026	Úvod do predmetu. Základy psychohygieny. Osobnosť zdravotníckeho pracovníka/fyzioterapeuta. prof. Mgr. MUDr. E. Dorko, PhD., MPH, MBA	Syndróm vyhorenia u fyzioterapeutov ako riziko povolania. Stres – zvládanie nervových a psychických záťaží v pracovnom prostredí fyzioterapeuta. Pojem prevencia – primárna, sekundárna, terciárna, kvartérna. Mgr. J. Roman
11. 26.11. 2026	Ochorenia kostí, kĺbov a šliach rezultujúce z pracovného prostredia fyzioterapeuta. Účinky vibrácií, dlhodobá jednostranná a nadmerná záťaž. prof. Mgr. MUDr. E. Dorko, PhD., MPH, MBA	Pôsobenia chemických látok, ich kumulácia v kostiach a otravy chemickými látkami. Preventívne opatrenia úrazov muskulo-skeletálnej sústavy. Mgr. Š. Leškanič, DrPH, MBA, LL.M.
12. 3.12. 2026	Hygiena práce – definícia, predmet odboru, základná terminológia (expozícia, nebezpečenstvo, riziko, profesiografia, pracovná záťaž, kategorizácia prác...atď.). Hygienické požiadavky na prevádzku ambulancie fyzioterapie, balneológie a liečebnej rehabilitácie. prof. Mgr. MUDr. E. Dorko, PhD., MPH, MBA	Hygienické zásady pri výkone masáže. Hygienické a bezpečnostné pravidlá pri aplikácii fyzikálnej terapie počas liečebnej rehabilitácie. Zariadenia starostlivosti o ľudské telo – masážne salóny, sauny – legislatíva (zákon NR SR 355/2007 Z.z., vyhláška MZ SR 554/2007 Z.z.). prof. Mgr. MUDr. E. Dorko, PhD., MPH, MBA
13. 10.12. 2026	Obezita a jej vplyv na muskulo-skeletálnu sústavu. prof. Mgr. MUDr. E. Dorko, PhD., MPH, MBA	Preventívne opatrenia v boji proti obezite. Opatrenia dietetické, základy redukcie hmotnosti, princípy redukčných diét. Opatrenia v oblasti pohybových aktivít. Opatrenia farmakologické. Mgr. A. Ostafiichuk
14. 17.12. 2026	Úrazy pohybového aparátu. prof. Mgr. MUDr. E. Dorko, PhD., MPH, MBA	Tematické opakovanie. Písomný test. Vyhodnotenie. Náhradné praktické cvičenia. prof. Mgr. MUDr. E. Dorko, PhD., MPH, MBA

Podmienky pre absolvovanie predmetu:

1. aktívna účasť na praktických cvičeniach, vypracovanie zadaných úloh
2. ospravedlnená a nahradená neprítomnosť (max. 1 cvičenia)
3. vyučujúci určí spôsob náhrady (v zodpovedajúcej forme a rozsahu).

Forma ukončenia: písomný test

Literatúra:

1. Holéczyová, G., Čipáková, A, Dietzová, Z. Hygiena životného prostredia, Košice, 2011, 202 s.
2. Ševčíková, L. a kol. Hygiena, UK Bratislava, 2006, 328 s.
3. Jurkovičová, J. a kol.: Praktické cvičenia z hygieny I. UK v Bratislave 2005, 243 s.

Garant predmetu: prof. Mgr. MUDr. Erik Dorko, PhD., MPH, MBA

Prednostka ÚVZaH: prof. MUDr. Kvetoslava Rimárová, CSc.