

Názov predmetu:	Medicínske minimum I.	Kód:	ULCHBKB/MM1-BDZ-M/26
Študijný program:	bioanalytická diagnostika v zdravotníctve	Obdobie štúdia:	1. semester
Hodnotenie predmetu:	absolvoval	Záväznosť predmetu:	povinný
Rozsah výučby:	8 h prednášky	spolu 112 hodín	

Pracovisko: Ústav lekárskej a klinickej biochémie UPJŠ LF

Týždeň	Prednášky http://portal.lf.upjs.sk
1.	Úvod do medicíny – doc. MUDr. Anna Birková, PhD. - Základné medicínske odbory - Systém zdravotnej starostlivosti, typy zdravotnej starostlivosti, poskytovatelia - Základy medicínskej terminológie - Definícia zdravia, determinanty zdravia, prevencia, choroba, priebeh choroby, umieranie, smrť
2.	Stavba ľudského tela – prof. MUDr. Ingrid Hodorová, PhD. - Organizácia ľudského tela - Bunka – definícia, stavba - organely - Tkanivá - typy, orgány, orgánové sústavy - Anatomické názvoslovie – anatomická poloha tela, roviny, osy, pohyby - Kostí – stavba, druhy, základné časti kostry - Kĺby – spojenie kostí, pohyby v kĺbe, najvýznamnejšie kĺby tela - Svalová sústava – typy svalov, hlavné svalové skupiny
3.	Pohybový systém – prof. MUDr. Marek Lacko PhD. - Starostlivosť o pohybový aparát - pohybová aktivita, držanie tela, faktory vplyvajúce na zdravie kostí, kĺbov a svalov - Najčastejšie ochorenia pohybového aparátu – degeneratívne, zápalové a funkčné poruchy - Najčastejšie poranenia pohybového systému, prvá pomoc pri poraneniach pohybového aparátu
4.	Kardiovaskulárny systém – MUDr. Martin Ihnatko, PhD. - KVS – stavba, základné funkcie KVS - Srdce a cievy – stavba, činnosť srdca, srdcová frekvencia, tlak krvi - Krv – zloženie, funkcie, krvné skupiny - Faktory vplyvajúce na zdravie KVS, prevencia KVS ochorení - Najčastejšie KVS ochorenia – hypertenzia, ateroskleróza, ICHS, IM, CMP, zlyhanie srdca, poruchy rytmu
5.	Dýchací systém – prof. MUDr. Pavol Joppa, PhD. - Dýchanie a dýchacie cesty – stavba DC, mechanika dýchania, výmena plynov, transport O ₂ - Faktory vplyvajúce na zdravie DC, prevencia respiračných ochorení - Najčastejšie ochorenia DC – infekcie, astma, CHOBPCH
6.	Gastrointestinálny, hepatálny systém – MUDr. Laura Gombošová, PhD. - Pečeň, pankreas, tráviaci systém – stavba a základné funkcie - Faktory vplyvajúce na metabolické a hepatálne zdravie - Najčastejšie ochorenia GIT – infekcie, malabsorpcie, obezita a poruchy metabolizmu, diabetes mellitus, ochorenia pečene a pankreasu, náhle brušné príhody
7.	Vylučovacia (močová) sústava, mužský reprodukčný systém – MUDr. Ľubomír Lachvác, PhD. - Stavba močovej sústavy - Mužský reprodukčný systém - Funkcia obličiek, nefrón, tvorba moču, močenie (mikcia), význam vody, pitný režim - Najčastejšie ochorenia močovej sústavy – vrodené poruchy, infekcie, ochorenia obličiek - Transplantácia obličiek

8.	Nervový systém – prof. MUDr. Zuzana Gdovinová, PhD. - NS – význam, riadenie organizmu, základné funkcie - Neurón, synapsa, prenos vzruchu, reflex - Najčastejšie ochorenia NS – zápalové, demyelinizačné, neurodegeneratívne, záchvatové, nervosvalové a geneticky podmienené ochorenia
9.	Endokrinný systém, ženský reprodukčný systém – prof. MUDr. Silvia Toporczerová, PhD. - ES – chemická signalizácia, hormóny – vlastnosti, funkcie - Endokrinné žľazy, hormonálne poruchy - Ženský reprodukčný systém - Cykly – menštruačný, ovulačný - Reprodukčné zdravie, faktory vplyvajúce na reprodukčné zdravie, prevencia - Najčastejšie ochorenia RS – infekcie, pohlavne prenosné ochorenia, neplodnosť - Asistovaná reprodukcia
10.	Imunitný systém – RNDr. Marián Sabol, CSc. RNDr. Danica Ševcová, PhD. - Zložky imunitného systému - Vrodená a získaná imunita - Imunitná odpoveď, poruchy imunity – alergie, autoimunitné ochorenia, imunodeficiencie - Očkovanie – princíp, imunita po očkovaní, preočkovanie, kolektívna imunita - Infekčné ochorenia – bakteriálne, vírusové, plesňové, parazitárne - Prenos infekčných ochorení, prevencia, izolácia, dezinfekcia
11.	Civilizačné a onkologické ochorenia – doc. MUDr. Tomáš Guman, PhD. - Civilizačné ochorenia – príčiny, prevencia - Onkologické ochorenia – rizikové faktory, prevencia, skrining - Benígny a malígny nádor – charakteristiky - Onkohematologické ochorenia - Najčastejšie onkologické ochorenia, liečba onkologických ochorení
12.	Psychológia zdravia – prof. Mgr. Andrea Madarasová Gecková, PhD. - Psychické zdravie, psychohygiena, duševná pohoda - Stres, zvládanie stresu, psychosomatické ochorenia - Úzkosť, depresia, syndróm vyhorenia - Psychické ochorenia
13.	Prvá pomoc – MUDr. Vladimír Hudák, PhD. - Záchranný reťazec, význam rýchlej reakcie, bezpečnosť zachraňujúceho - Vyhodnotenie stavu pacienta - Volanie záchranej služby - Základy KPR – ABCDE - Krvácanie, šokové stavy - Úrazy, popáleniny
14.	Pediatrica – MUDr. Juliana Ferenczová, PhD. - Rozdelenie detského veku – charakteristika jednotlivých období - Preventívna pediatria – systém preventívnych prehliadok, skrining, očkovanie - Výživa detí - Najčastejšie infekčné choroby u detí - Genetické syndrómy u detí