

NÁPLŇ PREDNÁŠOK A CVIČENÍ

Názov predmetu:	Prvá pomoc		
Študijný program:	<i>Ošetrovateľstvo</i>	Obdobie štúdia:	<i>1.semester</i>
Hodnotenie predmetu:	<i>absolvovanie</i>	Závaznosť predmetu:	<i>povinný</i>
Rozsah výučby:	<i>0 h prednášky a 1h cvičenia / týždeň</i>		<i>spolu 0/14hodín</i>

Pracovisko: **Ústav ošetrovateľstva UPJŠ LF**

Týždeň	Cvičenia / Semináre http://portal.lf.upjs.sk
1.	Prvá pomoc (PP) – charakteristika, základné pojmy, terminológia. Integrovaný záchranný systém (IZS) a jeho zložky. Zákon129/2002 o IZS. Národný program vzdelávania v PP. Európske pravidlá pre vzdelávanie prvej pomoci a implementácia na Slovensku.
2.	Základy kardiopulmonálnej resuscitácie (KPR) I. a II. Reťaz života, základná a rozšírená forma poskytovania PP. Základná, bezprostredná pomoc a neodkladná resuscitácia, Basic Life Support (BLS). Aktuálne zmeny v odporúčaníach Európskej resuscitačnej rady (ERC) po roku 2020. Slovenská resuscitačná rada (SRR) - oficiálny partner Európskej resuscitačnej rady (European Resuscitation Council (ERC) pre Slovenskú republiku.
3.	Základné postupy zabezpečovania prvej pomoci v teréne, pri nehodách . Všeobecné zásady a systém triedenia START (Simple Triage and Rapid Treatment) v minulosti známa (tzv. Safarova abeceda triedenia). Prvotné a druhotné vyšetrenie postihnutého, komunikácia s postihnutým. Privolanie RZP, RLP . Technika vyslobodzovania, zabezpečenie transportu. Význam a použitie AED (automatický externý defibrilátor).
4.	Úrazy, klasifikácia rán. Krvácanie, klasifikácia krvných strát. Krvácanie z telových dutín. Poruchy obehového systému, šok, definícia, klasifikácia šoku, proti šokové opatrenia, pravidlo 5T. Postupy poskytovania prvej pomoci v závislosti od druhu poranenia, typu krvácania a mechanizmu vzniku úrazu. Tlakový obväz. Turniketov efekt.
5.	Úrazové poranenia hlavy a krku, chrbtice a miechy. OTRAS mozgu, zlomeniny spodiny a klenby lebečnej, epidurálne krvácanie. Manipulácia a transport postihnutého pri podozrení na zlomeninu chrbtice a poškodenie miechy.
6.	Úrazové poranenia hrudníka, pneumothorax, hydrothorax, hemotorax. Sériové zlomeniny rebier, paradoxné dýchanie. Poloha a transport poraneného v závislosti na stav vedomia. Neúrazové poranenia. Cudzie teleso v dýchacích cestách. Heimlichov a Gordonov manéver.
7.	Úrazové poranenia končatín, kosti a kĺbov, svalov. Zlomeniny. Vytknutie, vyklíbenie. Zatvorené a otvorené zlomeniny, špecifiká ošetrenia a transportu poraneného. Polytrauma. Prvá pomoc v terénnych podmienkach. Zasypanie, zmliaždenie – crush syndróm.
8.	Úrazové poranenia dutiny brušnej a orgánov v retroperitoneálnej oblasti - náhle príhody brušné. Poloha a transport poraneného.

NÁPLŇ PREDNÁŠOK A CVIČENÍ

9.	Neúrazové poranenia. Naliehavé stavy v neurológii. Infarkt myokardu, NCMP. Poruchy vedomia a ich klasifikácia. Stavy bezvedomia. Epileptický záchvat. Alergia, anafylaktický šok.
10.	Praktické postupy pri naliehavých stavoch, pri ochorení Diabetes mellitus - hyperglykémia, hypoglykémia, kóma. Stabilizovaná poloha. Špecifiká KPR u detí a dospelých.
11.	Termické úrazy a poškodenia. Popáleniny a poleptania. Podchladenie a omrzliny. Poranenia v dôsledku extrémnych teplôt (elektrický prúd, blesk). Prehriatie, úpal. Prvá pomoc pri topení.
12.	Akútne otravy - lieky, potraviny, drogy. Predávkovanie drogami. Otravy alkoholom, hubami, pesticídmi. Diagnostika, základná PP a princípy prvej pomoci pri otravách.
13.	Otravy plynom, CO, CO ₂ , amoniak. Uštipnutia, bodnutia hmyzom. Prevencia a kroky PP. Pravidlá PP pri otravách. Praktické precvičovanie KPR na resuscitačnej figuríne.
14.	Riešenie modelových situácií, praktických úkonov a vyhodnotenie praktických zručností. Elektronický záznam, vyhodnotenie KPR na resuscitačnej figuríne.