

NÁPLŇ PREDNÁŠOK A CVIČENÍ

Názov predmetu:	Základy zdravotnej starostlivosti 1		
Študijný program:	<i>Všeobecné lekárstvo</i>	Obdobie štúdia:	<i>3.semester</i>
Hodnotenie predmetu:	<i>absolvovanie</i>	Záväznosť	<i>povinný</i>
Rozsah výučby:	<i>0 h prednášky a 2h cvičenia / týždeň</i>		<i>spolu 0/28hodín</i>

Pracovisko: **Ústav ošetrovateľstva UPJŠ LF**

Týždeň	Cvičenia / Semináre http://portal.lf.upjs.sk
1.	Úvod do predmetu ZZS1. Spôsob a organizácia výučby počas ZS. Organizácia a spôsob zabezpečenia ošetrovateľskej starostlivosti v zdravotníckych zariadeniach.
2.	Ošetrovacia jednotka. Časti a vybavenie ošetrovacej jednotky. Postel' a jej vybavenie. Polohy pacienta – liečebné a diagnostické, plán polohovania pacienta.
3.	Sterilizácia a dezinfekcia. Exkurzia na oddelení centrálnej sterilizácie a dezinfekcie. Prijem, preklad a prepustenie z ústavnej starostlivosti. Lekárska a sesterská vizita.
4.	Monitorovanie vitálnych funkcií pacienta – pulz (P), dych (D), telesná teplota (TT), tlak krvi (TK) – nácvik praktických zručností.
5.	Monitorovanie vitálnych funkcií pacienta – pulz (P), dych (D), telesná teplota (TT), tlak krvi (TK) – nácvik praktických zručností v SIM centre.
6.	Preverovanie praktických zručností – monitorovanie vitálnych funkcií pacienta.
7.	Druhy obväzového materiálu, rozdelenie obväzov podľa účelu. Všeobecné zásady obväzovania. Aplikácia, účel a technika obväzov na hornú končatinu.
8.	Aplikácia, účel a technika obväzov na dolnú končatinu.
9.	Aplikácia, účel a technika obväzov hlavy a krku, hrudníka a brucha.
10.	Praktické preverenie zručností z obväzových techník.
11.	Základy injekčnej techniky – druhy injekčných striekačiek a ihl, formy liekov pre parenterálnu aplikáciu.
12.	Základy injekčnej techniky - aplikácia i.c. (i.d.) injekcií.
13.	Základy injekčnej techniky - aplikácia s.c. injekcií. Druhy inzulínových prípravkov.
14.	Praktické preverenie zručností z injekčných techník.