

UČEBNÝ PLÁN PREDMETU

Akademický rok 2026/2027

Názov predmetu: Determinanty zdravia

Podmieňujúce predmety: -

Študijný program: Verejné zdravotníctvo, Mgr.

Kategória predmetu: povinný

Forma výučby: prednáška/cvičenie

Forma ukončenia: skúška

Forma štúdia: denná

Obdobie štúdia: 1

Rozsah výučby: 1/2 hod./týždeň

Počet kreditov: 4

Týždeň	Prednáška - Streda 09:45-11:15 NVT	Cvičenie - Streda 11:15-12:45 (PO)
1. (38.) 16.09.-18.09.		Slávnostné otvorenie akademického roka 2026/2027 16.09.2026
2. (39.) 21.09.-25.09.	Zdravie a choroba. Determinanty zdravia – vybrané modely. MUDr. Zuzana Katreniaková, PhD. 23.09.2026	Predstavenie pracoviska. Úvod do predmetu, organizačné pokyny. Podmienky absolvovania predmetu. MVDr. Marcela Linková, PhD. 23.09.2026
3. (40.) 28.09.-02.10.		Analýza zdravotných profilov krajín V4. State of Health in the EU, OECD, 2025. Práca v skupinách. MVDr. Marcela Linková, PhD. 30.09.2026
4. (41.) 05.10.-09.10.	Behaviorálne determinanty zdravia a ich vplyv dlhovekosť (Blue zones). MUDr. Zuzana Katreniaková, PhD. 07.10.2026	Výživa ako behaviorálny determinant zdravia. Aplikácia aktuálnych výživových odporúčaní na vybrané rizikové skupiny obyvateľstva. Práca v skupinách (prípadové štúdie). MVDr. Marcela Linková, PhD. 07.10.2026
5. (42.) 12.10.-16.10.		Fyzická aktivita ako behaviorálny determinant zdravia. Návrhy pohybových programov pre vybrané rizikové skupiny populácie. Práca v skupinách (prípadové štúdie). MVDr. Marcela Linková, PhD. 14.10.2026
6. (43.) 19.10.-23.10.	Sociálne determinanty zdravia, sociálny gradient a jeho vplyv na zdravie. MUDr. Zuzana Katreniaková, PhD. 21.10.2026	Osamelosť ako sociálny determinant zdravia. Návrhy aktivizačných programov pre vybrané skupiny populácie ohrozené sociálnou izoláciou. Práca v skupinách (prípadové štúdie). MVDr. Marcela Linková, PhD. 21.10.2026
7. (44.) 26.10.-30.10.		Spánok ako behaviorálny determinant zdravia. Vieme oddychovať? Podmienky kvalitného spánkového režimu pre rôzne vekové kategórie obyvateľstva. Práca v skupinách (prípadové štúdie). MVDr. Marcela Linková, PhD. 28.10.2026

8. (45.) 02.11.-06.11.	Zdravotná starostlivosť ako determinant zdravia. <i>MUDr. Zuzana Katreniaková, PhD.</i> 04.11.2026	Nelátkové závislosti ako behaviorálny determinant zdravia. Návrhy opatrení na predchádzanie nelátkových závislosti vo vybraných rizikových skupinách obyvateľstva Práca v skupinách (prípadové štúdie). <i>MVDr. Marcela Linková, PhD.</i> 04.11.2026
9. (46.) 09.11.-13.11.		Life expectancy a healthy life expectancy. Blue Zones vo svete a možnosti ich implementácie v ďalších krajinách. Práca v skupinách (prípadové štúdie). <i>MVDr. Marcela Linková, PhD.</i> 11.11.2026
10. (47.) 16.11.-20.11.	Politické determinanty zdravia. <i>MUDr. Zuzana Katreniaková, PhD.</i> 18.11.2026	Vybrané vplyvy podmienok na bývanie na zdravie. Urbánne vs rurálne podmienky bývania v krajinách EÚ. Práca v skupinách (prípadové štúdie). <i>MVDr. Marcela Linková, PhD.</i> 18.11.2026
11. (48.) 23.11.-27.11.		Vybrané vplyvy pracovného prostredia na zdravie populácie. Práca v skupinách (prípadové štúdie). <i>MVDr. Marcela Linková, PhD.</i> 25.11.2026
12. (49.) 30.11.-04.12.	Komerčné determinanty zdravia. <i>MUDr. Zuzana Katreniaková, PhD.</i> 02.12.2026	Stres a nadmerná záťaž. Dopady na fyzické a duševné zdravie populácie, behaviorálne a sociálne prejavy. Vplyv chronického stresu na dĺžku života. <i>MVDr. Marcela Linková, PhD.</i> 02.12.2026
13. (50.) 07.12.-11.12.		Mikrobióm človeka a jeho úloha v zdraví a chorobe Regionálna diferenciácia ľudskej mikrobióty a jej biologické funkcie. <i>MVDr. Marcela Linková, PhD.</i> 09.12.2026
14. (50.) 14.12.-18.12.	Kontrola splnenia podmienok absolvovania záverečného testu. <i>MVDr. Marcela Linková, PhD.</i> 16.12.2026	Záverečný test a hodnotenie predmetu. Ukončenie predmetu, spätná väzba. <i>MVDr. Marcela Linková, PhD.</i> 16.12.2026

Podmienky pre absolvovanie predmetu:

- 100% účasť na cvičeniach a 60% účasť na prednáškach (minimálne 4 prednášky).**
Neúčasť na cvičeniach musí byť riadne ospravedlnená u vyučujúceho, ktorý určí náhradu v zodpovedajúcej forme. Študent si môže počas semestra nahradiť ospravedlnené cvičenia, najviac v rozsahu 3 týždňov.
(Študijný poriadok UPJŠ v Košiciach, LF, Čl. 12, bod 8).
- Úspešné absolvovanie záverečného testu** (minimum 60 bodov):

91 až 100 %	A - výborne
84 až 90 %	B - veľmi dobre
75 až 83 %	C - dobre
68 až 74 %	D - uspokojivo
60 až 67 %	E - dostatočne

Odporúčaná literatúra:

- McDowell I. 2023. Understanding Health Determinants - Explanatory Theories for Social Epidemiology. Textbook.
- MZ SR. 2022. Aktualizácia Strategického rámca starostlivosti o zdravie pre roky 2014 - 2030.
- WHO EU, 2025. Country Health Profiles 2025, Dostupné online: https://health.ec.europa.eu/state-health-eu/country-health-profiles/country-health-profiles-2025_en

Garant predmetu: *MUDr. Zuzana Katreniaková, PhD.*

Posledná úprava: 18.09.2026