

UČEBNÝ PLÁN PREDMETU

Akademický rok 2026/2027

Názov predmetu:	Podpora zdravia a intervenčné programy		
Podmieňujúce predmety:	-		
Študijný program:	Verejné zdravotníctvo, Mgr.	Forma štúdia:	denná
Kategória predmetu:	povinný	Obdobie štúdia:	1
Forma výučby:	prednáška/cvičenie	Rozsah výučby:	1/1 hod./týždeň
Forma ukončenia:	skúška	Počet kreditov:	4

<i>Týždeň</i>	<i>Prednáška - Utorok 9:00-10:30 NVT</i>	<i>Cvičenie - Utorok 9:00-10:30 PVT (PO)</i>
1. (38.) 16.09.-18.09.		<i>Rektorské voľno</i> 15.09.2026
2. (39.) 21.09.-25.09.	Podpora zdravia ako jedna zo základných činností verejného zdravotníctva. História a súčasnosť podpory zdravia. Základné kompetencie pre podporu zdravia. <i>MUDr. Zuzana Katreniaková, PhD.</i> 22.09.2026	
3. (40.) 28.09.-02.10.		Programy a projekty ÚVZ SR v oblasti podpory zdravia na rok 2026 a ďalšie roky - 1. časť (práca v skupinách). <i>MVDr. Marcela Linková, PhD.</i> 29.09.2026
4. (41.) 05.10.-09.10.	Implementácia prístupu „Zdravie vo všetkých politikách“. <i>MUDr. Zuzana Katreniaková, PhD.</i> 06.10.2026	
5. (42.) 12.10.-16.10.		Programy a projekty ÚVZ SR v oblasti podpory zdravia na rok 2026 a ďalšie roky - 2. časť (práca v skupinách). <i>MVDr. Marcela Linková, PhD.</i> 13.10.2026
6. (43.) 19.10.-23.10.	Vybrané aspekty tvorby prostredí priaznivých pre zdravie. <i>MUDr. Zuzana Katreniaková, PhD.</i> 20.10.2026	
7. (44.) 26.10.-30.10.		Národný program duševného zdravia a Akčný plán NP duševného zdravia na roky 2024-2030 – analýza realizovaných aktivít, spolupráca s Ligou za duševné zdravie (práca v skupinách). <i>MVDr. Marcela Linková, PhD.</i> 27.10.2026

<i>Týždeň</i>	<i>Prednáška - Utorok 9:00-10:30 NVT</i>	<i>Cvičenie - Utorok 9:00-10:30 PVT (PO)</i>
8. (45.) 02.11.-06.11.	Podpora zdravia prostredníctvom posilňovania pôsobenia komunity a modely plánovania programov podpory zdravia v komunite. <i>MUDr. Zuzana Katreniaková, PhD.</i> 03.11.2026	
9. (46.) 09.11.-13.11.		Národné skriningové programy a ďalšie nástroje pravidelného sledovania zdravotného stavu populácie v SR (práca v skupinách). <i>MVDr. Marcela Linková, PhD.</i> 10.11.2026
10. (47.) 16.11.-20.11.	<i>Rektorské voľno</i> 17.11.2026	
11. (48.) 23.11.-27.11.		Podpora zdravia v rannom detstve. Štandardné postupy starostlivosti o matku a dieťa podľa zásad BFHI - podpora vzťahovej väzby a dojčenia. <i>MVDr. Marcela Linková, PhD.</i> 24.11.2026
12. (49.) 30.11.-04.12.	Zvyšovanie kontroly nad zdravím prostredníctvom rozvoja schopností a zručností jednotlivcov. Zmena zamerania zdravotníckych služieb a základné kompetencie pre podporu zdravia. <i>MUDr. Zuzana Katreniaková, PhD.</i> 01.12.2026	
13. (50.) 07.12.-11.12.		Národný akčný plán pre podporu pohybovej aktivity na roky 2024 – 2030 - príklady realizovaných aktivít (práca v skupinách). <i>MVDr. Marcela Linková, PhD.</i> 08.12.2026
14. (50.) 14.12.-18.12.	Prezentácie študentov – návrh intervenčného programu vo vybranej oblasti podpory zdravia. Záverečný test. <i>MUDr. Zuzana Katreniaková, PhD.</i> 15.12.2026	

Podmienky pre absolvovanie predmetu:

- 100% účasť na cvičeniach a 100% účasť na prednáškach.**
Neúčasť na cvičeniach musí byť riadne ospravedlnená u vyučujúceho, ktorý určí náhradu v zodpovedajúcej forme. Študent si môže počas semestra nahradiť ospravedlnené cvičenia, najviac v rozsahu 3 týždňov (Študijný poriadok UJŠ v Košiciach, LF, Čl. 12, bod 8).
- Úspešne realizovaná prezentácia vybranej témy** (minimum 36 bodov).
- Úspešné absolvovanie záverečného testu** (minimum 24 bodov).

	Minimum	Maximum	Záverečné hodnotenie (1 bod = 1 %)	
Individuálna prezentácia	36	60	91 až 100 %	A - výborne
Záverečný test	24	40	84 až 90 %	B - veľmi dobre
Kumulatívne body	60	100	75 až 83 %	C - dobre
			68 až 74 %	D - uspokojivo
			60 až 67 %	E - dostatočne

Odporúčaná literatúra:

1. FERTMAN, C.I., ALLENSWORTH, D.A. (eds.). Health promotion programs: from theory to practice. Jossey-Bass, 2010. ISBN 978-0-470-24155-4 (pbk.). Dostupné online: [https://iums.ac.ir/files/hshe-soh/files/health_promotion_programs\(1\).pdf](https://iums.ac.ir/files/hshe-soh/files/health_promotion_programs(1).pdf)
2. National Cancer Institute. 2005. Theory at a glance - A Guide For Health Promotion Practice (Second Edition). U.S. DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES, 2005. Dostupné online: <https://cancercontrol.cancer.gov/sites/default/files/2020-06/theory.pdf>
3. Rada vlády SR. 2024. Národný program duševného zdravia a Akčný plán Národného programu duševného zdravia na roky 2024-2030. Dostupné online: <https://rvdz.sk/akcny-plan-narodneho-programu-dusevneho-zdravia-na-roky-2024-2030/>
4. ÚVZ SR. 2015. Národný akčný plán v prevencii obezity na roky 2015 – 2025 (NAPPO) Dostupné online: https://www.uvzsr.sk/documents/41637/372955/NAPPO_2015-2025.pdf/bbb20f47-6573-3a63-9758-612d96e930e1?t=1664812463760
5. ÚVZ SR. 2024. Národný akčný plán pre podporu pohybovej aktivity na roky 2024 – 2030 Dostupné online: <https://www.uvzsr.sk/documents/d/uvz/podpora-pohybu-vlastny-material-pdf>

Garant predmetu: MUDr. Zuzana Katreniaková, PhD.

Posledná úprava: 18.09.2026