

UČEBNÝ PLÁN

Názov predmetu:	Epidemiológia neinfekčných chorôb		
Študijný program:	Verejné zdravotníctvo	Obdobie štúdia:	3. semester
Hodnotenie	S	Závaznosť predmetu:	povinný
Rozsah výučby:	2 h. prednášky a 3 h. cvičenia / týždeň		spolu 70 hodín

Týždeň	<i>Prednášky</i> Ústav verejného zdravotníctva a hygieny, Šrobárova 2, ŠP3 12,00 -13,30 hod.	<i>Cvičenia</i> Ústav verejného zdravotníctva a hygieny, Šrobárova 2, ŠP3 13,45 -16,00 hod.
2. 22.9. 2026	Úvod do ENCH. Zdravotný stav minoritnej rómskej populácie na Slovensku a v EÚ. <i>Onkologické ochorenia – prevalencia a incidencia. Výskyt a pôsobenie karcinogénov životného a pracovného prostredia na ľudský organizmus. Prevencia.</i> Mgr. J. Diabelková, PhD.	Epidemiologické charakteristiky rómskeho zdravia. Sociálne a zdravotné problémy rómskeho etnika. Zber údajov SCCH. Vybrané epidemiologické štúdie, programy kontroly SCCH. <i>Štatistika onkologických ochorení na Slovensku a v celosvetovom meradle.</i> Inštrukcia a podmienky pre prípravu seminárnych prác. Termíny, témy a forma spracovania seminárnych prác sú uvedené na konci rozvrhu. Mgr. J. Diabelková, PhD.
3. 29.9. 2026	Zmena času: 14,30 – 16,00 hod. Epidemiológia ochorení kĺbov, kostí, šliach, pohybového aparátu. Osteoporóza – epidémia 3. tisícročia, formy, diagnostika, terapia, prevencia. Mgr. A. Houžvičková, PhD.	Zmena času: 12,00 – 14,15 hod. Preventívne opatrenia v boji proti obezite. Opatrenia dietetické, základy redukcie hmotnosti, princípy redukčných diét. Opatrenia v oblasti pohybových aktivít. Pôsobenia chemických látok, ich kumulácia v kostiach a otravy chemickými látkami. Seminárna práca: Mládež a psychoaktívne látky. MVDr. Z. Sulínová, PhD.
4. 6.10. 2026	Alergie – epidemiológia, výskyt, klasifikácia, klinické príznaky, diagnostika, terapia, prevencia. Druhy alergénov, označovanie alergénov v potravinovom reťazci, smernica EÚ. prof. MVDr. T. Kimáková, PhD.	Alergény v prostredí, v potravinách. Kožné, respiračné a potravinové alergény. Ochrana pred alergénmi, návrhy študentov. Diskusia dotazníkovou formou k alergiám. Seminárna práca: Alergie – náš každodenný problém. prof. MVDr. T. Kimáková, PhD.
5. 13.10. 2026	Epidemiológia vybraných neurologických ochorení – vertebrogénny syndróm, sclerosis multiplex, myastenia gravis. Mgr. J. Diabelková, PhD.	Návrh rehabilitačných cvičení pri ochoreniach kostrovosvalového aparátu. Štatistika. 1.Seminárna práca: Vplyv výživy na ochorenia kostrovosvalového systému ochorení. 2.Seminárna práca: Epidemiológia a rizikové faktory osteoporózy. Mgr. A. Ostafiichuk

UČEBNÝ PLÁN

6. 20.10. 2026	Chronické ochorenia močovopohlavného systému. <i>prof. Mgr. MUDr. E. Dorko, PhD., MPH, MBA</i>	Vypracovanie návrhov a dotazníka zdravého životného štýlu ako prevencie SCCH. Seminárna práca: Možnosti eliminácie základných rizikových faktorov srdcovocievneho systému. <i>Mgr. A. Ostafiichuk</i>
7. 27.10. 2026	Epidemiológia chronických respiračných ochorení. CHOCHP, bronchitída, astma. <i>prof. Mgr. MUDr. E. Dorko, PhD., MPH, MBA</i>	Možnosti diagnostiky, liečby a prevencie ochorení močovopohlavného systému. <i>Mgr. Š. Leškanič, DrPH, MBA, LL.M.</i>
8. 3.11. 2026	Epidemiológia srdcovocievnych chorôb. Charakteristika, klasifikácia, rizikové faktory SCCH. Kategorizácia rizikových faktorov. Ovplyvniteľné a neovplyvniteľné rizikové faktory. Epidemiológia vybraných SCCH (ICHs, ateroskleróza, IM, CMP, ochorenia žíl). <i>prof. Mgr. MUDr. E. Dorko, PhD., MPH, MBA</i>	Prevencia vybraných neurologických ochorení (vertebrogénny syndróm), možnosti liečby a rehabilitácie. Centrálny register SM, MG. 1.Seminárna práca: Epidemiológia sclerosis multiplex, sekundárne komplikácie, možnosti terapie a rehabilitácie. 2. Seminárna práca: Epidemiológia nádorov tráviaceho traktu. <i>Mgr. Š. Leškanič, DrPH, MBA, LL.M.</i>
9. 10.11. 2026	Diabetes mellitus – výskyt, surveillance, klasifikácia, rizikové faktory, diagnostika, prevencia, liečba. <i>prof. Mgr. MUDr. E. Dorko, PhD., MPH, MBA</i>	<i>Chronické neinfekčné ochorenia, štatistické údaje. Programy na sledovanie a intervenciu neinfekčných chorôb.</i> Seminárna práca: Toxické a karcinogénne látky v životnom a pracovnom prostredí. <i>Mgr. A. Ostafiichuk</i>
10. 17.11. 2026	Charakteristika neinfekčných ochorení, základné rozdelenie civilizačných chorôb. <i>Mgr. J. Diabelková, PhD.</i>	Seminárna práca: Vplyv pohybovej aktivity na chronické neinfekčné ochorenia. <i>MVDr. Z. Sulínová, PhD.</i>
11. 24.11. 2026	<i>Epidemiológia duševných porúch. Psychické poruchy, stres – prejavy, možnosti hodnotenia stresu. Vznik a patofyziológia závislostí a ich rozdelenie.</i> <i>prof. Mgr. MUDr. E. Dorko, PhD., MPH, MBA</i>	Vypracovanie jedálneho lístka pre diabetika a celiatika. Ďalšie metabolické ochorenia, celiakia, Crohnova choroba. Praktické vypracovanie jedálneho lístka pre diabetika, celiatika, onkologických pacientov, pre osoby s ochoreniami muskuloskeletálneho systému, so zvýšenou fyzickou záťažou – športovci, maséri, fyzioterapeuti, rehabilitační pracovníci. Seminárna práca: Sekundárne ochorenia asociované s diabetes mellitus. <i>Mgr. J. Roman</i>
12. 1.12. 2026	Epidemiológia chronických ochorení kože a kožných adnex.	Epidemiológia základných ukazovateľov reprodukčného zdravia u nás a vo svete. Seminárna práca: Epidemiológia

UČEBNÝ PLÁN

	MVDr. Z. Sulinová, PhD.	reprodukčných ukazovateľov vo svete a v SR, pôrodnosť, natalita, detská a dojčenská úmrtnosť. Mgr. T. Vargicová
13. 8.12. 2026	Zmena času: 14,30 – 16,00 hod. Epidemiológia úrazov, epidemiológia príčin úmrtnosti v detskom veku. Mgr. A. Houžvičková, PhD.	Zmena času: 12,00 – 14,15 hod. Diagnostické vyšetrenia a preventívne opatrenia pri chronických respiračných ochoreniach. Seminárna práca: Analýza príčin chronických ochorení respiračného traktu. Mgr. A. Kováčiková
14. 15.12. 2026	Epidemiológia neinfekčných ochorení ústnej dutiny – karencie. Súhrn – význam a ciele surveillance neprenosných ochorení. prof. Mgr. MUDr. E. Dorko, PhD., MPH, MBA	Tematické opakovanie. Vyhodnotenie. Náhradné praktické cvičenia. prof. Mgr. MUDr. E. Dorko, PhD., MPH, MBA

Seminárne práce:

- 29.9.2026 Seminárna práca: Mládež a psychoaktívne látky.**
- 6.10.2026 Seminárna práca: Alergie – náš každodenný problém.**
- 13.10.2026 Seminárna práca: Vplyv výživy na ochorenia kostrovosvalového systému.**
- 13.10.2026 Seminárna práca: Epidemiológia a rizikové faktory osteoporózy.**
- 20.10.2026 Seminárna práca: Možnosti eliminácie základných rizikových faktorov srdcovocievneho systému.**
- 3.11.2026 Seminárna práca: Epidemiológia sclerosis multiplex, sekundárne komplikácie, možnosti terapie a rehabilitácie.**
- 3.11.2026 Seminárna práca: Epidemiológia nádorov tráviaceho traktu.**
- 10.11.2026 Seminárna práca: Toxické a karcinogénne látky v životnom a pracovnom prostredí.**
- 17.11.2026 Seminárna práca: Vplyv pohybovej aktivity na chronické neinfekčné ochorenia.**
- 24.11.2026 Seminárna práca: Sekundárne ochorenia asociované s diabetes mellitus.**
- 1.12.2026 Seminárna práca: Epidemiológia reprodukčných ukazovateľov vo svete a v SR, pôrodnosť, natalita, detská a dojčenská úmrtnosť.**
- 8.12.2026 Seminárna práca: Analýza príčin chronických ochorení respiračného traktu.**

Podmienky na spracovanie seminárnej práce:

1. Formát MS WORD
2. Rozsah 3 – 4 strany
3. Písmo Times New Roman 12, riadkovanie 1,5
4. Na konci práce uviesť literárne zdroje, aj internetové
5. Prezenčná forma Power Point, min. 20 slidov, obrazová dokumentácia (obrázky, grafy, tabuľky), doba prezentácie max. 15 min.
6. Vyučujúci, ktorý vedie seminár, zapíše do dochádzky študenta odovzdanie seminárnej práce.

Podmienky pre absolvovanie predmetu:

1. 70% povinná účasť na prednáškach
2. aktívna účasť na praktických cvičeniach, seminároch
3. príprava referátu na semináre
4. ospravedlnená a nahradená neprítomnosť (max. 2 cvičenia)
5. vyučujúci určí spôsob náhrady (v zodpovedajúcej forme a rozsahu).

Forma skúšky: Písomný test**Literatúra:**

1. Bakoss P a kol.: Epidemiológia., 3. vydanie. Bratislava 2011. ISBN 978-80-223-2929
2. Ševčíková Ľ. a kol.: Hygiena. UK, Bratislava 2006, 328 s.
3. Jurkovičová J. a kol.: Praktické cvičenia z hygieny. Bratislava 2005, 243 s.
4. Rimárová K.: Environmental medicine – hygiene. Košice : Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, 2006. - 148 s. - ISBN 80-7097-646-2.

Garant predmetu: prof. Mgr. MUDr. Erik Dorko, PhD., MPH, MBA

Prednostka ÚVZaH: prof. MUDr. Kvetoslava Rimárová, CSc.