

UČEBNÝ PLÁN

Názov predmetu:	Hygiena detí a mládeže		
Študijný program:	Verejné zdravotníctvo	Obdobie štúdia:	5. semester
Hodnotenie	S	Záväznosť predmetu:	povinný
Rozsah výučby:	2 h. prednášky a 3 h. cvičenia / týždeň		spolu 70 hodín

Týždeň	Prednáška 14,00 – 15,30 hod., Ústav anatómie, posl.2, Šrobárova 2	Cvičenie 11,30 – 13,45 hod., Ústav anatómie, posl.2, Šrobárova 2
1. 17.9. 2026	Úvod do HDM. Zdravie, choroba, determinanty zdravia, prevencia spoločenská, zdravotnícka. Plánované rodičovstvo. Počatie a vývoj plodu. Dieťa - rast a vývoj. Hodnotenie rastu a vývoja. Mgr. J. Diabelková, PhD.	Psychomotorický, neuropsychický a sociálny vývoj detí a mládeže. Hodnotenie školskej zrelosti. Hodnotenie výkonnosti dieťaťa. Mgr. J. Diabelková, PhD.
2. 24.9. 2026	Hlavné problémy chorobnosti, úrazovosti a životného štýlu detí a mládeže. Mgr. J. Diabelková, PhD.	Antropometrické šetrenia, rastové indexy, biologický vek, ukazovatele pozit. a negat. zdravia. Realizácia konkrétneho projektu. Možná exkurzia. Mgr. S. Miškárová
3. 1.10. 2026	Špeciálne výchovné zariadenia, prevencia užívania návykových látok u detí a mládeže. Hygienické požiadavky na ubytovacie zariadenia pre deti a mládež - školské internátne zariadenia. Problematika detských domovov a iných zariadení sociálnej starostlivosti pre deti a mládež. MVDr. Z. Sulinová, PhD.	Zásady zostavovania jedálnych lístkov v ŠJ. Hodnotenie pestrosti. Hodnotenie OVD v jedálnych lístkoch. Možná exkurzia. Mgr. T. Vargicová
4. 8.10. 2026	Zásady štátneho zdravotného dozoru v odbore HDM. Poruchy učenia a správania v detskom veku. MVDr. Z. Sulinová, PhD.	Zostavovanie školského rozvrhu. Biorytmy. Závaž z pedagogického procesu Možná exkurzia. MVDr. Z. Sulinová, PhD.
5. 15.10. 2026	Poruchy učenia a správania v detskom veku, ADHD, Autizmus. Prejavy a prevencia šikany a kyberšikany v detskom veku. Mgr. J. Diabelková, PhD.	Hygiena pedagogického procesu. Denný režim v školskom veku. Mgr. T. Vargicová

UČEBNÝ PLÁN

6. 22.10. 2026	Laktácia a materské mlieko. Doporučenia WHO k výžive dojčiat a batoliat. Mgr. J. Diabelková, PhD.	ŠZD v školskom zariadení – ZŠ. ŠZD v telovýchovnom zariadení školy. Prevádzkový poriadok ZŠ. Možná exkurzia. Mgr. T. Vargicová
7. 29.10. 2026	Podpora správneho životného štýlu detí a mládeže, identifikácie a riešenia problémov ovplyvňujúcich zdravie mladej generácie. prof. Mgr. MUDr. E. Dorko, PhD., MPH, MBA	Hlavné problémy chorobnosti a úrazovosti v detskom veku. Aktuálne respiračné choroby, nesprávne držanie tela, ochorenia zmyslových orgánov (krátkozrakosť), mentálne ochorenia, úrazy. Možná exkurzia. MVDr. Z. Sulínová, PhD.
8. 5.11. 2026	Hygienické požiadavky na stavebné riešenie, prevádzku a vybavenie zariadení spoločného stravovania pre deti a mládež. Zásady správnej výrobnéj praxe, HACCP. MVDr. Z. Sulínová, PhD.	Prehľad aktuálne platnej legislatívy vo Verejnom zdravotníctve v odbore hygieny detí a mládeže; prehľad typov zariadení v predmetnom odbore; náležitosti prevádzkového poriadku (ďalej len PP) podľa typu zariadenia; príprava zápisnice k výkonu ŠZD podľa typu kontrolovaného zariadenia. Možná exkurzia. ŠZD. Mgr. H. Kundrátová, MPH, MHA
9. 12.11. 2026	Výživa dojčiat a batoliat. Zásady racionálnej výživy. Diétne stravovanie. Mgr. A. Houžvičková, PhD.	Zameranie výkonu ŠZD v predškolskom zariadení v zmysle aktuálne platnej legislatívy (zariadenie starostlivosti o deti do šesť rokov veku dieťaťa – kontrola dokumentácie – rozhodnutie + PP; zdravotná dokumentácia detí + ranný filter; priestorové usporiadanie a funkčné členenie vnútorných priestorov; vonkajšie priestory - pieskoviská; režim stravovania a pitný režim; režim dňa detí). podmienky). Možná exkurzia. ŠZD. Mgr. H. Kundrátová, MPH, MHA
10. 19.11. 2026	Hygienické požiadavky na zotavovacie podujatia pre deti a mládež. Mgr. A. Houžvičková, PhD.	Zameranie výkonu ŠZD v školskom zariadení v zmysle aktuálne platnej legislatívy (základná škola + ŠKD - kontrola dokumentácie – rozhodnutie + PP, kmeňové učebne, odborné/špecializované učebne, priestory pre praktické vyučovanie, odborný výcvik; organizácia prevádzky zariadenia; mikroklimatické podmienky). Možná exkurzia. Mgr. H. Kundrátová, MPH, MHA
11. 26.11. 2026	<i>Projekty a programy na podporu zdravia detí a mládeže - AIDS, Národný program starostlivosti o deti a dorast, prieskumy ESPAD a TAD, Národný program ozdravenia výživy. ŠZD v</i>	<i>Požiadavky na zotavovacie podujatia v zmysle aktuálne platnej legislatívy (posúdenie ZP; kontrola dokumentácie – rozhodnutie; povinnosti prevádzkovateľa pri zabezpečení ochrany zdravia účastníkov ZP; hygienické požiadavky, požiadavky na prípravu stravy a</i>

UČEBNÝ PLÁN

	školskom zariadení – MŠ. Prevádzkový poriadok MŠ. prof. Mgr. MUDr. E. Dorko, PhD., MPH, MBA	stravovanie; zdravotná spôsobilosť detí; prehlásenie o bezinfekčnosti). Možná exkurzia. Mgr. H. Kunderátová, MPH, MHA
12. 3.12. 2026	Zdravotné riziká na pieskoviskách, výkon štátneho zdravotného dozoru. Najčastejšie parazitárne a mikrobiálne riziká v pieskoviskách. Mgr. J. Diabelková, PhD.	Zameranie výkonu ŠZD v telovýchovno-športovom zariadení pri ZŠ v zmysle aktuálne platnej legislatívy (kontrola dokumentácie – rozhodnutie + PP, priestorové usporiadanie a vybavenie; osvetlenie, vetranie a výmena vzduchu; povrchy; hygienické zázemia). Možná exkurzia. Mgr. H. Kunderátová, MPH, MHA
13. 10.12. 2026	Hyg. požiadavky na stavebné riešenie, prevádzku a vybavenie ZŠ a SŠ. Ergonomické požiadavky školský nábytok. Hyg. požiadavky na telovýchovné zariadenia. Problematika praktického výcviku na stredných školách. prof. MUDr. T. Kimáková, PhD.	Zameranie výkonu ŠZD v ubytovacom zariadení pre deti a mládež v zmysle aktuálne platnej legislatívy (typ zariadenia: vysokoškolský internát, školský internát, detský domov, špeciálne výchovné zariadenia a pod., kontrola dokumentácie – rozhodnutie + PP; dispozičné riešenie zariadenia; osvetlenie, vetranie, vykurovanie, podlahy steny a stropy; napojenie na inžinierske siete). ŠZD v špeciálnych zariadeniach pre deti a mládež (dojčenecký ústav, liečebno-rehabilitačné zariadenia, resocializačné zariadenia). Možná exkurzia. Mgr. H. Kunderátová, MPH, MHA
14. 17.12. 2026	Kompetencie orgánu verejného zdravotníctva na úseku hygieny detí a mládeže. Legislatíva v oblasti ochrany a podpory zdravia detí a mládeže. Mgr. J. Diabelková, PhD.	Posudková činnosť, čítanie PD. Postup pri výkone ŠZD. Hygienická previerka, opatrenia uložené na mieste, opatrenia, pokyny, sankcie. Možná exkurzia. Mgr. H. Kunderátová, MPH, MHA

Odporúčaná literatúra:

1. Rovný I.: Preventívne lekárstvo. Učebnica pre stredné zdravotné školy. Osveta, Martin 1994, 273 s., ISBN 80-217-05-74-4
2. Jurkovičová J. a kol.: Praktické cvičenia z hygieny I. UK v Bratislave 2005, 243s.
3. Ševčíková L. a kol.: Hygiena, UK Bratislava, 2006, 328 s.

Podmienky pre absolvovanie predmetu:

1. 70 % povinná účasť na prednáškach
2. 100 % účasť na praktických cvičeniach
3. účasť na prednáškach
4. aktivita na praktických cvičeniach
5. skúška písomnou formou dištančne alebo prezenčne podľa typu štúdia

Garant predmetu: Mgr. Jana Diabelková, PhD.

Prednostka ÚVZaH: prof. MUDr. Kvetoslava Rimárová, CSc.