Názov predmetu:	*Verejné zdravotníctvo (Hygiena)*		
Študijný program:	*Fyzioterapia, II. stupeň*	**Obdobie štúdia:**	*3. semester*
Hodnotenie predmetu:	*S*	**Záväznosť predmetu:**	*povinný*
Rozsah výučby:	*1 h. prednášky a 2 h. cvičenia / týždeň*		*spolu 15 hodín*

Týždeň	*Prednášky* **Trieda SNP 1, poslucháreň PO** 10,00 -10,45 hod.	*Cvičenia* **Trieda SNP 1, poslucháreň PO** 10,45 -12,15 hod.
10. 19.11. 2026	Úvod do predmetu. Základy psychohygieny. Osobnosť zdravotníckeho pracovníka/ fyzioterapeuta. ***prof. Mgr. MUDr. E. Dorko, PhD., MPH, MBA***	Syndróm vyhorenia u fyzioterapeutov ako riziko povolania. Stres – zvládanie nervových a psychických záťaži v pracovnom prostredí fyzioterapeuta. Pojem prevencia – primárna, sekundárna, terciárna, kvartérna. ***Mgr. J. Roma**n*
11. 26.11. 2026	Ochorenia kostí, kĺbov a šliach rezultujúce z pracovného prostredia fyzioterapeuta. Účinky vibrácií, dlhodobá jednostranná a nadmerná záťaž. ***prof. Mgr. MUDr. E. Dorko, PhD., MPH, MBA***	Pôsobenia chemických látok, ich kumulácia v kostiach a otravy chemickými látkami. Preventívne opatrenia úrazov muskulo-skeletálnej sústavy. ***Mgr. Š. Leškanič, DrPH, MBA, LL.M.***
12. 3.12. 2026	Hygiena práce – definícia, predmet odboru, základná terminológia (expozícia, nebezpečenstvo, riziko, profesiografia, pracovná záťaž, kategorizácia prác...atď.). Hygienické požiadavky na prevádzku ambulancie fyzioterapie, balneológie a liečebnej rehabilitácie. ***prof. Mgr. MUDr. E. Dorko, PhD., MPH, MBA***	Hygienické zásady pri výkone masáže. Hygienické a bezpečnostné pravidlá pri aplikácii fyzikálnej terapie počas liečebnej rehabilitácie. Zariadenia starostlivosti o ľudské telo – masážne salóny, sauny – legislatíva (zákon NR SR 355/2007 Z.z., vyhláška MZ SR 554/2007 Z.z.). ***prof. Mgr. MUDr. E. Dorko, PhD., MPH, MBA***
13. 10.12. 2026	Obezita a jej vplyv na muskulo-skeletálnu sústavu. ***prof. Mgr. MUDr. E. Dorko, PhD., MPH, MB**A***	Preventívne opatrenia v boji proti obezite. Opatrenia dietetické, základy redukcie hmotnosti, princípy redukčných diét. Opatrenia v oblasti pohybových aktivít. Opatrenia farmakologické. ***Mgr. A. Ostafiichuk***
14. 17.12. 2026	Úrazy pohybového aparátu. ***prof. Mgr. MUDr. E. Dorko, PhD., MPH, MBA***	Tématické opakovanie. Písomný test. Vyhodnotenie. Náhradné praktické cvičenia. ***prof. Mgr. MUDr. E. Dorko, PhD., MPH, MBA***

Podmienky pre absolvovanie predmetu:

1. aktívna účasť na praktických cvičeniach, vypracovanie zadaných úloh
2. ospravedlnená a nahradená neprítomnosť (max. 1 cvičenia)
3. vyučujúci určí spôsob náhrady (v zodpovedajúcej forme a rozsahu).

Forma ukončenia: písomný test

Literatúra:

1. Holéczyová, G., Čipáková, A, Dietzová, Z. Hygiena životného prostredia, Košice, 2011, 202 s.
2. Ševčíková, Ľ. a kol. Hygiena, UK Bratislava, 2006, 328 s.
3. Jurkovičová, J. a kol.: Praktické cvičenia z hygieny I. UK v Bratislave 2005, 243 s.

Garant predmetu: prof. Mgr. MUDr. Erik Dorko, PhD., MPH, MBA
Prednostka ÚVZaH: prof. MUDr. Kvetoslava Rimárová, CSc.