2026 - Škola zdravého života na školách

Dňa 09.10.2026 sa uskutočnila zaujímavá aktivita v prospech zdravia detí na 8-ročnom Gymnáziu, Trebišovská 12 v Košiciach. Tím školy obezity z DFN Košice, ktorého súčasťou sú aj naše kolegyne PhDr. Jana Michalková, PhD. a PhDr. Jana Sušinková, PhD. realizoval zdraviu prospešné pohybové aktivity, poskytoval informácie o zdravej strave a zdravých návykoch ako súčasť prevencie nadváhy a obezity u približne 60 detí. Edukačná aktivita mala úspešný priebeh, žiaci boli aktívni, šikovní, riešili vedomostné kvízy a na záver boli 3 víťazné tímy ako aj traja najúspešnejší žiaci odmenení.





Edukačné aktivity študentov

Ústav ošetrovateľstva

2026 – VŠOÚG

Naše študentky programu ošetrovateľstvo na UPJŠ LF – Emma Ondová a Žaneta Vaverčáková sa v spolupráci s Vysokošpecializovaným odborným ústavom geriatrickým v Košiciach zapojili do preventívnej aktivity v Klube dôchodcov. Seniorom merali krvný tlak a hladinu glykémie, prispeli k šíreniu povedomia o zdraví a pripomenuli, aké dôležité je myslieť na prevenciu a starať sa o svoje zdravie v každom veku. Takéto aktivity sú krásnym príkladom toho, ako možno prepájať teoretické vedomosti s praktickými skúsenosťami, rozvíjať odborné zručnosti a prinášať starostlivosť tam, kde má skutočný význam.





2026 – Zdravotná výchova a ochrana zdravia

Záver letného semestra v akademického roku 2025/2026 na predmete ZVaOZ v 1. roku štúdia odboru ošetrovateľstvo bol spojený s realizáciu zdravotno-výchovného pôsobenia pre vybrané skupiny klientov/pacientov. Okrem prezentácií na rôzne témy si študenti pripravili zaujímavé didaktické prostriedky, ktorými obohatili vybrané skupiny edukantov a tak sa prakticky pripravili na využívanie edukačných kompetencií sestry v praxi.







Edukačné aktivity študentov

Ústav ošetrovateľstva

2026 - RÚVZ

Dňa 04.05.2026 sa uskutočnila edukačná aktivita spojená s návštevou RÚVZ v Košiciach. Odbor podpory zdravia a výchovy k zdraviu so sídlom Ipeľská 1 v Košiciach navštívili študenti 1. roka štúdia odboru ošetrovateľstvo v rámci predmetu Zdravotná výchova a ochrana zdravia pod gesciou PhDr. Jany Michalkovej, PhD. S činnosťou odboru a významom Poradenského centra ochrany a podpory zdravia ich oboznámila vedúca odboru RNDr. Eva Schnitzerová, PhD., MPH. Problematiku onkologickej prevencie a informácie o nelegálnych drogách študentom predstavil MUDr. Maxim Kojš. Zároveň mali študenti možnosť vyskúšať ako funguje ambulancia Poradenského centra ochrany a podpory zdravia, kde im boli namerané a následne vyhodnotené vybrané antropometrické merania (InBody, ručný dynamometer), bol realizovaný monitoring TK, pulzu a tiež merania pomocou prístrojov smokerlyzer a spirometer. Študenti hodnotili túto edukačnú aktivitu za prínosnú pre ich osobný, ale i profesionálny život.





Edukačné aktivity študentov

Ústav ošetrovateľstva

2026 – NCZI

Dňa 26.03.2026 sa uskutočnila prednáška pre 1. ročník štúdia v odbore ošetrovateľstvo a bola zameraná na elektronické zdravotníctvo. Mgr. Marek Janotka z NCZI prezentoval zaujímavé informácie o službach národného zdravotníckeho informačného systému, o elektronickej zdravotnej knižke, elektronickom preukaze zdravotníckeho pracovníka a mnohé ďalšie podnetné informácie.





Edukačné aktivity študentov

Ústav ošetrovateľstva

2026 - Svetový deň epilepsie „Fialový deň“

Vo štvrtok 26.3.2026 sa študenti odboru ošetrovateľstvo spolu s vyučujúcou PhDr. Silviou Dankovou, PhD., MPH, MBA pridali ku svetovému „Fialovému dňu“. Spolu tak vyjadrili svoju podporu ľuďom s epilepsiou. Ústav ošetrovateľstva UPJŠ LF Košice sa pravidelne aktívne zapája do tejto iniciatívy a svojou účasťou prispieva k šíreniu povedomia o tejto diagnóze s ktorou na Slovensku žije približne 70 000 pacientov.





2026 – Škola obezity

20. marca 2026 sa uskutočnil v DFN Košice 3. ročník podujatia ŽIVOT BEZ OBEZITY *#Rastieme zdravo*. Cieľom projektu „Škola obezity“ je informovanosť a prevencia vzniku obezity u detí a je realizovaný KDD LF UPJŠ, DFN Košice spolu s Ústavom ošetrovateľstva LF UPJŠ. Podujatia sa zúčastnili odborní asistenti ústavu PhDr. Jana Michalková, PhD., PhDr. Jana Sušinková, PhD. a študenti odboru ošetrovateľstva Ema Drábová a Kristína Balážová.





Edukačné aktivity študentov

Ústav ošetrovateľstva

2026 - Workshop Injekčných techník

Spolok Medikov Mesta Košice (SMMK) spolu s Ústavom ošetrovateľstva LF UPJŠ pripravili edukačné stretnutie zamerané na injekčné techniky. Workshop prebiehal v centre simulátorovej a virtuálnej medicíny LF UPJŠ dňa 19.03.2026 a bol určený pre študentov 3. až 5. roka štúdia odboru všeobecné lekárstvo. Zúčastnilo sa 12 študentov, ktorí absolvovali rôzne zaujímavé scenáre v rámci simulovanej skúsenosti pripravené pedagógmi Ústavu ošetrovateľstva LF UPJŠ. V nasledujúcich mesiacoch letného semestra 2025/2026 budú realizované ďalšie podobné workshopy.







Edukačné aktivity študentov

Ústav ošetrovateľstva

2026 - OZ Kronika stomika

Dňa 12.02.2026 sa uskutočnila edukačná prednáška, ktorá bola realizovaná pre študentov 1. roka štúdia odboru Ošetrovateľstvo na LF UPJŠ v Košiciach v rámci predmetu Zdravotná výchova a ochrana zdravia. Edukáciu a workshop, ktorý bol jej súčasťou, realizovali členovia OZ Kronika stomika so sídlom v Pavlovciach nad Uhom, Bc. Július Skvašík a Bc. Adriána Mydlárová, ktorí sú zároveň zdravotníckymi profesionálmi s dlhoročnými skúsenosťami v tejto oblasti. Zamerali sa na podrobné informácie, ktoré potrebujú budúce sestry k tomu, aby zvládli špecifiká starostlivosti u pacienta so stómiou a dosahovali tak spolu s pacientom, čo najlepšiu kvalitu poskytovanej ošetrovateľskej starostlivosti. Workshop bol pre študentov veľmi podnetný, kde si mohli prakticky precvičiť ošetrovanie stómie pod dohľadom edukátorov.





Edukačné aktivity študentov

Ústav ošetrovateľstva

2026 – Zimná škola

V dňoch 5. a 6. februára sa uskutočnila zimná škola realizovaná v spolupráci Univerzity veterinárskeho lekárstva a farmácie v Košiciach a Lekárskej fakulty Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach. Podujatie vytvorilo priestor pre odbornú diskusiu, medziodborovú spoluprácu a rozvoj praktických zručností študentov zdravotníckych odborov. Študenti ošetrovateľstva na zimnej škole hrdo a dôstojne reprezentovali náš ústav a aktívne sa zapojili do odborného programu. V rámci tímovej práce spracovávali kazuistiky zamerané na posilnenie spolupráce medzi lekárom, farmaceutom a sestrou, čím zdôraznili význam interdisciplinárneho prístupu v modernej zdravotnej starostlivosti. Našu inštitúciu reprezentovali študenti Erik Tolvaj a Sofia Budošová, ktorí preukázali vysokú úroveň odborných vedomostí, komunikačných zručností a tímovej spolupráce. Odborné a pedagogické vedenie zabezpečili PhDr. Silvia Danková, PhD., MPH., MBA., dipl. s. a PhDr. Martin Červený, Ph. D.



2025 - Sčítanie ľudí bez domova v Prešove

Mesto Prešov v spolupráci s Nadáciou DEDO sa v októbri zapojilo do 2. ročníka európskeho výskumného projektu o ľuďoch bez domova a v bytovej núdzi, čím sa zaradilo medzi 34 európskych miest, ktoré mapujú rozsah a životnú situáciu tejto skupiny. Do terénneho zberu dát sa 10. októbra 2025 zapojili aj študentky 3. ročníka odboru ošetrovateľstvo Lekárskej fakulty UPJŠ – Janka Alexiová a Denisa Butalová, ktoré spolu s ďalšími členmi tímu oslovovali ľudí žijúcich bez strechy nad hlavou alebo v nevyhovujúcich podmienkach.

Sčítanie prebiehalo prostredníctvom anonymných dotazníkov v papierovej aj online forme a prinieslo dôležité údaje o počte a životných podmienkach ľudí v bytovej núdzi. Výsledky poskytnú mestu Prešov aj odborníkom spoľahlivé a cenné informácie pre rozvoj budúcich služieb a efektívnejšiu podporu najzraniteľnejších obyvateľov.





2025 – New Perspective in Medical Simulation: Exchange of Experiences Among V4 Nursing Students during Simulation Week

V dňoch 31.3. – 4.4.2025 sa študenti študijného programu ošetrovateľstvo spolu s dvoma pedagógmi zúčastnili medzinárodného podujatia New Perspective in Medical Simulation: Exchange of Experiences Among V4 Nursing Students during Simulation Week. Podujatie poskytlo účastníkom jedinečnú príležitosť vymeniť si skúsenosti s kolegami z krajín V4, prehĺbiť praktické zručnosti v oblasti medicínskej simulácie a nadviazať nové odborné kontakty. Účasť na tomto podujatí významne prispela k odbornému rastu študentov i pedagógov a zároveň posilnila medzinárodnú spoluprácu v oblasti vzdelávania v ošetrovateľstve.





Edukačné aktivity študentov

Ústav ošetrovateľstva

2025 - Svetový deň epilepsie „Fialový deň“

26.3.2025 sa študenti odboru ošetrovateľstvo spolu s PhDr. Silviou Dankovou, PhD., MPH pridali k Fialovému dňu. Spolu tak vyjadrili podporu ľuďom s epilepsiou a svojou účasťou prispeli k šíreniu povedomia o tejto diagnóze.

https://www.facebook.com/profile.php?id=100064240264232&locale=sk_SK





2025 – Škola obezity

4. marca 2025 sa uskutočnil v DFN Košice 2. ročník podujatia ŽIVOT BEZ OBEZITY *#Rastieme zdravo*. Cieľom projektu „Škola obezity“ je prevencia vzniku obezity u detí ako ochorenia prinášajúceho množstvo zdravotných komplikácií, ovplyvňujúceho kvalitu života ako aj efektívna skupinová liečba obezity a je realizovaný KDD LF UPJŠ, DFN Košice a Ústavom ošetrovateľstva LF UPJŠ. Podujatia sa zúčastnili odborní asistenti ústavu PhDr. Jana Michalková, PhD., PhDr. Jana Sušinková, PhD., PhDr. Silvia Danková, PhD., MPH a študenti odboru ošetrovateľstva.







Edukačné aktivity študentov

Ústav ošetrovateľstva

2025 – VÚSCH

Dňa 26.2.2025 sa študenti druhého ročníka odboru ošetrovateľstvo zúčastnili zaujímavej akcie – regionálneho odborného seminára vo VÚSCH, vypočuli si odborné prednášky a zapojili sa do diskusie. Aktívnou prednáškovou účasťou prispela aj naša kolegyňa z Ústavu ošetrovateľstva PhDr. Silvia Danková, PhD., MPH.



Edukačné aktivity študentov

Ústav ošetrovateľstva

2024 - Regionálny úrad verejného zdravotníctva

Dňa 9.12.2024 sa študenti 1. roka štúdia odboru ošetrovateľstvo pod vedením PhDr. Jany Michalkovej, PhD. zúčastnili exkurzie spojenej s návštevou Odboru podpory zdravia a výchovy k zdraviu na RÚVZ V Košiciach. Stretnutie viedla vedúca odboru RNDr. Eva Schnitzerová, PhD., MPH a oboznámila študentov s aktivitami ich pracoviska, rovnako aj MUDr. Maxim Kojš priblížil zúčastneným študentom problematiku onkologickej prevencie. Súčasť stretnutia tvorili aj antropometrické merania, vyšetrenie cholesterolu a test zdravého srdca, ktorými mohli študenti spoznať činnosť Poradenského centra ochrany a podpory zdravia v Košiciach.





Edukačné aktivity študentov

Ústav ošetrovateľstva

2024 – Centrum aktívneho starnutia

Dňa 26.11.2024 sa konalo 2. edukačné stretnutie v Centre aktívneho starnutia (skr. CAS) na Bačíkovej 7 v Košiciach a bolo zamerané na problematiku inkontinencie moču. PhDr. Jana Michalková, PhD. a prednášajúce študentky 2. roka štúdia odboru ošetrovateľstvo Vivien Andruščáková a Sofia Budošová aktívne prispeli svojou účasťou na stretnutí so seniormi informáciami o prevencii a možnostiach riešenia problému s únikom moču u mužov a žien. Názornými pomôckami a ukážkami cvičenia objasnili ako je možné efektívne zvládať problém s inkontinenciou v každodennom živote a pomôcť takýmto ľuďom zlepšiť kvalitu ich života.





2024 – Európske sčítanie ľudí bez domova

V Košiciach prebehlo celoeurópske sčítanie ľudí bez domova a dňa 10.10.2024 sa do tejto činnosti ako dobrovoľníčky zapojili aj študentky odboru ošetrovateľstva z LF UPJŠ v Košiciach Denisa Butalová a Jana Alexiová. Pre študentky to bola prínosná skúsenosť a uvádzajú, že mali možnosť vcítiť sa do kože ľudí bez domova a vypočuť si ich príbeh. Zároveň táto aktivita môže byť podnetom pre možnú spoluprácu s inými pomáhajúcimi profesiami a organizáciami na úrovni komunitného ošetrovateľstva.





Edukačné aktivity študentov

Ústav ošetrovateľstva

2024 – Centrum aktívneho starnutia

V priestoroch Centra aktívneho starnutia na Bačíkovej 7 v Košiciach sa dňa 15.10.2024 konalo prvé edukačné stretnutie pod názvom Zdravoveda s UPJŠ a témou októbrovej aktivity pre seniorov boli „Ochorenia oka a prečo navštevovať aj očného lekára. Študentky 2. roka štúdia LF UPJŠ z odboru ošetrovateľstva Sofia Budošová a Vivien Andruščáková pod vedením PhDr. Jany Michalkovej, PhD. objasnili zúčastneným seniorom najčastejšie príznaky pri vybraných ochorenia oka, poukázali na špecifiká komunikácie so slabozrakým alebo nevidiacim človekom a motivovali seniorov k návšteve očného lekára kvôli pravidelnej kontrole zraku ako súčasti celkovej podpory zdravia. Edukačná aktivita bola prospešná tak pre seniorov ako aj pre budúce sestry v oblasti zdravotno-výchovného pôsobenia v praxi.





2024 - DigiCare4CE – Letná škola

V rámci projektu DigiCare4CE, zameraného na zlepšenie starostlivosti o seniorov, dostalo niekoľko študentov zo Slovenska možnosť zúčastniť sa letnej školy na Technische Hochschule Deggendorf v Nemecku.

Naši študenti Lívia Theiszová, Dávid Brezovický, Veronika Kontúľová a Kristína Kaščáková spolu so študentmi z viacerých európskych krajín mali príležitosť oboznámiť sa s možnosťami digitálnej podpory a ich možnými aplikáciami v oblasti dlhodobej starostlivosti. Okrem nových poznatkov si študenti odnášajú aj skvelé zážitky.

Článok na webovej stránke: https://viacarpatia.eu/digicare4ce-letna-skola/

Príspevok na facebookovej stránke: https://www.facebook.com/viacarpatia.eu/posts/pfbid02QQfmoaVnE7mSgSjKFK79Ys6YdzTfLMF6xepChkdDnYjruNdJTrXH5sELWMeAneFDl

L



2024 - DOMKO

Dňa 17.5.2024 študenti ošetrovateľstva pod vedením pani prof. PhDr. Anny Bérešovej, PhD. absolvovali besedu o Zdravej výžive v Dome sociálnych služieb DOMKO.
Išlo o malú aktivitu s ľuďmi s Downovým syndrómom a autizmom. Klienti sa rozdelili na dve skupinky a spolu so sociálnymi pracovníčkami a našimi budúcimi sestrami, tvorili dva krásne plagáty, ktoré si vystavia v priestoroch DOMKA.

„Hodinka plná radosti, smiechu a úsmevu nám ukázala, že nepotrebujeme k šťastiu veľa a ľudia s Downovým syndrómom patria k najčistejším dušiam na svete.“
„Išlo zatiaľ o najúprimnejšie stretnutie, ktoré sme počas štúdia absolvovali a ďakujeme za túto možnosť.“





Edukačné aktivity študentov

Ústav ošetrovateľstva

2024 – Charitný dom sv. Alžbety v Košiciach

Dňa 15.05.2024 študentky odboru ošetrovateľstvo nadviazali na predchádzajúcu úspešnú edukačnú aktivitu a s pedagogičkami Ústavu ošetrovateľstva PhDr. Janou Sušinkovou, PhD. a PhDr. Janou Michalkovou, PhD. si pripravili prednášku na tému: „Život ohrozujúce stavy a čo s nimi II.“ Účastníci edukačnej aktivity boli aktívni a prejavili pozitívnu spätnú väzbu, čo nás veľmi teší.

V piatok 12.04.2024 sa študentky ošetrovateľstva zúčastnili na edukačnom podujatí v Charitnom dome sv. Alžbety v Košiciach, kde spolu s vysokoškolskými pedagogičkami ústavu PhDr. Janou Michalkovou, PhD. a PhDr. Janou Sušinkovou, PhD. odprezentovali prednášku: „Život ohrozujúce stavy a čo s nimi?“ a predviedli ukážky prvej pomoci.





2024 - ARCUS

Dňa 12.04.2024 sa študenti 2. ročníka odboru ošetrovateľstvo spolu s vyučujúcou PhDr. Silviou Dankovou, PhD. v rámci predmetu Ošetrovateľská starostlivosť zúčastnili na jednej z akcií zameraných na podporu seniorov v Špecializovanom zariadení a zariadení pre seniorov ARCUS v Košiciach. Pre seniorov pripravili množstvo aktivít zameraných na tréning pamäti, podporou zmyslových vnemov, jednoduchých hier na precvičovanie motorických zručností. Súčasťou tejto aktivity bola realizácia prednášky zameranej na Parkinsonovu chorobu a na zdravý životný štýl.



2024 – Svetový deň epilepsie

Dňa 26.3.2024 sme si pripomenuli Svetový deň epilepsie. Pri tejto príležitosti pripravila Detská fakultná nemocnica UNLP a LF „Fialový deň“, na ktorom vyjadrili pacienti, študenti a zamestnanci vzájomnú spolupatričnosť vytvorením spoločnej fialovej reťaze. Študentky nášho odboru názorne predviedli ukážky ako podať prvú pomoc pri epileptickom záchvate.

https://www.facebook.com/telketv/videos/1872951389841961?locale=sk_SK





Edukačné aktivity študentov

Ústav ošetrovateľstva

2024 – Manažment sestry v zdravotníckom zariadení

V rámci manažmentu práce sestry spoznali naše študentky 3.ročníka odboru Ošetrovateľstvo rôzne zdravotnícke zariadenia. Dňa 21.3.2024 v rámci exkurzie navštívili Východoslovenský ústav srdcových a cievnych chorôb v Košiciach. O deň neskôr spolu s PhDr. Martinou Lackovou, lektorkou Ústavu ošetrovateľstva spoznávali pracovisko Nefrologického centra Logman a.s.

VÚSCH





LOGMAN a.s.





2024 - ARCUS - kampaň „Týždeň mozgu“

V dňoch od 11. 3. - 17. 3. 2024 sa konala celosvetová kampaň „Týždeň mozgu“. Globálna iniciatíva zameraná na šírenie povedomia o význame a vedeckom poznávaní mozgu medzi verejnosťou, jeho činnosťou, o možných ochoreniach a význame cvičení na podporu mozgovej činnosti. Aj naši študenti Lekárskej fakulty UPJŠ LF, študijného programu ošetrovateľstvo sa aktívne zúčastnili na jednej z akcií zameranej práve na podporu kampane v Špecializovanom zariadení a zariadení pre seniorov ARCUS v Košiciach. Do akcie sa zapojili pod vedením doc. PhDr. Márie Sováriovej Soósovej, PhD.,PhDr. Renáty Suchanovej, PhD. a PhDr. Silvie Dankovej, PhD.







Edukačné aktivity študentov

Ústav ošetrovateľstva

2023 - Regionálny úrad verejného zdravotníctva

Dňa 29.11.2023 sa študenti 1. roka štúdia odboru ošetrovateľstvo spolu s vyučujúcou PhDr. J. Michalkovou, PhD. v rámci predmetu Zdravotná výchova a ochrana zdravia zúčastnili návštevy Poradenského centra podpory zdravia na RÚVZ v Košiciach. Vypočuli si zaujímavé informácie o aktivitách Poradne zdravia, ktoré odprezentovala MUDr. Jana Kollárová, MPH. Taktiež aktívne participovali na antropometrických meraniach a iných ukazovateľoch (hmotnosť, BMI, % tuku v tele, celkový cholesterol, TK, P, CO/COHb vo výdychu u fajčiarov a iné), ktoré odzrkadľovali životný štýl každého zúčastneného študenta v kontexte prevencie chronických neinfekčných ochorení. Prínos stretnutia poukazoval na možnosti kooperácie verejného zdravotníctva a ošetrovateľstva ako súčasti prevencie a podpory zdravia populácie.



Edukačné aktivity študentov

Ústav ošetrovateľstva

2023 - ARCUS - kampaň „Týždeň mozgu“



V dňoch od 13. 3. - 19. 3. 2023 sa konala celosvetová kampaň „Týždeň mozgu“. Cieľom tejto iniciatívy bolo upriamiť pozornosť verejnosti na ľudský mozog, jeho činnosť, možné ochorenia, význam cvičení na podporu činnosti mozgu. Aj naši študenti Lekárskej fakulty UPJŠ, prvého a druhého ročníka študijného programu ošetrovateľstvo sa aktívne zúčastnili na jednej z akcií zameranej práve na podporu kampane v Špecializovanom zariadení a zariadení pre seniorov ARCUS v Košiciach.

2022 - Regionálny úrad verejného zdravotníctva

Dňa 23.10.2022 sa v rámci predmetu Zdravotná výchova a ochrana zdravia pod gesciou PhDr. Jany Michalkovej, PhD. konala návšteva RÚVZ v Košiciach na Rooseveltovej 8, kde mali študenti 1. ročníka odboru ošetrovateľstvo možnosť vypočuť si zaujímavé informácie o aktivitách Poradenského centra ochrany a podpory zdravia v Košiciach. Vedúca odboru podpory zdravia a výchovy k zdraviu MUDr. Jana Kollárová oboznámila študentov s činnosťou ich pracoviska a na báze dobrovoľnosti mohli študenti aktívne participovať a byť účastní na antropometrických meraniach (TK, BMI, cholesterol...), ktoré sú u záujemcov realizované ako súčasť prevencie vybraných chronických chorôb včasnou detekciou rizikových faktorov.



Edukačné aktivity študentov

Ústav ošetrovateľstva

2022 - ARCUS - Špecializované zariadenie a zariadenie pre seniorov

V rámci výchovno-vzdelávacích aktivít naši študenti pod vedením PhDr. Silvie Dankovej, PhD. dňa 25.11.2022 absolvovali odbornú exkurziu v Špecializovanom zariadení a zariadení pre seniorov ARCUS v Košiciach. Mgr. Kurčáková vedúca špecializovaného zariadenia študentov sprevádzala so zaujímavým výkladom na jednotlivých oddeleniach, ambulanciách, v spoločných vyšetrovacích a liečebných zložkách. Naši študenti sa oboznámili so systémom práce, odniesli si nové poznatky z ošetrovateľskej starostlivosti, rehabilitácie a sociálneho poradenstva.



Škola obezity

Tím odborných asistentov Ústavu ošetrovateľstva LF UPJŠ, PhDr. Jana Michalková, PhD., PhDr. Jana Sušinková, PhD., MUDr. Marie Šudáková a PhDr. Silvia Danková, PhD., pôsobiaci v rámci multidisciplinárneho tímu „Škola obezity“ kontinuálne spolupracujú s koordinátorkou intervenčného programu PhDr. Hedvigou Kurcinovou. Spoločná spolupráca sa orientuje na plnenie úloh už spomínaného programu, ktorého hlavným zameraním je efektívna skupinová liečba obezity v detskom veku, realizovaná na KDD LF UPJŠ a DFN Košice. Na programe participujú aj študenti odboru Ošetrovateľstva.



2022 - Svetový deň hospicovej a paliatívnej starostlivosti

Od roku 2005 si v mesiaci október, konkrétne 12.októbra pripomíname Svetový deň hospicovej a paliatívnej starostlivosti. Tento deň je zameraný na zvýšenie povedomia verejnosti, získanie finančných prostriedkov na podporu rozvoja hospicovej a paliatívnej starostlivosti, zvýšenie jej dostupnosti na celom svete a zameranie sa na potreby pacientov. Aj naši študenti Lekárskej fakulty UPJŠ študijných odborov Ošetrovateľstvo a Fyzioterapia si v tento deň spolu s PhDr. Jankou Sušinkovou, PhD. v rámci spoločnej diskusie pripomenuli v čom spočíva filozofia hospicovej starostlivosti a čo je jej hlavným poslaním. Študenti mali možnosť vyjadriť svoje názory, pocity, osobné či profesijné skúsenosti v tejto oblasti.





Edukačné aktivity študentov

Ústav ošetrovateľstva

2021 – Workshop (uzatvorený odberový systém Sarstedt S-Monovette)

Študentky 3. ročníka študijného odboru Ošetrovateľstvo LF UPJŠ v Košiciach sa na konci letného semestra akademického roka 2020/2021 po dlhom neplánovanom čase pandemicko-epidemiologickej izolácie spôsobenej ochorením COVID – 19 opätovne vrátili na klinické pracoviská. Počas klinickej výučby sa zúčastnili aj na workshope uzatvoreného odberového systému Sarstedt S-Monovette zameraného na odber biologického materiálu. V priebehu workshopu si študentky mohli precvičiť aspiračnú a vákuovú techniku odberu krvnej vzorky a zároveň sa oboznámili sa aj s inými technikami a materiálmi na odber biologického materiálu. Bližšie informácie nájdete v článku: https://nemocnicakosicesaca.agel.sk/o-nemocnici/novinky/210513-posily.html





2019 – Vysokošpecializovaný odborný ústav geriatrický sv. Lukáša

V priebehu zimného semestra 2019/2020 študentky 3. ročníka bakalárskeho študijného odboru Ošetrovateľstvo v koordinácii s PhDr. Tatianou Turokovou, MPH, námestníčkou pre ošetrovateľstvo vo VŠOÚG sv. Lukáša v Košiciach a vyučujúcou Ústavu ošetrovateľstva PhDr. Renátou Suchanovou, PhD., realizovali činnosti zamerané na spríjemnenie a skultúrnenie spoločných priestorov pre seniorov hospitalizovaných vo VŠOÚG. V poliklinickej časti VŠOÚG pripravili edukačné nástenky pre seniorov navštevujúcich ambulancie na témy: príprava na starobu a prevencia depresie v starobe.





Edukačné aktivity študentov

Ústav ošetrovateľstva

2018 - Škola obezity

Od 01. 02. 2018 začala spolupráca medzi Klinikou detí a dorastu LF UPJŠ a Detskou fakultnou nemocnicou v Košiciach a Ústavom ošetrovateľstva LF UPJŠ v Košiciach v rámci medziodborového ambulantného programu „Škola obezity“. Teoreticko-praktické edukačné stretnutia zamerané na liečbu obezity u detí prebiehajú pod vedením viacerých odborníkov (lekár, sestra, psychológ, asistent výživy, výživový poradca, fyzioterapeut a iní) a sú určené pre detského pacienta, jeho rodičov a súrodencov. Vybrané témy edukačného programu sú prezentované aj vysokoškolskými učiteľmi z nášho pracoviska, do odborných aktivít sú zapojení aj študenti z odboru ošetrovateľstva.

2018 - Vysokošpecializovaný odborný ústav geriatrický sv. Lukáša „Domáca hospicová starostlivosť“

Dňa 27. novembra 2018 sa študentky 3. roka štúdia, študijného odboru ošetrovateľstvo zúčastnili spolu s vyučujúcou PhDr. Renátou Suchanovou, PhD. prednášky na tému: „Domáca hospicová starostlivosť a jej dostupnosť na Slovensku“. Podujatie organizoval Vysokošpecializovaný odborný ústav geriatrický sv. Lukáša v Košiciach spolu s Kongregáciou sestier božského vykupiteľa, pod záštitou Slovenskej komory sestier a pôrodných asistentiek. Prezentované boli duchovné a kultúrne aspekty starostlivosti u pacientov v terminálnej fáze života, špecifiká domácej hospicovej starostlivosti u detského pacienta a v závere bola predstavená publikácia autorky, pod názvom „Prečo máme strach zo smrti?“ spojená s autogramiádou a diskusiou. Prednášky viedla zakladateľka domáceho hospicu Dúha, Jana Sieberová, ktorá v roku 2009 so svojím manželom – lekárom, založila domáci hospic v Hořicích vo východných Čechách. Od roku 2008 aktívne prednáša na tému domácej hospicovej starostlivosti zdravotníckym pracovníkom, študentom a širokej laickej verejnosti.



Edukačné aktivity študentov

Ústav ošetrovateľstva

2017 – Využitie multimediálnej techniky a simulátorov

Na Ústave ošetrovateľstva v letnom semestri akademického roka 2016/2017 boli študentmi uskutočnené edukačné aktivity v rámci predmetu Ošetrovateľstvo I.,3 zamerané na rôzne oblasti podpory zdravia, primárnej a sekundárnej prevencie s využitím multimediálnej techniky a simulátorov, ktoré skvalitňujú ošetrovateľskú prax a vzdelávanie.





2017 - Facilitas n.o „Presné oko, pevná ruka, pohyb sa nám ponúka“

Ústav ošetrovateľstva participoval na regionálnom projekte s názvom: Presné oko, pevná ruka, pohyb sa nám ponúka. Projekt bol realizovaný neziskovou organizáciou Facilitas n.o. Košice a financovaný Karpatskou nadáciou. Kooperácia zo strany Ústavu ošetrovateľstva prebiehala prostredníctvom prednášok z oblasti zdravia, dietológie a stravovania. Edukačné prednášky prezentovali študentky UPJŠ LF 1. a 2. roku štúdia odboru Ošetrovateľstva, pod vedením PhDr. Jany Rakovej, PhD.





Edukačné aktivity študentov

Ústav ošetrovateľstva

2016 – Regionálny úrad verejného zdravotníctva

V rámci predmetu Zdravotná výchova a ochrana zdravia sa študenti 1.roka štúdia odboru Ošetrovateľstvo zúčastnili dňa 30.11.2016 exkurzie na RÚVZ v Košiciach. Činnosť Poradenského centra podpory zdravia v Košiciach priblížila MUDr. Jana Kollárová.



2014 – Ošetrovateľské centrum v Humennom

V novembri 2014 sa uskutočnila exkurzia študentov bakalárskeho študijného programu odboru Ošetrovateľstvo a učiteľov Ústavu ošetrovateľstva v Humennom. Manažment ošetrovateľskej starostlivosti v Ošetrovateľskom centre predstavila riaditeľka PhDr. Gabriela Hrisenková. Stratégiu sociálnej a zdravotnej starostlivosti v Slnečnom dome uviedla riaditeľka PhDr. Zuzana Fabiánová. Zariadenie Slnečný dom v Humennom získalo Národnú cenu SR za kvalitu 2014, ktorú osobne odovzdal do rúk manažérok prezident Slovenskej republiky.





Edukačné aktivity študentov

Ústav ošetrovateľstva

2013 - Vysokošpecializovaný odborný ústav geriatrický sv. Lukáša „Svetový deň boja proti preležaninám“

Pri príležitosti „Svetového dňa boja proti preležaninám“ sa študenti bakalárskeho študijného programu odboru Ošetrovateľstvo a učitelia Ústavu ošetrovateľstva zúčastnili odborného seminára. Podujatie bolo organizované RK SaPA Košice, Vysokošpecializovaným odborným ústavom geriatrickým sv. Lukáša v Košiciach n.o. a Asociáciou sestier a pacientov.



2012 – Problematika drogovej závislosti

V rámci predmetu Ošetrovateľstvo I., 2 študenti bakalárskeho študijného programu odboru Ošetrovateľstvo realizovali edukačnú aktivitu pod vedením PhDr. Jany Rakovej, PhD. na ZŠ Trebišovskej v Košiciach. Pri prezentácii sa zamerali na problematiku prevencie drogovej závislosti.



