TLAČOVÁ SPRÁVA

Košice, 27. október 2017

V nedeľu si pripomenieme Svetový deň cievnych mozgových príhod

„Slováci nepoznajú príznaky mozgovej mŕtvice a lekársku pomoc vyhľadajú často neskoro," hovorí prof. MUDr. Zuzana Gdovinová, CSc., FESO

Neurologická klinika Lekárskej fakulty UPJŠ v Košiciach a UNLP Košice sa dlhodobo venuje problematike cievnych mozgových príhod (CMP). Jej prednostka prof. MUDr. Zuzana Gdovinová, CSc., FESO konštatuje, že napriek dostupnej liečbe pre neskorý príchod do nemocnice môžu lekári v akútnom štádiu liečiť len približne 15-percent pacientov, čo má za následok oveľa častejšie trvalé následky. Slováci totiž nepoznajú príznaky mozgovej mŕtvice a lekársku pomoc vyhľadajú neskoro.

„Podľa Národného centra zdravotníckych informácií postihne u nás cievna mozgová príhoda až 17-tisíc pacientov ročne a viac ako polovica z nich má po jej prekonaní rôzne následky, ako sú poruchy hybnosti, reči, zraku, ale aj depresia a demencia. Včasnou liečbou v akútnom štádiu CMP sa pritom môže výskyt týchto komplikácií výrazne znížiť, no pacienti, žiaľ, prichádzajú do nemocnice neskoro," zdôrazňuje prof. Zuzana Gdovinová *(foto nižšie)*, podľa ktorej je Svetový deň cievnych mozgových príhod, pripadajúci na nedeľu 29. októbra, dobrou príležitosťou na pripomenutie tejto problematiky širokej verejnosti.

V snahe dostať pacientov do nemocnice včas vypracovala Cerebrovaskulárna sekcia Slovenskej neurologickej spoločnosti v spolupráci s Ministerstvom zdravotníctva SR nové **Odborné usmernenie pre liečbu CMP**, ktorého pracovná verzia bola prezentovaná na nedávnom **45. slovenskom a českom cerebrovaskulárnom kongrese a VII. celoslovenskej konferencii sestier pracujúcich v neurológii s medzinárodnou účasťou**.

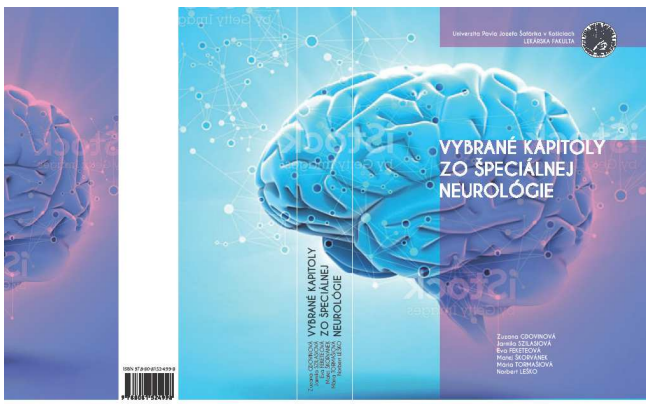
Podujatia sa konali v Košiciach 3. – 6. októbra 2017 pod záštitou ministra zdravotníctva Tomáša Druckera, primátora Košíc Richarda Rašiho, dekana Lekárskej fakulty UPJŠ Daniela Pellu a riaditeľa UNLP Košice Milana Maďara a ich spoluorganizátorom bola aj Neurologická klinika UPJŠ LF a UNLP Košice.

Kontakt: adresa: Trieda SNP 1, 040 11 Košice, tel: 055 234 3220, mobil: 0905 344 299
e-mail: jaroslava.oravcova@upjs.sk web: www.medic.upjs.sk

„Kongresu sa zúčastnilo asi 300 lekárov a sestier a odznela na ňom takmer stovka prednášok. Veľkou poctou pre účastníkov kongresu bola prítomnosť prezidentky European Stroke Organisation, prof. Valerie Caso, MD, PhD, FESO z Talianska, ktorá vystúpila s dvoma plenárnymi prednáškami s veľmi výstižnými názvami: ‚Stroke is a brain attack: Prevent it and Treat it' a „The voice of stroke in Europe'. Pani prezidentka tým nadviazala na Meeting iniciatívy ESO-EAST a Angels, ktorý sa konal v Košiciach deň pred začiatkom kongresu. Zúčastnili sa ho zástupcovia osemnástich európskych krajín a bol zameraný na zlepšenie starostlivosti o pacientov s CMP v týchto krajinách - heslom iniciatívy Angels je, aby na každom mieste sveta pacient s cievnou mozgovou príhodou dostal rovnako kvalitnú starostlivosť. S radosťou môžeme konštatovať, že v sledovaných parametroch kvality starostlivosti týchto pacientov patrilo Slovensko medzi týmito krajinami k najlepším, čo však neznamená, že sa nemáme ďalej zlepšovať," zdôrazňuje predsedníčka kongresu a predsedníčka Cerebrovaskulárnej sekcie Slovenskej neurologickej spoločnosti SLS prof. MUDr. Zuzana Gdovinová, CSc., FESO.

Foto prednášajúcich na stretnutí iniciatívy Angels pred 45. slovenským a českým cerebrovaskulárnym kongresom – dňa 3.10.2017

Súčasťou kongresu bol aj krst knihy: „Vybrané kapitoly zo špeciálnej neurológie" pre študentov medicíny a lekárov v špecializačnej príprave z neurológie, ktorej autormi sú učitelia Lekárskej fakulty UPJŠ v Košiciach – Zuzana Gdovinová, Jarmila Szilasiová, Eva Feketeová, Norbert Leško, Matej Škorvánek a Mária Tormašiová. Kniha sa stretla s veľkým záujmom – keďže slovenská učebnica už nebola vydaná takmer 20 rokov - a už počas kongresu sa predalo 50 výtlačkov.



Obálka publikácie: „Vybrané kapitoly zo špeciálnej neurológie"

Kontakt: adresa: Trieda SNP 1, 040 11 Košice, tel: 055 234 3220, mobil: 0905 344 299
e-mail: jaroslava.oravcova@upjs.sk web: www.medic.upjs.sk

Sprievodnou akciou 45. slovenského a českého cerebrovaskulárneho kongresu a VII. celoslovenskej konferencie sestier pracujúcich v neurológii s medzinárodnou účasťou bola **aktivita pacientskej organizácie Sekunda pre život, ktorá kampaňou „Čas je mozog“ zvyšuje povedomie verejnosti o cievnych mozgových príhodách.** Jej cieľom je informovať o najčastejších príznakoch *(viď obrázok) a* napomôcť, aby pacienti prichádzali do nemocnie včas. Iba tak môžu dostať liečbu, ktorá je viazaná na akútne štádium CMP, teda v intervale do štyri a pol hodiny.

„Cievnu mozgovú príhodu pomáha odhaliť porucha mimiky tváre – postihnutý nie je schopný symetrického úsmevu, ďalej slabosť rúk - väčšinou jednostranná, kedy má pacient problém predpažiť či upažiť horné končatiny a taktiež problémy s rečou. Tieto tri signály svedčia pre vznik cievnej mozgovej príhody a stačí, aby si ich okolie u ľudí viacej všímalo. A to nielen u starších ľudí – len nedávno sme hospitalizovali iba 27-ročného pacienta s mozgovou mŕtvicou. Kampaň ‚Čas je mozog‘ prebieha od marca tohto roka a vďaka aktivitám pacientskej organizácie a Cerebrovaskulárnej sekcie Slovenskej neurologickej spoločnosti už vidíme hneď v druhom polroku nárast pacientov, ktorí prichádzajú do nemocnice včas. Veľkým pozitívom je spustenie takzvanej STEMI aplikácie rezortom zdravotníctva v záujme zefektívnenia manažmentu pacienta s mozgovou mŕtvicou. Tá pomáha efektívnejšie manažovať pacienta a umožňuje rýchlu komunikáciu medzi záchrankou a neurológom,“ poznamenáva prof. Zuzana Gdovinová.

Túto tlačovú správu nájdete archivovanú na: ***www.medic.upjs.sk*** .

RNDr. Jaroslava Oravcová
PR manažérka

Kontakt: adresa: Trieda SNP 1, 040 11 Košice, tel: 055 234 3220, mobil: 0905 344 299
e-mail: jaroslava.oravcova@upjs.sk web: www.medic.upjs.sk