

## INFORMÁCIA PRE MÉDIÁ

Košice, 20. november 2017

### Študenti Lekárskej fakulty UPJŠ informovali o rakovine semenníkov a prostaty - zažili červenanie pánov, aj plač pre ich veľkú stratu...

Študenti Lekárskej fakulty UPJŠ v Košiciach zorganizovali v sobotu 18. novembra 2017 tretí ročník osvetovej akcie MOVEMBER, ktorou napomohli k šíreniu informovanosti o rakovine semenníkov a prostaty u návštevníkov nákupného centra Aupark v Košiciach. Akcia Klubu verejného zdravia Spolku medikov mesta Košice sa konala v čase medzi desiatou a osemnástou hodinou a jej symbolom boli mužské fúzy. Na organizácii Movembra 2017 sa podieľalo 20 medikov, ktorí prekonalí vlnajší rekord v počte oslovených mužov.

*„Je skvelé, že si nechalo od nás poradiť až 523 mužov, čo je viac ako vlni a dokonca dvakrát viac než predvlni. Okoloidúcim pánom sme sa snažili vysvetliť možnosti prevencie mužských rakovinových ochorení, k čomu výrazne prispieva jednoduché samovyšetrenie semenníkov. K dispozícii sme mali model semenníkov, na ktorom si páni skúšali nahmatať patologickú hrčku a trénovali správny postup. Hlavným cieľom tejto akcie bolo ukázať im, že starostlivosť o mužské zdravie nie je žiadne tabu a malo by byť súčasťou ich každodenného života,“* hovorí organizátorka podujatia, študentka 4. ročníka Lekárskej fakulty UPJŠ v Košiciach **Lule Tomiq**.



Študenti počas akcie oslovili aj viacero cudzincov a informácie týkajúce sa mužov zaujímali aj niektoré ženy. Zo známych osobností sa nechal inštruovať **tanečník Erik Ňarjaš**, ktorý tancoval v Let's Dance s Mariannou Ďurianovou, Zorou Czoborovu a Simonou Krainovou (na fotografii nižšie – snímka vľavo hore).

*„Reakcie pánov boli rôzne. Mnohí z nich sa pri nás sami pristavili a so záujmom chceli vedieť viac, no na druhej strane sme sa stretli aj s miernymi rozpakmi či začervenaním sa pri rozhovore o tejto téme. Mladší muži boli otvorenejší a milo nás prekvapila ich informovanosť o samotnom Movembri. Potešil nás aj záujem viacerých párov, pričom väčší záujem o samovyšetrenie a ďalšie informácie, ktoré sme poskytovali, prejavovali na počudovanie manželky alebo partnerky,“* poznamenáva podpredsedníčka pre vonkajšiu komunikáciu Spolku medikov mesta Košice Lule Tomiq, podľa ktorej bola akcia aj pre samotných študentov dosť emotívna, pretože sa počas nej mohli rozhovárať s viacerými mužmi, ktorí sa priznali, rakovina semenníka alebo prostaty významne zasiahla do ich životov... „Jeden pán nám na konci rozhovoru povedal, že on sám prekonal rakovinu a chirurgicky mu museli odstrániť jeden semenník. Ďalší muž sa nám so slzami v očiach zdôveril, že kvôli tomuto zákernému ochoreniu nedávno pochoval svojho 25-ročného syna. To boli naozaj veľmi silné momenty.“

Pre záujemcov mali študenti v infostánku k dispozícii propagačné materiály poskytnuté Ligou proti rakovine a osloveným mužom rozdávali aj nálepky so symbolom Movembra nálepky a modré stužky na znak solidarity s pacientmi, ktorí bojujú, alebo v minulosti bojovali s rakovinou semenníkov.

*„Veľmi nás potešil záujem reportérov z televízie Košice:Dnes, ktorí prišli o akciu natočiť reportáž a dôležité informácie posunuli ďalej svojim divákom. Podakovať by sme sa tiež chceli za podporu kapele Nocadeň, Lige proti rakovine, vedeniu Lekárskej fakulty UPJŠ a samozrejme za odbornú pomoc urológovi MUDr. Lubomírovi Lachváčovi, PhD., i medicom, ktorí venovali svoj voľný čas príprave tejto akcie,“* dodáva Lule Tomiq.

## **FOTOGALÉRIA:**





*Snímky organizátorov preventívnej akcie a oslovených mužov, vrátane viacerých „fúzačov“ ...*



*Košických medikov podporila v rámci Movembra 2017 aj skupina Nocadeň – na fotografii spevák Rasťo Kopina s fúzmi ako symbolom podujatia*

### **Názov MOVEBMER**

vznikol z kombinácie mužského symbolu – fúzov, ktoré sa v angličtine nazývajú „moustache“ a názvu aktuálne kalendárneho mesiaca, v ktorom sa podujatie koná. Ide o celoslovenskú aktivitu medikov, ktorá má za cieľ šíriť osvetu o mužských onkologických ochoreniach, pretože samovyšetrením semenníkov, podobne ako samovyšetrením prsníkov u žien, je možné odhaliť nádor v podobe rastúcej hrčky rýchlejšie a začať tak liečbu skôr.

### **Ako vznikol „MOVEMBER“**

Akciu „november bez holenia“, spustila v roku 2004 Movember Foundation charity v Austrálii a na Novom Zélande. Postupne sa rozšírila aj do ďalších krajín, kde dobrovoľníci vyzývajú v mesiaci november mužov, aby odložili holiace strojčky a žiletky a nechali sa zarásť, pretože symbolom tohto podujatia sú fúzy. V rôznych štátoch má formu charitatívnej alebo osvetovej akcie zameranej na tabuizovaný boj za mužské zdravie.

*Túto tlačovú správu nájdete archivovanú na: [www.medic.upjs.sk](http://www.medic.upjs.sk)*

**RNDr. Jaroslava Oravcová**  
**PR manažérka**