

## TLAČOVÁ SPRÁVA

Košice, 20. december 2017

**MUDr. Jozef Dragašek, PhD., MHA z Lekárskej fakulty UPJŠ  
ako člen Výkonného výboru Psychiatrickej sekcie Európskej únie  
medicínskych špecialistov navštívil psychiatrické zariadenia v Petrohrade**

MUDr. Jozef Dragašek, PhD., MHA z Lekárskej fakulty UPJŠ sa nedávno ako delegát Slovenskej psychiatrickej spoločnosti SLS a člen Výkonného výboru Psychiatrickej sekcie Európskej únie medicínskych špecialistov (PS UEMS) zúčastnil pracovného zasadnutia tejto sekcie v ruskom Petrohrade. V rámci podujatia *Autumn meeting of the PS UEMS* sa okrem valného zhromaždenia konal aj návštevný (kontrolný) deň vybranej vzdelávacej inštitúcie a tiež inštitúcie poskytujúcej špecializovanú zdravotnú starostlivosť.



*MUDr. Jozef Dragašek za pracovným stolom Vladimíra Michajloviča Bechtereva v Bechtereovom výskumnom psychoneurologickom inštitúte*

*„Koncom októbra sme navštívili Denný psychiatrický stacionár v 5. okrsku Petrohradu kvôli posúdeniu poskytovanej zdravotnej starostlivosti. Zvolený bol cielene kvôli aktuálne realizovanej reforme psychiatrickej starostlivosti v Rusku, ktorej súčasťou je aj deinštitucionalizácia psychiatrickej starostlivosti, teda presun starostlivosti o psychiatrických pacientov mimo lôžkové zdravotnícke zariadenia a liečebne. V Ruskej federácii aktuálne funguje viac ako 300 podobných centier dennej psychiatrickej*

*starostlivosti a ich zriadením sa podarilo výraznejšie znížiť počet hospitalizovaných pacientov aj priemerný počet dní strávených pacientom v nemocnici. Reforma psychiatrickej starostlivosti sa tiež podpísala pod významnú redukciu počtu samovrážd, čo sú veľmi pozitívne výsledky,*“ hovorí zástupca prednostu I. psychiatrickej kliniky UPJŠ LF MUDr. Jozef Dragašek, PhD., MHA, ktorý porovnáva aktivity stacionárov v Rusku a na Slovensku:

*„Výhodou vznikajúcich stacionárov v Ruskej federácii je predovšetkým ich nové technické a dostatočné materiálne vybavenie, čo sa dosiahlo zvýšením financovania aktivít súvisiacich s mentálnym zdravím. Naproti tomu na Slovensku je väčšina plnohodnotne fungujúcich denných stacionárov aktuálne ohrozená kritickým nedofinancovaním a chýbaním systémových opatrení pri ich zazmluvňovaní zdravotnými poisťovňami... Z hľadiska odbornej náplne tvorí väčšinu činností ruských stacionárov arteterapia, muzikoterapia, pohybová terapia, ale aj edukačné aktivity a psychoterapia, čo je na porovnateľnej, teda veľmi dobrej úrovni, no najväčší rozdiel je badateľný v ergoterapii (pracovnej terapii). Zatiaľ čo na Slovensku sa v tomto smere uplatňuje viac individuálny prístup a cieľom terapie je nadobudnúť čo najviac nových zručností, ktoré umožnia pacientovi lepšie sa adaptovať na bežné domáce a pracovné činnosti po prepustení zo stacionára, ergoterapia v stacionári, ktorý sme navštívili pripomínala skôr industriálnu terapiu s cieľom vyplniť čas strávený v stacionári dlhodobejšie umiestnených pacientov,“* poznáva dr. Dragašek, podľa ktorého reformu psychiatrickej starostlivosti v Rusku čakajú ešte ďalšie veľké výzvy, keďže viac ako 3 milióny pacientov trpí nejakou formou závislosti, z toho vyše osemdesiat percent závislosťou od alkoholu, pričom problematickou je predovšetkým narastajúca závislosť u žien za posledných 5 rokov...



*Foto: Ergoterapia v dennom stacionári v Petrohrade má skôr charakter industriálnej terapie*

**V rámci kontrolného dňa členovia delegácie Psychiatrickej sekcie Únie európskych medicínskych špecialistov navštívili aj Bechtereov výskumný psychoneurologický inštitút, ktorý bol založený v roku 1917 významným ruským neurofyziológom a psychiatrom Vladimírom Michajlovičom Bechtereom, objaviteľom viac než 20 mozgových štruktúr a 7 chorobných jednotiek nervového systému.**

*„Súčasťou tohto inštitútu je okrem výskumného a vzdelávacieho centra aj niekoľko klinických pracovísk so zameraním na psychiatriu, neurológiu, neurochirurgiu, psychológiu, psychoterapiu a závislosti. Okrem liečby pacientov a intenzívnej výskumnej činnosti poskytuje zariadenie aj postgraduálne špecializačné vzdelávanie lekárov, teda atestačnú prípravu na federálnej úrovni pre celú Ruskú federáciu. Naša návšteva bola primárne zameraná na hodnotenie postgraduálneho špecializačného vzdelávania, ktoré v Ruskej federácii prebieha odlišne od súčasných európskych štandardov a preto špecializácia v odbore Psychiatria získaná v Rusku nie je v súčasnosti uznávaná v krajinách EÚ. V rámci hodnotenia špecializačného štúdia sme zistili niektoré nedostatky. Špecializácia je rozdelená do troch stupňov, motivácia k získaniu vyššieho špecializačného vzdelania je v celej Ruskej federácii nízka a dôraz kladený na špecializačnú prípravu je nedostatočný. Okrem toho sú vzdelávacie programy a formy dosť zastarané a slabá je aj materiálna a technická vybavenosť inštitúcií poskytujúcich špecializačné vzdelávanie. Podobná situácia je aj vo výchove mladých vedcov, čo sa prejavuje na pomerne nízkej kvalite rigorózných prác študentov doktorandského štúdia (PhD.),“* konštatuje Jozef Dragašek, podľa ktorého má Ruská federácia naproti tomu veľmi dobre rozvinutý systém vzdelávania v oblasti gerontopsychiatrie a ten je, minimálne, na porovnateľnej úrovni s krajinami EÚ.

**Na samotnom Valnom zhromaždení Psychiatrickej sekcie Európskej únie medicínskych špecialistov sa delegátmi okrem iného schvaľoval ročný akčný plán a rozpočet na budúci kalendárny rok.** MUDr. Jozef Dragašek sa v rámci pracovných skupín zúčastnil aj prípravy implementácie nových vzdelávacích štandardov do jednotlivých národných legislatív a prípravy klinických odporúčaní pre psychoterapiu v psychiatrii, ako aj implementácie novej elektronickej platformy pre udeľovanie kreditov kontinuálneho medicínskeho vzdelávania EACCME.

Ako člen Výkonného výboru PS UEMS, do ktorého bol zvolený v apríli tohto roka, sa MUDr. Jozef Dragašek, PhD., MHA zúčastnil aj dvoch zasadnutí výboru počas Jesenného zasadania sekcie. **Zvolený bol totiž na pozíciu „Officer of the Bureau of the UEMS Section of Psychiatry“ – komisár Výboru Psychiatrickej sekcie UEMS.** Náplňou tejto funkcie je hlavne kontrolná činnosť výboru a tiež má ako vyslanec sekcie na starosti kontakt s inými organizáciami či spoločnosťami zameranými na vzdelávanie a starostlivosť o mentálne zdravie ako aj s patientskymi organizáciami. Funkciu bude dr. Dragašek zastávať až do roku 2021.



*Foto 1: Úvodné predstavenie aktivít sekcie členom ruskej odbornej spoločnosti  
Foto 2: Rokovanie počas Valného zhromaždenia sekcie*



....

**Európska únia medicínskych špecialistov** je najstaršia európska medicínska organizácia, ktorá vznikla v roku 1958 a v jednotlivých sekciách združuje vyše 50 medicínskych špecializácií. Psychiatrická sekcia bola založená v roku 1992. Jednotlivých členov sekcií deleguje národná odborná spoločnosť, v tomto prípade Slovenská psychiatrická spoločnosť – a každá krajina má jedného až dvoch delegátov.

Psychiatrická sekcia má zástupcov z 28 krajín EÚ, 2 asociovaných členov (Izrael a Turecko) a dvoch delegátov z pozorovateľských krajín (Ruská federácia, Maroko). Pracovné stretnutia delegátov sekcie sa konajú dvakrát ročne, vždy v inej členskej či pridruženej krajine, alebo v krajine so štatútom pozorovateľa. Okrem toho sa členovia výkonného výboru, ktorých počet bol v októbri tohto roka rozšírený zo 6 na 7, stretávajú na ďalších dvoch krátkych pracovných stretnutiach ročne.

**„Sekcia vykonáva svoju činnosť aj na úrovni pracovných skupín - ich úlohou je napríklad nastavovanie a harmonizácia profesionálnych štandardov na zabezpečovanie kvality klinickej práce psychiatrov založených na vedeckých dôkazoch. Sekcia stanovuje aj minimálne požiadavky na špecializačné vzdelávanie lekárov a odborný profil, ktorými je možné ovplyvniť úroveň a osobný vzdelávací rozvoj psychiatrov a v zastúpených krajinách vykonáva kontrolu tohto vzdelávania na všetkých stupňoch,“** poznamenáva MUDr. Jozef Dragašek, PhD., MHA.

Tlačovú správu nájdete archivovanú na: [www.medic.upjs.sk](http://www.medic.upjs.sk)

**RNDr. Jaroslava Oravcová**  
**PR manažérka**