

Košice, 6. máj 2019



SLOVENSKÝ SPOLOK ŠTUDENTOV ZUBNÉHO LEKÁRSTVA
Tr. SNP 1, 040 11 Košice

TLAČOVÁ SPRÁVA

Študenti Lekárskej fakulty UPJŠ dnes na Hlavnej ulici v Košiciach završia celoslovenskú roadshow „SPOLU ZA ZDRAVÝ A KRÁSNY ÚSMEV“

V Košiciach dnes vyvrcholí najväčšia preventívna akcia v oblasti ústneho zdravia na Slovensku, ktorú už po siedmykrát zorganizoval Slovenský spolok študentov zubného lekárstva. Študentská roadshow nazvaná SPOLU ZA ZDRAVÝ A KRÁSNY ÚSMEV odštartovala 25. apríla v Bratislave a pokračovala v nasledujúcich dňoch v Trnave, Nitre, Komárne, Piešťanoch, Nových Zámkoch, Trenčíne, Leviciach, Žiline, Zvolene, Banskej Bystrici, Štrbskom Plese, Spišskej Nove Vsi, Lučenci, Liptovskom Mikuláši, Martine, Michalovciach, Poprade, Humennom a Prešove. Metropola východu je pre študentov poslednou, 21. zastávkou v poradí a ich stan bude je verejnosti k dispozícii v čase medzi 10. a 18. hodinou.



Aj keď čistenie zubov považujú ľudia za banálnu záležitosť, skúsenosti študentov ukazujú, že mnohí ľudia – a to bez ohľadu na vek – buď nepoznajú správnu techniku, alebo sa hygiene svojej ústnej dutiny nevenujú dostatočne, čo bohužiaľ neostáva bez následkov. Preto študenti učia ľudí základy ústnej hygieny, vrátane voľby správnej zubnej kefky a jej použitia tým najvhodnejším spôsobom. Pozornosť ľudí upriamujú aj na význam kefky na čistenie medzizubných priestorov a tiež jednozväzkovej (single) zubnej kefky.

„Zatiaľ čo niektorí ľudia potrebovali svoje návyky iba trochu doladiť, ústna dutina iných svedčila o skutočne závažných nedostatkoch a to nielen silným zubným povlakom alebo kameňom, ale neraz už zapálenými ďasnami alebo pokazenými či chýbajúcimi zubami... Pri správnych návykoch sa tomu dá predísť, preto nás teší, že k nám na inštruktáž prichádzali rôzne vekové skupiny - mamičky s malými deťmi, aj starší ľudia, čo je treba oceniť, pretože ostych nie je namieste a je lepšie začať s dobrou starostlivosťou o chrup radšej neskôr, ako nikdy. Aj keď niektoré negatívne dôsledky, ako strata zubov, sa už nedajú zvrátiť, nebezpečným zápalom v ústnej dutine sa dá dobrou hygienou úspešne predchádzať,“ hovorí projektový manažér roadshow Spolu za zdravý a krásny úsmev, študent 4. ročníka študijného programu Zubné lekárstvo na Lekárskej fakulte v Košiciach Pavol Čurilla.

Na zaujímavom projekte participovali študenti zubného lekárstva všetkých slovenských lekárskech fakúlt, no najväčšou mierou práve študenti Lekárskej fakulty UPJŠ v Košiciach. Organizačný tím podieľajúci sa na príprave roadshow tvorilo 11 medikov, ktorí zabezpečovali logistiku projektu už od vlaňajšieho leta. Ďalších 62 študentov zabezpečovalo samotný program v 21 slovenských mestách. Lekárska fakulta UPJŠ akciu podporila sponzorským zabezpečením stanu, v ktorom sa inštruktáže v mestách realizovali.

„Veľmi ma teší, že študenti našej fakulty organizujú viaceré osvetové akcie, z ktorých má táto roadshow vzhľadom na jej rozsah zrejme najširší dosah na laickú verejnosť. Prítom nielen pomáha upozorniť na zdravotné riziká zanedbanej ústnej hygieny. Dnes vieme, že nezdravé zuby, či iné choroby v dutine ústnej, môžu súvisieť aj s ďalšími, dokonca aj život ohrozujúcimi ochoreniami. Preto je mimoriadne dôležité naučiť ľudí všetky správne postupy, ako sa starať o svoje ústne zdravie. V neposlednom rade táto akcia už roky prispieva k popularizácii odboru zubného lekárstva a napomáha znižovať zakorenený strach ľudí z návštevy ambulancie zubárov,“ hovorí dekan Lekárskej fakulty UPJŠ v Košiciach prof. MUDr. Daniel Pella, PhD., ktorý ako internista a kardiológ vari najviac zdôrazňuje, že ústne zdravie nekončí zdravými ďasnami a zubami, ale má vplyv na celkové zdravie človeka, preto ho nie je správne podceňovať.



Obrázok ilustruje navštívené mestá v rámci tohoročnej roadshow

Ďalšie zaujímavé informácie o podujatí získate na dnešnom brífingu o 10.30 h. na Hlavnej ulici v Košiciach pred Immaculatou, kde sa tiež dozviete, či sa študentom podarilo naplniť ich ambíciu inštruovať počas dvanástich dní celkovo osem tisíc obyvateľov...

Na stretnutie s Vami sa tešia:

- **prof. MUDr. Daniel Pella, PhD.** - dekan Lekárskej fakulty UPJŠ v Košiciach
- **MUDr. Silvia Timková, PhD.** - prodekanka Lekárskej fakulty UPJŠ v Košiciach pre študijný program zubné lekárstvo, prednostka I. stomatologickej kliniky UPJŠ LF a UNLP
- **prof. MUDr. Andrej Jenča, CSc.** - odborný garant projektu, prednosta Kliniky stomatológie a maxilofaciálnej chirurgie UPJŠ LF a UNLP
- **Marcel Paľovčík** - študent 4. ročníka študijného programu Zubné lekárstvo na UPJŠ LF, prezident Slovenského spolku študentov zubného lekárstva (SSŠZL)
- **Pavol Čurilla** - študent 4. r. študijného programu Zubné lekárstvo na UPJŠ LF, národný koordinátor SSŠZL pre prevenciu a projektový manažér roadshow

RNDr. Jaroslava Oravcová
PR manažérka