

UVEREJNENÉ: 20.11.2015

www.kosickespravy.sk

„Fúzatý“ november pre mužov

Čítajte na: **<http://www.kosickespravy.sk/fuzaty-november-pre-muzov>**

KOŠICE - Študenti Lekárskej fakulty UPJŠ v Košiciach organizujú v sobotu 21. novembra 2015 podujatie nazvané MOVEMBER, ktoré je súčasťou projektu „Zdravie na dotyk“. Akcia má za cieľ šíriť informovanosť medzi mužmi o rakovine prostaty a iných závažných zdravotných problémov týkajúcich sa silnejšieho pohlavia.



„Akcia sa uskutoční v sobotu na prvom poschodí obchodného centra Galéria v čase od 14. do 18. hodiny. Zapojí sa do nej 9 študentov Lekárskej fakulty UPJŠ z tretieho až piateho ročníka, ktorí budú oslovovať okoloidúcich páňov a poučovať ich o dôležitosti starostlivosti o ich zdravie. Podujatie má za cieľ ukázať mužom, že dbať o seba a svoje zdravie by malo byť súčasťou ich každodenného života a nejde o žiadne tabu. Aj keď sú páni pri otvorení takýchto tém rezervovanejší, veríme, že sa nám ich podarí osloviť a inštruovať v správnom postupe samovyšetrenia aspoň toľko, čo žien pri podobnej akcii zameranej na prevenciu rakoviny prsníka a krčka maternice nazvanej ‚Ružový október‘, teda viac než 250,“ hovorí Radka Hrešková, študentka 4. ročníka Lekárskej fakulty UPJŠ pôsobiaca v Klube verejného zdravia Spolku medikov mesta Košice.

Študenti medicíny budú mať v infostánku k dispozícii rôzne propagačné materiály poskytnuté Ligou proti rakovine i anatomický model na demonštrovanie samovyšetrovacej techniky semenníkov. V realisticky pôsobiacej silikónovej makete bude možné nahmatať semenotvorné kanáliky, riedke väzivo i dve patologické štruktúry, ktoré by sa v zdravých

semenníkoch nemali nachádzať. Každý muž, ktorý pohmatom objaví hrčky imitujúce zhľuky nádorových buniek, dostane od medikov nálepku s motívom fúzov, ktoré sú symbolom tohto podujatia. Po 15. hodine bude záujemcom k dispozícii aj odborný asistent pôsobiaci na Lekárskej fakulte UPJŠ Ľubomír Lachváč – skúsený urológ poskytne mužom odborné poradenstvo.

„Názov podujatia MOVEMBER vznikol z kombinácie anglického slova ‚moustache‘, čo sú fúzy a názvu aktuálneho kalendárneho mesiaca. Naše podujatie je súčasťou celoslovenskej aktivity medikov, ktorej cieľom je šíriť osvetu o mužských onkologických ochoreniach, pretože samovyšetrením semenníkov, rovnako ako samovyšetrením prsníkov u žien, je možné odhaliť nádor rýchlejšie a začať liečbu včas,“ vysvetľuje študentka UPJŠ LF Radka Hrešková a dodáva, že akcia medikov bude konať okrem Košíc aj v Bratislave, Banskej Bystrici a Trnave za finančnej podpory Nadačného fondu PwC Nadácie Pontis.

Akciu študentov Lekárskej fakulty podporuje aj vedenie fakulty. **„Teší ma, že sa sú naši študenti aktívni a už počas štúdia sa venujú osvetovým akciám, pri ktorých si okrem iného trénujú kontakt s ľuďmi, svojimi potenciálnymi budúciimi pacientmi. Verím, že ich akcia pánov osloví a bude mať svoj pozitívny prínos,“** poznamenáva dekan Lekárskej fakulty Daniel Pella.

Čo je to „MOVEMBER“

Akciu „november bez holenia“, spustila v roku 2004 Movember Foundation charity v Austrálii a na Novom Zélande. Postupne sa rozšírila aj do ďalších krajín, kde dobrovoľníci vyzývajú v mesiaci november mužov, aby odložili holiace strojčky a žiletky a nechali sa zarásť, pretože symbolom tohto podujatia sú fúzy. V rôznych štátoch má formu charitatívnej alebo osvetovej akcie zameranej na tabuizovaný boj za mužské zdravie.

Muži s fúzmi, ktorí sa inak bežne holia, môžu svojim „zvečnením sa“ fotografiou na akcii v košickej Galérii dokázať, že im záleží na svojom zdraví, podobne ako členom vedenia UPJŠ LF, či primátorovi Richardovi Rašimu, ktorý študentom poslal svoje fúzate selfie z Bruselu...