

**UVEREJNENÉ: 21.11.2015**

**Tlačová agentúra SR, [www.teraz.sk](http://www.teraz.sk), [www.24hod.sk](http://www.24hod.sk)**

**Medici dnes budú informovať mužov o rakovine prostaty a samovyšetrení**

Čítajte na: <http://www.teraz.sk/regiony/medici-budu-informovat-muzov-o-rakovi/167183-clanok.html>

Košice 21. novembra (TASR) - Študenti Lekárskej fakulty Univerzity P. Jozefa Šafárika (LF UPJŠ) v Košiciach budú dnes oslovovať páňov a informovať ich o tom, aké dôležité je ich zdravie. Podujatie má za cieľ ukázať, že dbať o seba a svoje zdravie by malo byť súčasťou ich každodenného života a nejde o žiadne tabu. Akcia nazvaná Movember je súčasťou projektu Zdravie na dotyk.

**„Akcia sa uskutoční v sobotu na prvom poschodí obchodného centra Galéria v čase od 14.00 h do 18.00 h. Aj keď sú páni pri otváraní takýchto tém rezervovanejší, veríme, že sa nám ich podarí osloviť a inštruovať v správnom postupe samovyšetrenia aspoň toľko, ako žien pri podobnej akcii zameranej na prevenciu rakoviny prsníka a krčka maternice nazvanej ‚Ružový október‘, teda viac než 250,“** povedala Radka Hrešková, študentka 4. ročníka LF UPJŠ pôsobiaca v Klube verejného zdravia Spolku medikov mesta Košice.

Študenti medicíny budú mať v infostánku k dispozícii rôzne propagačné materiály poskytnuté Ligou proti rakovine i anatomický model na demonštrovanie samovyšetrovacej techniky semenníkov. V realisticky pôsobiacej silikónovej makete bude možné nahmatať semenotvorné kanáliky, riedke väzivo i dve patologické štruktúry, ktoré by sa v zdravých semenníkoch nemali nachádzať.

Každý muž, ktorý pohmatom objaví hrčky imitujúce zhľuky nádorových buniek, dostane od medikov nálepku s motívom fúzov, ktoré sú symbolom tohto podujatia. **"Po 15.00 h bude záujemcom k dispozícii aj odborný asistent pôsobiaci na Lekárskej fakulte UPJŠ Ľubomír Lachváč. Skúsený urológ poskytne mužom odborné poradenstvo,"** informovala TASR hovorkyňa LF UPJŠ Jaroslava Oravcová.

Medička Hrešková vysvetľila, že názov podujatia Movember vznikol z kombinácie anglického slova ‚moustache‘, čo sú fúzy, a názvu aktuálneho kalendárneho mesiaca. **"Naše podujatie je súčasťou celoslovenskej aktivity medikov, ktorej cieľom je šíriť osvetu o mužských onkologických ochoreniach, pretože samovyšetrením semenníkov rovnako ako samovyšetrením prsníkov u žien možno odhaliť nádor rýchlejšie a začať liečbu včas,"** vysvetľila.

Akcia medikov sa bude konať okrem Košíc aj v Bratislave, Banskej Bystrici a Trnave za finančnej podpory Nadačného fondu PwC Nadácie Pontis.

Dekan LF UPJŠ Daniel Pella verí, že akcia pánov osloví a bude mať svoj pozitívny prínos.

Podujatie „November bez holenia“, spustila v roku 2004 Movember Foundation charity v Austrálii a na Novom Zélande. Postupne sa rozšírilo aj do ďalších krajín, kde dobrovoľníci vyzývajú v mesiaci november mužov, aby odložili holiace strojčeky a žiletky a nechali sa zarásť, pretože symbolom tohto podujatia sú fúzy. V rôznych štátoch má formu charitatívnej alebo osvetovej akcie zameranej na tabuizovaný boj za mužské zdravie.