

**UVEREJNENÉ: 21.11.2015**

[www.teraz.sk](http://www.teraz.sk) , [www.korzar.sme.sk](http://www.korzar.sme.sk) , [www.24.hod.sk](http://www.24.hod.sk)

### **Medici budú informovať mužov o rakovine prostaty a samovyšetrení**

**Podujatie má za cieľ ukázať, že dbať o seba a svoje zdravie by malo byť súčasťou ich každodenného života a nejde o žiadne tabu. Akcia nazvaná Movember je súčasťou projektu Zdravie na dotyk.**

Košice 21. novembra (TASR) - Študenti Lekárskej fakulty Univerzity P. Jozefa Šafárika (LF UPJŠ) v Košiciach budú v sobotu 21. novembra oslovovať páňov a informovať ich o tom, aké dôležité je ich zdravie. Podujatie má za cieľ ukázať, že dbať o seba a svoje zdravie by malo byť súčasťou ich každodenného života a nejde o žiadne tabu. Akcia nazvaná Movember je súčasťou projektu Zdravie na dotyk.

*„Akcia sa uskutoční v sobotu na prvom poschodí obchodného centra Galéria v čase od 14.00 h do 18.00 h. Aj keď sú páni pri otváraní takýchto tém rezervovanejší, veríme, že sa nám ich podarí osloviť a inštruovať v správnom postupe samovyšetrenia aspoň toľko, ako žien pri podobnej akcii zameranej na prevenciu rakoviny prsníka a krčka maternice nazvanej ‚Ružový október‘, teda viac než 250,“* povedala Radka Hrešková, študentka 4. ročníka LF UPJŠ pôsobiaca v Klube verejného zdravia Spolku medikov mesta Košice.

Študenti medicíny budú mať v infostánku k dispozícii rôzne propagačné materiály poskytnuté Ligou proti rakovine i anatomický model na demonštrovanie samovyšetrovacej techniky semenníkov. V realisticky pôsobiacej silikónovej makete bude možné nahmatať semenotvorné kanáliky, riedke väzivo i dve patologické štruktúry, ktoré by sa v zdravých semenníkoch nemali nachádzať.

Každý muž, ktorý pohmatom objaví hrčky imitujúce zhľuky nádorových buniek, dostane od medikov nálepku s motívom fúzov, ktoré sú symbolom tohto podujatia. **„Po 15.00 h bude záujemcom k dispozícii aj odborný asistent pôsobiaci na Lekárskej fakulte UPJŠ Ľubomír Lachváč. Skúsený urológ poskytne mužom odborné poradenstvo,“** informovala TASR hovorkyňa LF UPJŠ Jaroslava Oravcová.

Medička Hrešková vysvetlila, že názov podujatia Movember vznikol z kombinácie anglického slova ‚moustache‘, čo sú fúzy, a názvu aktuálneho kalendárneho mesiaca. **„Naše podujatie je súčasťou celoslovenskej aktivity medikov, ktorej cieľom je šíriť osvetu o mužských onkologických ochoreniach, pretože samovyšetrením semenníkov rovnako ako samovyšetrením prsníkov u žien možno odhaliť nádor rýchlejšie a začať liečbu včas,“** vysvetlila.

Akcia medikov sa bude konať okrem Košíc aj v Bratislave, Banskej Bystrici a Trnave za finančnej podpory Nadačného fondu PwC Nadácie Pontis. Dekan LF UPJŠ Daniel Pella verí, že akcia páňov osloví a bude mať svoj pozitívny prínos.

Podujatie „November bez holenia“, spustila v roku 2004 Movember Foundation charity v Austrálii a na Novom Zélande. Postupne sa rozšírilo aj do ďalších krajín, kde dobrovoľníci vyzývajú v mesiaci november mužov, aby odložili holiace strojčeky a žiletky a nechali sa zarásť, pretože symbolom tohto podujatia sú fúzy. V rôznych štátoch má formu charitatívnej alebo osvetovej akcie zameranej na tabuizovaný boj za mužské zdravie.