

UVEREJNENÉ: 22.11.2015

www.hlavnespravy.sk

Študenti Lekárskej fakulty informovali mužov o samovyšetrení semenníkov

Čítajte na: <http://www.hlavnespravy.sk/studenti-lekarskej-fakulty-informovali-muzov-o-samovysetreni-semennikov/711443>

Študenti Lekárskej fakulty Univerzity P.J. Šafárika (UPJŠ) v Košiciach zorganizovali v sobotu (21.11.) v čase od 14.00 do 18.00 h v košickom obchodnom centre Galéria podujatie nazvané MOVEMBER

Jeho cieľom bolo poskytnúť mužom základné informácie o hrozbe rakoviny prostaty a iných závažných zdravotných problémoch týkajúcich sa výlučne silnejšieho pohlavia. Do akcie sa zapojilo 11 študentov, ktorým sa podarilo osloviť a informovať 255 mužov, a tiež odborný asistent Ľubomír Lachváč, pracovník Urologickej kliniky, ktorý okoloidúcim poskytol odborné poradenstvo.

„Snažili sme sa mužom vysvetliť dôležitosť starania sa o svoje zdravie, navštevovania preventívnych prehliadok i samovyšetrenia semenníkov ako primárnej prevencie rakoviny semenníkov. V prvom rade nám išlo o odbúranie zábran a ostychu, keďže ide o intímne mužské zdravie. Záujem 255 mužov nás veľmi potešil, pretože sa nám podarilo informovať dokonca o niečo viac pánov ako žien v októbri pri podobnej akcii venovanej rakovine prsníka a krčka maternice v rámci podujatia Zdravie na dotyk,“ konštatuje koordinátorka podujatia Radka Hrešková, študentka 4. ročníka Lekárskej fakulty UPJŠ pôsobiaca v Klube verejného zdravia Spolku medikov mesta Košice. Podľa nej sa pri medikoch pristavovali predovšetkým muži v strednom a vyššom veku a z nich viacerí využili možnosť pohovárať sa aj s odborníkom Ľubomírom Lachváčom.

„Náš infostánok navštívilo aj dosť mladých mužov, ktorých zaujímala predovšetkým prevencia rakoviny semenníkov, ktorá postihuje viac nižšie vekové ročníky. Tí, ktorým sa úspešne podarilo lokalizovať hrčku v anatomickom modeli, od nás dostali za odmenu nálepku fúzikov. Myšlienku kampane sa niektorí rozhodli podporiť a šíriť svojou fotkou urobenou v našom fotokútiku. Aktivita prilákala aj viaceré páry a deti, ktoré sa chceli nielen vyfotiť s fúzikmi, ale mysleli aj na svojich ocinov, ktorých buď pritiahli k nášmu stánku, alebo si pre nich vzali informačné letáky,“ dodala Hrešková.

Názov podujatia MOVEMBER vznikol z kombinácie anglického slova moustache, čo sú fúzy, a z názvu kalendárneho mesiaca. Podujatie študentov Lekárskej fakulty UPJŠ bolo súčasťou celoslovenskej aktivity medikov na šírenie osvetu o mužských onkologických ochoreniach, ktorá sa konala okrem Košíc aj v Bratislave, Banskej Bystrici a Trnave za finančnej podpory

Nadačného fondu PwC Nadácie Pontis. Študenti lekárskeho fakúlt sa tým pripojili do celosvetovej novembrovej kampane zameranej na mužov a ich zdravie. **„Celou akciou nás sprevádzala dobrá nálada a boli sme veľmi milo prekvapení, koľkí muži boli otvorení tejto téme, a čo je dôležitejšie, uvedomovali si jej význam a nebáli sa o tom hovoriť. Verím, že naša snaha pomohla svojou troškou k šíreniu osvedy, a teda i zníženiu počtu novo diagnostikovaných prípadov týchto ochorení v budúcnosti, keďže rakovina prostaty je v Európskej únii najčastejšie sa vyskytujúci zhubný nádor u mužov,“** zdôraznila Hrešková.