

UVEREJNENÉ: 22.11.2015

www.korzar.sme.sk

Študenti Lekárskej fakulty informovali o samovyšetrení semenníkov

Autor: Tlačová agentúra SR

čítajte na: **<http://kosice.korzar.sme.sk/c/8080157/studenti-lekarskej-fakulty-informovali-o-samovysetreni-semennikov.html>**

Študenti Lekárskej fakulty Univerzity P.J. Šafárika (UPJŠ) v Košiciach zorganizovali v sobotu v čase od 14.00 do 18.00 h v košickom obchodnom centre Galéria podujatie nazvané MOVEMBER.

KOŠICE. Jeho cieľom bolo poskytnúť mužom základné informácie o hrozbe rakoviny prostaty a iných závažných zdravotných problémoch týkajúcich sa výlučne silnejšieho pohlavia.

Do akcie sa zapojilo 11 študentov, ktorým sa podarilo osloviť a informovať 255 mužov, a tiež odborný asistent Ľubomír Lachváč, pracovník Urologickej kliniky, ktorý okoloidúcim poskytol odborné poradenstvo.

Záujem ich potešil

"Snažili sme sa mužom vysvetliť dôležitosť starania sa o svoje zdravie, navštevovania preventívnych prehliadok i samovyšetrenia semenníkov ako primárnej prevencie rakoviny semenníkov. V prvom rade nám išlo o odbúranie zábran a ostychu, keďže ide o intímne mužské zdravie. Záujem 255 mužov nás veľmi potešil, pretože sa nám podarilo informovať dokonca o niečo viac pánov ako žien v októbri pri podobnej akcii venovanej rakovine prsníka a krčka maternice v rámci podujatia Zdravie na dotyk," konštatuje koordinátorka podujatia Radka Hrešková, študentka 4. ročníka Lekárskej fakulty UPJŠ pôsobiaca v Klube verejného zdravia Spolku medikov mesta Košice.

Podľa nej sa pri medikoch pristavovali predovšetkým muži v strednom a vyššom veku a z nich viacerí využili možnosť pohovárať sa aj s odborníkom Ľubomírom Lachváčom.

Zaujímala ich prevencia

"Náš infostánok navštívilo aj dosť mladých mužov, ktorých zaujímala predovšetkým prevencia rakoviny semenníkov, ktorá postihuje viac nižšie vekové ročníky. Tí, ktorým sa úspešne podarilo lokalizovať hrčku v anatomickom modeli, od nás dostali za odmenu nálepku fúzikov. Myšlienku kampane sa niektorí rozhodli podporiť a šíriť svojou fotkou urobenou v našom fotokútiku. Aktivita prilákala aj viaceré páry a deti, ktoré sa chceli

nielen vyfotiť s fúzickmi, ale mysleli aj na svojich ocinov, ktorých buď pritiahli k nášmu stánku, alebo si pre nich vzali informačné letáky," dodala Hrešková.

Ako vznikol MOVEMBER?

Názov podujatia MOVEMBER vznikol z kombinácie anglického slova moustache, čo sú fúzy, a z názvu kalendárneho mesiaca.

Podujatie študentov Lekárskej fakulty UPJŠ bolo súčasťou celoslovenskej aktivity medikov na šírenie osvedy o mužských onkologických ochoreniach, ktorá sa konala okrem Košíc aj v Bratislave, Banskej Bystrici a Trnave za finančnej podpory Nadačného fondu PwC Nadácie Pontis.

Študenti lekárskych fakúlt sa tým pripojili do celosvetovej novembrovej kampane zameranej na mužov a ich zdravie.

Muži sa nebáli hovoriť

"Celou akciou nás sprevádzala dobrá nálada a boli sme veľmi milo prekvapení, koľkí muži boli otvorení tejto téme, a čo je dôležitejšie, uvedomovali si jej význam a nebáli sa o tom hovoriť. Verím, že naša snaha pomohla svojou troškou k šíreniu osvedy, a teda i zníženiu počtu novo diagnostikovaných prípadov týchto ochorení v budúcnosti, keďže rakovina prostaty je v Európskej únii najčastejšie sa vyskytujúci zhubný nádor u mužov," zdôraznila Hrešková.