

**UVEREJNENÉ: 17/12/2015**

**Zdravotnícke noviny**

**Pacienti s vírusom HIV pribúdajú**

**Kvalitná liečba zmenila smrteľné ochorenie na chronické**

Vlani diagnostikovali v Európe 142 000 nových pacientov, infikovaných vírusom HIV. Je to najvyšší počet za rok od začiatku sledovania ochorenia v 80. rokoch. **„Najväčší podiel na nepriaznivej štatistike má východná Európa, najmä Ukrajina a Rusko, ale rastúci trend badáme aj na Slovensku,”** uviedla riaditeľka Kancelárie SZO na Slovensku MUDr. Darina Sedláková, MPH. Podľa údajov ÚVZ SR patrí Slovensko k členským štátom EÚ s najnižším výskytom HIV infekcie, ale od začiatku storočia je zrejmy postupný rast.

**„Ak ešte v roku 2012 diagnostikovali 50 nových pacientov, vlani to už bolo 86. Od začiatku vedenia štatistik v roku 1985 bolo na Slovensku registrovaných 777 prípadov infekcie,”** povedala D. Sedláková. To je najnižší počet v krajine EÚ. Infekcia HIV sa v 62,7 percenta prípadov preniesla sexuálnym stykom medzi mužmi, 24,1 percenta infekcií bolo prenesených medzi heterosexuálmi. Liečba HIV/AIDS však zaznamenala v posledných rokoch výrazný kvalitatívny posun a zmenila charakter ochorenia zo smrteľného na chronické. Pacienti, ktorí sa liečia, majú dobrú kvalitu života niekoľko desaťročí a môžu sa dožiť vysokého veku. Ak je pacient infikovaný napríklad v 30. roku života, podľa štúdií môže žiť ďalších 45 rokov plnohodnotného života.

**„V minulosti, keď sa pacient neliečil, trvalo v priemere osem až desať rokov, kým HIV infekcia prešla do štádia AIDS. Dnes, ak sa zodpovedne lieči, má veľkú šancu, že vírus nikdy neprejde do AIDS,”** konštatoval prof. MUDr. Pavol Jarčuška, PhD., z Kliniky infektológie a cestovnej medicíny LF UPJŠ a UN LP v Košiciach. Ako dodal, **„v súčasnosti používané liečivá pri HIV sú bezpečné a retrovírusová liečba je vysokoúčinná. Dnes už je možná aj liečba trojkombináciou liečiv v jednej tablete”**. Liečba organizmus pacientov nezaťažuje a pri zodpovednom užívaní liekov je riziko prenosu nižšie. Dokonca aj ženy s infekciou HIV môžu porodiť zdravé deti a na Slovensku nie je ani jedno HIV pozitívne dieťa. **„Na druhej strane, nárast infikovaných na Slovensku je vyšší ako v ostatných štátoch EÚ, pribúda viac ako 80 nových pacientov ročne. To je v priemere asi 1,5 pacienta týždenne, a to až tak málo nie je,”** zdôraznil P. Jarčuška. Najrizikovejšia je podľa neho **„promiskuitná časť mužov, ktorí majú sexuálny styk s mužmi. Riziková sú aj promiskuitní heterosexuáli a narkomani, ktorí drogy užívajú vnútrožilovo, ale takých pacientov máme veľmi málo”**.

Vedúci občianskeho združenia Dom svetla Slovensko Miloš Štefančík upozornil, **„že aj keď súčasná liečba umožní pacientom udržať si dobrú kvalitu života, nedokáže ich ochrániť pred ľudskou hlúposťou a stigmatizáciou. Často potom strach z diskriminácie ovplyvní rozhodnutie ľudí nepodstúpiť testy HIV, aj keď si uvedomujú riziko, že sa mohli nakaziť”**.

#### **KLINICKÝ OBRAZ A TERAPIA**

Primoinfekcia: obraz chrípkového ochorenia do 3 - 8 týždňov u cca 50 % infikovaných

II. Latencia: spravidla žiadne ťažkosti

III. Symptomatická fáza: recidivujúce orofaryngeálne kandidózy, kandidové vulvovaginitídy, výsev herpes zoster, adnexitídy

IV. Štádium AIDS: veľké oportúnne infekcie, nádory Základom liečby je prevencia, včasná liečba oportúnnych infekcií a protívirusová terapia