



SLiCE (Student Life Cohort Study in Europe)

SLiCE je medzinárodná štúdia, ktorá sa zaoberá výskumom aspektov zdravia a správania súvisiaceho so zdravím u vysokoškolských študentov. Hlavným zámerom tohto projektu bolo analyzovať správanie súvisiace so zdravím ako aj životnú perspektívu vysokoškolských študentov v jednotlivých fázach vysokoškolského štúdia. Ďalej bolo cieľom zamerať sa na porovnanie študentov v rôznych krajinách a identifikovať oblasti, kde môžu byť intervenčné programy potrebné za účelom zlepšenia zdravia študentov.

Štúdia SLiCE sa zamerala hlavne na nasledovné oblasti: psychosomatické problémy, stres, užívanie alkoholu, užívanie návykových látok, seba-obraz a jeho percepčia, stravovacie návyky, fyzická aktivita, sexuálne správanie ako aj psychická pohoda.

V rámci Slovenska bol SLiCE podporený Agentúrou na podporu výskumu a rozvoja (APVV-0253-11) a Vedeckou grantovou agentúrou MŠVVaŠ (VEGA 1/1092/12) ako aj Úradom vlády Slovenskej Republiky v rámci národného protidrogového programu v rokoch 2011 a 2012 - ÚVSR (1427/2011, 371/2012, 1427/2011, 2012/31/54)



Prehľad hlavných zistení štúdie SLiCE:

- Vyššia úroveň osobnostného faktora Plasticity (Extraverzia, Otvorenosť voči skúsenosti) asociovala s indexom rizikového správania (nárazové pitie, fajčenie tabakových cigariet, problematické užívanie internetu).
- Nižšia úroveň seba-regulácie bola asociovaná s vyššou úrovňou užívania návykových látok. Vyššia úroveň užívania alkoholu bola asociovaná s vyššou úrovňou užívania iných návykových látok, vzťah bol ekvivalentný pre vysokoškolákov aj vysokoškoláčky.
- Neboli zistené rozdiely v asociácii medzi subškálmi seba-regulácie a konzumácie alkoholu v závislosti od rodu alebo krajiny (Slovensko, Litva, Maďarsko). Nižšia úroveň kontroly impulzivnosti bola zistená vo vzťahu k hazardnej konzumácii alkoholu a výskytu problémov súvisiacich s konzumáciou alkoholu.
- Bol zistený pozitívny vzťah medzi depresívnymi symptómami a problematickým užívaním internetu a negatívny vzťah medzi seba-reguláciou a problematickým užívaním internetu.
- Bola zistená pozitívna stredná úroveň vzťahu medzi normatívnymi presvedčeniami a užívaním alkoholu.





Prehľad hlavných zistení štúdie SLiCE:

- Bolo zistené, že zatiaľ, čo užívanie alkoholu za účelom zlepšenia nálady bolo najsilnejšie asociované s rizikovou konzumáciou alkoholu vysokoškolákov, autonómia (ako konštrukt Seba-determinačnej teórie) slúžila ako protektívny moderujúci faktor konzumácie alkoholu.
- Spokojnosť s naplnením základných psychologických potrieb (autonómie, vzťahov a kompetencie definovaných v rámci Seba-determinačnej teórie) bola v negatívnom vzťahu s motiváciou užívania alkoholu. Na druhej strane, nedostatočné naplnenie potreby kompetencie preukázalo súvis s problematickým užívaním alkoholu.
- Longitudinálne analýzy zamerané na predikciu well-beingu a užívania alkoholu medzi vysokoškolákmi poukázali na vzťah medzi úrovňou autonómie (seba-determinácie) a depresiou.
- Bol zistený štatisticky významný hlavný efekt percipovaného stresu a sociálnej opory vo vzťahu k problematickému používaniu internetu
- Signifikantne vyššia úroveň kompulzívneho používania internetu ako aj kognitívnej predpojatosti bola zistená medzi vysokoškoláčkami s vysokou mierou konzumácie alkoholu





FILOZOFICKÁ
FAKULTA
UNIVERZITY
PAVLA JOZEFA ŠAFÁRIKA V KOŠICIACH



Implementácia výskumných výsledkov SLiCE:

Výsledky SLiCE štúdie boli implementované do prípravy a realizácie Programu prevencie drogových závislostí a AIDS medzi vysokoškolákmi. Pripojenie UPJŠ k projektu EU Drug Abuse Prevention EUDap Faculty, (http://www.eudap.net/Research_home.aspx) reflektuje rozvoj vedeckovýskumnej činnosti pracoviska v oblasti skúmania rizikových/protektívnych faktorov užívania drog medzi dospelými a v oblasti skúmania efektívnosti programov prevencie užívania drog založených na výskumných dátach.

EU-DAP Unplugged program univerzálnej prevencie užívania drog, určený žiakom vo veku 12-14 rokov, bol adaptovaný na podmienky školskej praxe SR. Efektívnosť Unplugged programu v piatich vlnách zberu dát je skúmaná medzi 1 800 školákmi 60 škôl (900 žiakov experimentálnej skupiny a 900 žiakov kontrolnej skupiny).

Filozofická fakulta UPJŠ v Košiciach, ktorá je koordinujúcim pracoviskom SLiCE štúdie, sa partnersky podieľala na riešení súvisiacich projektov Social Norms Interventions for the Prevention of Polydrug Use (SNIPE) DPIP Project No: JUST/2009/DPIP/AG/0964, hlavným riešiteľom ktorého je Univerzita v Brémach, (Helmer et al., 2012, Pischke et al., 2012) a The Science for Prevention Academic Network (SPAN) 526773-LLP-1-2012-1-UK-ERASMUS-ENW, hlavným riešiteľom ktorého je Oxford Brookes University.