

ŠTUDIJNÝ PROGRAM ŠPORT A REKREÁCIA

Obsah študijného programu Šport a rekreácia vychádza z jadra študijného odboru 8.1.2. Šport. Tvoria ho 180 kreditov. Štruktúra študijných predmetov 1. stupňa je vymedzená odborným profilom absolventa študijného programu z pohľadu požadovaných teoretických vedomostí a praktických schopností a zručností. Je kompatibilná minimálne v 3/5 s korpusom daného študijného odboru.

Študijné jednotky sú realizované v rámci jednotiek študijného programu – prednášok, seminárov, cvičení, odborných kurzov, hospitácií, odbornej praxe a záverečnej práce.

Predmety zaradené do študijného programu sú rozdelené takto:

- a) povinné
- b) povinne voliteľné
- c) výberové

v zmysle §3 ods. 3 vyhl. Č. 614/2002 Z. z. o kreditovom systéme štúdiá.

Všeobecná charakteristika študijného programu

Vzdelanie v tomto programe pripravuje vysokoškolsky vzdelaného absolventa pre praktické pôsobenie v oblasti športu, konkrétne športu pre všetkých a pohybovej rekreácie. Absolvent je schopný organizovať, riadiť a diagnostikovať telovýchovno-športový proces zameraný na prevenciu smerujúcu k zdravému životnému štýlu a kvalite života, na oblasť pohybovej rekreácie, ktorá je spätá so zmysluplným využívaním voľného času. Absolvent disponuje teoretickou a praktickou pedagogicko-psychologickou výbavou a poznatkami z manažmentu, ktoré sú potrebné pre efektívnu prácu s ľuďmi individuálne i skupinovo, a to nie len z hľadiska adekvátneho využívania voľného času, ale aj skvalitnenia pracovného režimu. Biologicko-medicínsky základ poznatkov mu umožňuje chápať súvislosti medzi záťažou, adaptabilitou a odolnosťou, ktoré potrebuje pre jeho intervenčnú činnosť pri tvorbe pohybových a športovo-rekreačných programov. Absolvent bakalárskeho štúdiá sa špecializuje na široké spektrum bežnej populácie, ale zároveň predstavuje osobnosť kongruentnú so zameraním štúdiá. Je odborník, ktorý vie pracovať koncepcne a tvorivo, využívajúc moderné prostriedky, ktoré prináša „priemysel“ športu, rekreačných služieb, cestovného ruchu, turizmu a v súčasnosti expandujúcich wellness služieb.

Nosné témy jadra sú orientované na:

Sociálno-vedný základ:

historické, sociálne, právne a ekonomické základy športu, primárne zamerané na rekreačnú oblasť a oblasť rekreačných služieb.

Pedagogický a psychologický kontext:

- psychologické a biologické základy vývinu človeka,
- teória a prax výchovy a vzdelávania,
- organizácia a riadenie športu a pohybovej rekreácie.

Predmetový kontext odboru:

- biologické, motorické a fyzikálne základy pohybovej činnosti v športe zameraného prevažne na oblasť zdravia a kvality života, vývin, štruktúra, diagnostika, učenie sa pohybovej činnosti a ich vplyv na formovanie osobnosti človeka.

Predpokladané uplatnenie absolventa:

Hlavným cieľom študijného programu Šport a rekreácia v bakalárskom stupni je príprava absolventov, ktorí:

- sú pripravení pokračovať v druhom stupni vysokoškolského vzdelania v odbore Šport alebo príbuzných odboroch;

- sú teoreticky a prakticky pripravení na zvládnutie profesií s možnosťou uplatniť sa ako:

- a) organizátor/koordinátor výchovno-vzdelávacích a tréningových programov a podujatí v športe a rekreácii v spolupráci so subjektmi v oblastiach vzdelávacích, športových, rekreačných; turistiky a cestovného ruchu, ďalej liečebno - diagnosticko – regeneračných služieb, sociálnych služieb a masmédií, ziskovými a neziskovými organizáciami,
- b) animátor športových, kultúrno-spoločenských a zábavných podujatí voľného času a rekreácie pre rôzne cieľové skupiny,
- c) tvorca a/alebo poskytovateľ športovo-turistických a rekreačných služieb a produktov, tréner športu pre všetkých so zameraním na zdravotne a kompenzačne orientovaný športový tréning a pohybovú rekreáciu
- d) metodik/projektant/konzultant rozvoja športu a rekreácie v štátnej správe a samospráve.