



## Podmienky prijatia na štúdium pre študijný program Šport a rekreácia v bakalárskom stupni štúdia v dennej forme pre akademický rok 2022/2023

**Študijný program:** Šport a rekreácia

**Stupeň vysokoškolského štúdia:** bakalársky študijný program – denná forma

**Termín podania prihlášky:** do 15.04. 2022

**Termín konania prijímacej skúšky:** 09.06.2022

**Počet plánovaných prijatých uchádzačov/rok:** 70 uchádzačov

Adresa: Ondavská 21, 040 11 Košice

Tel.: 055 234 1631

**Podmienky prijatia** na bakalárske štúdium na Ústave telesnej výchovy a športu UPJŠ v Košiciach:

- získanie úplného stredného vzdelania, alebo úplného stredného odborného vzdelania
- vykonanie teoretickej a praktickej časti prijímacieho konania

### Podávanie prihlášok na štúdium:

- Záujemca riadne vyplnení tlačivo „Prihláška na štúdium na vysokej škole“ na akademický rok 2022/2023 v **elektronickej, alebo klasickej forme**.

**Elektronickú prihlášku** je možné vyplniť na adrese:

<https://e-prihlaska.upjs.sk/ais/eprihlas/#/home> vyplnenú a vytlačenú prihlášku poslať na študijné oddelenie.

Možnosť vyplnenia prihlášky bude aktívna v čase 15.01.2022 až 15.04.2022.

- Do prihlášky uchádzač vyplní známky z koncoročných vysvedčení v predchádzajúcich troch rokoch štúdia a z polročného vysvedčenia v poslednom roku štúdia, ktoré si dá potvrdiť na strednej škole, alebo ich stiahne do prihlášky z elektronickej žiackej knižky. K prihláške **nie** je potrebné dokladať životopis a potvrdenie od lekára.
- Výsledky prijímacieho konania zohľadňujú aj výsledky dosiahnuté v športových a iných aktivitách za posledné tri roky, ktoré sú relevantné k štúdiu daného programu (doručené spolu s prihláškou). Akceptuje sa výlučne **úradný dokument** (preukaz, listina, diplom, licencia, nominačný list, potvrdenie od zväzu, klubu, školy a pod.), **potvrdený oprávnenou inštitúciou** (kópia nebude akceptovaná).
- Príspevok na úhradu nákladov spojených s prijímacím konaním je potrebné uhradiť **výlučne prevodom na účet (nie poštovou poukážkou)**. Kópiu dokladu o úhrade odporúčame doložiť k prihláške z dôvodu identifikácie platby pri prípadnom nesprávnom zadaní platobných údajov.

### Poplatok za prijímacie konanie:

Klasická (papierová) prihláška: 50 EUR

Elektronická prihláška: 30 EUR

### Údaje k úhrade poplatku:

číslo účtu v tvare IBAN: SK64 8180 0000 0070 0007 4351, **variabilný symbol:** 9101,

**špecifický symbol:** rodné číslo uchádzača bez lomky, **konštantný symbol:** 0308,

**správa pre prijímateľa:** meno a priezvisko uchádzača.

**Prihlášky zaslať na adresu: Ústav telesnej výchovy a športu UPJŠ  
Ondavská 21, 040 11 Košice**

**Ak uchádzač nedoručí na študijné oddelenie všetky povinné dokumenty v termíne do  
15.04.2022, bude vyradený z prijímacieho konania.**

Prihláseným uchádzačom budú zaslané informácie o prijímacom konaní najneskôr 3 týždne pred stanoveným termínom.

- Výsledky prijímacieho konania budú zverejnené na internete do 13.06.2022.
- Rozhodnutie o prijatí, či neprijatí na štúdium bude uchádzačovi zaslané písomne do 30 dní od zverejnenia výsledkov.

**Komplexne sa pri prijímacom konaní posudzuje: max. počet bodov**

- |  |    |
|--|----|
| a) Priemer známok na maturitnej skúške   | 5  |
| b) Priemer známok na koncoročnom vysvedčení počas celého stredoškolského štúdia                        | 5  |
| c) Znamka z cudzieho (svetového) jazyka  | 5  |
| d) Športové aktivity a kvalifikácie, resp. iné aktivity a kvalifikácie (umelecké, kultúrne, oblasť CR) | 10 |
| e) Výsledok prijímacej skúšky A (teoretická časť)  | 10 |
| f) Výsledok prijímacej skúšky B (praktická časť)   | 30 |

**Spolu: 65 bodov**

**Bez prijímacej skúšky môžu byť prijatí medailisti z medzinárodných športových podujatí – ME, MS, účastníci OH, resp. Svetovej univerziády za predchádzajúce 4 roky, ktorí zároveň dosiahli študijný priemer koncoročných vysvedčení zo SŠ a maturitnej skúšky do 2,00.**

**Kvantifikácia dosiahnutých bodov:**

**a) priemer známok na maturitnej skúške:**

priemer	body
1,00 – 1,30	5
1,31 – 1,40	4,5
1,41 – 1,50	4
1,51 – 1,80	3,5
1,81 – 2,00	3
2,01 – 2,20	2,5
2,21 – 2,50	2
2,51 – 3,00	1

**b) priemer známok na koncoročnom vysvedčení počas celého stredoškolského štúdia**

priemer	body
1,00 – 1,30	5
1,31 – 1,40	4,5
1,41 – 1,50	4
1,51 – 1,80	3,5
1,81 – 2,00	3
2,01 – 2,20	2,5
2,21 – 2,50	2
2,51 – 3,00	1

**c) známka z cudzieho (svetového) jazyka:**

Akceptované sú maturitná skúška, resp. medzinárodne platné certifikáty: Cambridge exams (First Certificate B2, Advanced C1, Proficiency C2) City & Guilds (úroveň B1, B2, C1, C2) s danou výslednou známkou:

úroveň	hodnotenie	počet bodov
Úroveň C1, C2	A - D	5
Úroveň B2	A (alebo first class pass)	5
	B, C (alebo pass)	4
Úroveň B1	A (alebo first class pass)	3
	B (alebo pass)	2

- d) **Športové aktivity, kvalifikácie a ďalšie aktivity (je potrebné doručiť s prihláškou, akceptuje sa iba originál potvrdenia príslušného zväzu) spolu max. 10 bodov:**

Body	Športové aktivity	Športové kvalifikácie
10	Reprezentant SR– <b>originál potvrdenie príslušným športovým zväzom</b> , účasť na Majstrovstvách sveta, na Majstrovstvách Európy do 8. miesta	Tréner I. triedy (najvyššie vzdelanie), resp. 4. a 5. kvalifikačného stupňa; rozhodca s medzinárodnou licenciou v danom športovom odvetví
8	Hráč/ člen družstva v najvyššej súťaži SR; 1. – 3. miesto na Majstrovstvách SR, účasť na Grand Prix	Tréner II. triedy, rozhodca I. triedy pôsobiaci v najvyšších Slovenských súťažiach
6	Hráč/ člen družstva v druhej najvyššej súťaži SR; účastník Majstrovstiev SR; víťaz Majstrovstiev kraja	Tréner III. triedy 1. – 3. stupňa, telovýchovný inštruktor alebo cvičiteľ; rozhodca v krajských súťažiach; funkcionár v športovom zväze, asociácii
4	Hráč/ člen družstva v Krajskej súťaži; účastník Majstrovstiev kraja; víťaz Majstrovstiev okresu	Sprievodca cestovného ruchu; horský vodca; animátor; rozhodca v okresných súťažiach; člen výboru športového združenia, spolku
2	Hráč / člen družstva v Okresnej súťaži; účastník Majstrovstiev okresu	Organizátor školských športových alebo turistických podujatí, funkcionár v športovom klube

Uznáva sa aktivita za posledné 3 roky.

Najvyššia trénerská trieda v kolektívnych športoch je V., najnižšia je I.

**Ďalšími aktivitami a kvalifikáciami**, ktoré môžu byť predkladané na posúdenie sú oficiálne doklady o angažovanosti a úspechoch uchádzača v oblasti kultúry a umenia, napr. choreograf folklórneho súboru, člen hudobnej skupiny, tanečník v divadle, umelecký rezbár a podobne. Za tieto aktivity a kvalifikácie uchádzač získa od 1 do 4 bodov. V rámci stredoškolskej vedomostnej olympiády z biológie a geografie – krajské kolo 3 body, celoslovenské kolo – 5 bodov.

#### e) **Prijímacia skúška - A - Teoretická časť**

Vedomosti z biológie človeka a telesnej výchovy sa požadujú v rozsahu gymnaziálnej látky.

A) *biológia človeka* - učivo 3. a 4. ročníka gymnázií

B) *TV - základné pojmy, pravidlá športových disciplín, testovanie pohybových schopností a zručností, štruktúra pohybových schopností, história telesnej výchovy, olympizmus, telovýchovný proces.*

#### Odporúčaná literatúra:

BRTKOVÁ, M. - BUKOVÁ A. a kol. 2013. *Šport a rekreácia*. Vybrané kapitoly pre uchádzačov o štúdium v študijnom programe Šport a rekreácia na Ústave telesnej výchovy a športu UPJŠ v Košiciach. Košice: UPJŠ. 116 s. ISBN 978-80-7097-997-6.

Biológia človeka - <http://pdf.truni.sk/e-skripta/bc/>

ŠVEDOVÁ, M. - UHER, I. Vybrané kapitoly z dejín telesnej kultúry a športu.

<https://unibook.upjs.sk/img/cms/2013/utvas/Dejiny-tesnej-kultury-a-sportu.pdf>

## f) Prijímacia skúška – B - Praktická časť

Skúška pozostáva z praktickej časti zisťujúcej úroveň motorickej výkonnosti na základe týchto testov:

Schopnosť, zručnosť	disciplína	max.počet bodov
1) Plavecké zručnosti	plávanie ľubovoľným plaveckým spôsobom	10
2) Koordinačné schopnosti	povinná gymnastická zostava	10
3) Aeróbna vytrvalosť	viacstupňový vytrvalostný beh	10

## POPIS POLOŽIEK TESTOVEJ BATÉRIE PRAKTICKEJ PRIJÍMACEJ SKÚŠKY

### Položka 1 Plávanie

Plávanie v bazéne na vzdialenosť 100 metrov podľa plaveckých pravidiel. Ponuka obsahuje plávanie spôsobom prsia, kraul, motýlik, alebo znak. Uchádzač si sám volí plavecký spôsob. Predpísaný je plavecký skok.  
Skóre: hodnotí sa dosiahnutý čas.

#### Kritériá hodnotenia:

BODY	VOĽNÝ SPÔSOB		PRSIA	
	MUŽI	ŽENY	MUŽI	ŽENY
10	<1:30	<1:39	<1:46	<1:59
9	1:31 – 1:35	1:40 – 1:46	1:47 – 1:52	2:00 – 2:05
8	1:36 – 1:40	1:47 – 1:53	1:53 – 1:58	2:06 – 2:11
7	1:41 – 1:45	1:54 – 2:00	1:59 – 2:04	2:12 – 2:17
6	1:46 – 1:50	2:01 – 2:06	2:05 – 2:09	2:18 – 2:23
5	1:51 – 1:55	2:07 – 2:12	2:10 – 2:15	2:24 – 2:29
4	1:56 – 2:00	2:13 – 2:18	2:16 – 2:21	2:30 – 2:35
3	2:01 – 2:06	2:19 – 2:24	2:22 – 2:27	2:36 – 2:41
2	2:07 – 2:12	2:25 – 2:30	2:28 – 2:33	2:42 – 2:47
1	zapláva 100m	zapláva 100m	zapláva 100m	zapláva 100m

### Položka 2 Gymnastická zostava

Indikátor reprezentuje gymnastický okruh pohybových činností, diagnostikuje zručnosti spojené s ovládaním vlastného tela v priestore, podmienené vysokou mierou koordinačných schopností.

#### Popis zostavy:

Zo stoja spojného upažiť, výkrokom ľavej/pravej váha predklonmo (výdrž 2s.)	2 body
vzpriam, pripažiť, kotúl vpred do sedu roznožmo, vzpažiť	2 body
predklon (výdrž 2s.)	2 body
preval vzad do stojky na lopatkách s /bez opory rúk (sviečka) (výdrž 2s.)	2 body
sed znožmo predklonmo vzpažiť, kotúl vzad do stoja spojného vzpažiť	2 body

**Spolu: 10 bodov**

### **Položka 3    Viacstupňový člnkový beh**

Testovaná osoba prekonáva vzdialenosť 20 m. (od čiary k čiare) podľa časového signálu, reprodukovaného z magnetofónu. Cieľom testovanej osoby je udržať na 20 m. dráhe postupne sa zvyšujúcu rýchlosť prebehu čo najdlhšie. Test končí, ak testovaná osoba nie je schopná dvakrát po sebe došľapnúť na čiaru v danom časovom limite.

#### **Kritéria hodnotenia:**

<b>body</b>	<b>muži - úseky</b>	<b>ženy - úseky</b>
<b>10</b>	115	80
<b>9</b>	110	75
<b>8</b>	105	70
<b>7</b>	100	65
<b>6</b>	95	60
<b>5</b>	90	55
<b>4</b>	80	50
<b>3</b>	70	45
<b>2</b>	60	40
<b>1</b>	50	35

*Súčasťou prijímacej skúšky je informatívny test z Anglického jazyka, na základe ktorého je študent v prípade prijatia na štúdium zaradený do skupiny podľa adekvátnej jazykovej úrovne (neovplyvňuje výsledok prijímacieho konania).*

V Košiciach dňa 24.6.2021

doc. JUDr. Renáta Bačárová, PhD., LL.M.  
predsedníčka Akademického senátu  
UPJŠ v Košiciach

prof. RNDr. Pavol Sovák, CSc.  
rektor UPJŠ v Košiciach