

## Lezecký biatlon

Dňa 20.11. 2018 sa konal na Ústave telesnej výchovy a športu „Lezecký biatlon“. Táto akcia sa konala prvý krát. Súťažiaci okúsili pravé „ľadové“ podmienky. Za silného vetra a mrholenia museli bežecky zdolať trať dlhú cca 2100 metrov, prekonať výškový rozdiel 100 metrov na schodoch. Dané podmienky preverili kondíciu a húževnatosť každého študenta. Následne po absolvovaní bežeckej časti museli absolvovať lezeckú časť. Pozostávala z oblečenia sedacieho úvezu, naviazania sa pomocou uzlu osmička a absolvovanie boulderingovej časti. Každý pád zo steny bol penalizovaný 5 sekundami. Vyhrali súťažiaci s najnižším časom. Súťaže sa zúčastnilo celkovo 45 študentov z Lekárskej, Právnickej, Prírodovedeckej fakulty a Ústavu telesnej výchovy a športu. Súťaž organizoval Mgr. Dávid Kaško, PhD. s pomocou študentov a členov HK UPJŠ.

Spracoval: Mgr. Dávid Kaško, PhD.