

Správa

Letný kurz 18.06. – 25.06.2019 - cvičenie a relax pri mori – Turecko

CK FIF0 v spolupráci s ÚTVŠ UPJŠ pre Vás pripravili letný kurz v Turecku v letovisku Alanya. Účastníci kurzu v počte 26 (4 študenti, 2 zamestnanci, 2 bývalí študenti UPJŠ, 14 seniori klubu aerobik a fitness TJ Slávia UPJŠ a známi sa zúčastnili aj na niektorých fakultatívnych výletoch. Cvičenie: posilňovanie, prvky aerobiku, pilates, joga, body balance, SPS systém a plážový volejbal boli vedené odbornou asistentkou ÚTVŠ UPJŠ Košice Mgr. Agatou Horbacz, PhD. v ranných hodinách. Vodné športy na pláži boli za poplatok. Spoločne so študentami aj seniormi sme absolvovali plavbu pirátskou loďou, kde sme zažili množstvo zábavy (plávanie v rôznych častiach pobrežia, penovú párty, vystúpenie pirátov, turecký tanec a občerstvenie). Zorganizovali sme poznávací výlet na vyhliadkové miesta na tureckých opevneniach a hradbách nad Alanyou.

Kurz pripravila a viedla odborná asistentka ÚTVŠ UPJŠ Košice
Mgr. Agata Horbacz, PhD.