

ZAMERANIE VEDECKO- VÝSKUMNEJ ČINNOSTI

Vedecko výskumná činnosť pracoviska je zameraná na riešenie komplexných vzťahov a ich integrujúcich premenných v kontexte pohybovej aktivity, výživy, spánku, mentálneho nastavenia, sociálnej dimenzie, environmentálnych vplyvov a ďalších premenných s akcentom na holistické ponímanie zdravia.

Súčasťou výskumnej činnosti je i problematika riešenia pohybovej rekreácie.

Vedeckovýskumné projekty a riešené úlohy ÚTVŠ

Porad. číslo projektu.	Typ, číslo projektu	Názov projektu	Začiatok riešenia projektu	Koniec riešenia projektu	VP-vedúci projektu ZP-zástupca projek. spoluriešiteľ
Ústav telesnej výchovy a športu UPJŠ (financované projekty)					
1	VVGS 2021-1857	Validizácia škál subjektívnej pohody pre potreby slovenskej športovej praxe: SWLS, SPANE a FS	2021	2022	VP: Zusková
Projekt riešený v spolupráci s LF UPJŠ					
1.	VEGA 1/0163/21	Prevalencia bolesti a dizability chrbtice a kĺbov vo vybraných druhoch športu	2021	2023	ZP: Buková
Projekt riešený v spolupráci s FTVŠ UK Bratislava					
1.	VEGA 1/0754/20	Faktory športového výkonu v kontexte svalovej únavy ako reakcie na nadmerné tréningové zaťaženie adolescentov	2020	2022	Tomková Spoluriešiteľ
Úspešne riešené a ukončené projekty Ústav telesnej výchovy a športu UPJŠ					
1.	VEGA 1/0825/17	Odporúčania pre pohybové aktivity rizikových skupín a ich plnenie na východnom Slovensku	2017	2019	VP: Buková ZP: Horbacz (od 1.6.2019)
2.	KEGA 004 UPJŠ/2017	Humánna fyziológia so zameraním na pohybovú aktivitu a šport	2017	2019	VP: Uher ZP: Cimboláková
3.	VVGS 2017-668	Porovnanie účinku rastlinných a živočíšnych zdrojov omega-3 PNMK u športovcov.	2017	2018	VP: Cimboláková

Projekty úspešne riešené a ukončené v spolupráci s LF UPJŠ					
1.	KEGA 005UPJŠ- 4/2019	Analýza rizikových faktorov životného štýlu študentov vysokých škôl a poslucháčov Univerzity tretieho veku	2019	2021	ZP: Uher Spoluriešiteľ: Cimboláková
2.	VEGA 1/0220/17	Kardiovaskulárne parametre a systémový zápal u pacientov s respiračnou insuficienciou a ich ovplyvnenie	2017	2019	Cimboláková Spoluriešiteľ
3.	VEGA 1/0584/16	Závislosť medzi zastúpením PNMK a pomerom LBP / s CD14 v krvnom sére u pacientiek s karcinómom pľs.	2016	2018	Cimboláková Spoluriešiteľ
4.	VVGS 2017-683	Efekt štandardizovaného dlhodobého otužovania na kardiometabolický profil sledovaných subjektov	2017	2018	Kaško Spoluriešiteľ
Projekty úspešne riešené a ukončené v spolupráci s FTVŠ UK Bratislava					
1.	VEGA 1/0409/19	Šport ako prostriedok ovplyvňov. kognitívno-evaluatívneho kompon. subjektívnej pohody ľudí s poruchami zdravia	2019	2021	Zusková Spoluriešiteľ
Podané projekty ÚTVŠ - nefinancované					
1.	VEGA	Pripravenosť a reakcia organizmu vysokoškolákov na telesnú záťaž	2020		VP: Junger.
2.	KEGA	Psychologické a environmentálne aspekty pohybovej aktivity v prírode	2020		VP: Zusková ZP: Cimboláková
Podané projekty v spolupráci s LF UPJŠ - nefinancované					
1.	APVV	Analýza vplyvu životného prostredia a životného štýlu na zdravie seniorov a študentov	2020		Cimboláková Uher Spoluriešitelia
2.	KEGA	Inovatívna edukácia o prevencii dysfunkcie svalov panvového dna vo výučbe študentiek vysokej školy v predmete Športové aktivity	2020		ZP: Buková

3.	VVGS	Analýza vzťahov medzi životným štýlom a digitálnou zručnosťou vysokoškolských študentov a u študentov Univerzity tretieho veku	2020		Cimboláková Uher Spoluriešitelia
Podaný projekt v spolupráci s PU FHPV - nefinancované					
1.	KEGA	Manažment životného štýlu v podnikateľskom prostredí	2020		VP: Uher ZP: Kuchelová