

## Zameranie vedecko- výskumnej činnosti

Vedecký výskum pracoviska sa primárne zameriava na riešenie otázok pohybovej aktivity v kontexte kvality života ľudí, jej objektívnych, ale aj subjektívnych ukazovateľov. Ďalej sú témy súvisiace s prevenciou a podporou zdravia. Z hľadiska úrovne realizácie telesných cvičení a športovej činnosti je pozornosť zameraná hlavne na riešenie problémov pohybovej rekreácie.

### Vedeckovýskumné projekty a riešené úlohy ÚTVŠ

| Porad. číslo projek.   | Typ, číslo projektu               | Názov projektu   | Začiatok riešenia projektu | Koniec riešenia projektu | VP-vedúci projektu<br>ZP-zástupca projek.<br>spoluriešiteľ |
|--|-----------------------------------|--|----------------------------|--------------------------|--|
| <b>Ústav telesnej výchovy a športu UPJŠ<br/>(financované projekty)</b> |                                   |  |                            |                          |  |
| 1.   | <b>VEGA</b><br>1/0825/17          | Odporúčania pre pohybové aktivity rizikových skupín a ich plnenie na východnom Slovensku   | 2017                       | 2019                     | VP: <b>Buková</b><br>ZP: <b>Horbacz</b><br>(od 1.6.2019)   |
| 2.   | <b>KEGA</b><br>004<br>UPJŠ/2017   | Humánna fyziológia so zameraním na pohybovú aktivitu a šport   | 2017                       | 2019                     | VP: <b>Uher</b><br>ZP: <b>Cimboláková</b>                  |
| 3.   | <b>VVGS</b><br>2017-668           | Porovnanie účinku rastlinných a živočíšnych zdrojov omega-3 PNMK u športovcov.   | 2017                       | 2018                     | VP: <b>Cimboláková</b>                                     |
| <b>Projekty riešené v spolupráci s LF UPJŠ</b>                         |                                   |  |                            |                          |  |
| 1.   | <b>KEGA</b><br>005UPJŠ-<br>4/2019 | Analýza rizikových faktorov životného štýlu študentov vysokých škôl a poslucháčov Univerzity tretieho veku                       | 2019                       | 2021                     | ZP: <b>Uher</b><br><b>Cimboláková</b><br>Spoluriešiteľ LF  |
| 2.   | <b>VEGA</b><br>1/0220/17          | Kardiovaskulárne parametre a systémový zápal u pacientov s respiračnou insuficienciou a ich ovplyvnenie neinvazívnou ventiláciou | 2017                       | 2019                     | <b>Cimboláková</b><br>Spoluriešiteľ LF                     |
| 3.   | <b>VEGA</b><br>1/0584/16          | Závislosť medzi zastúpením PNMK a pomerom LBP / s CD14 v krvnom sére u pacientiek s karcinómom prs.                              | 2016                       | 2018                     | <b>Cimboláková</b><br>Spoluriešiteľ LF                     |
| 4.   | <b>VVGS</b><br>2017-683           | Efekt štandardizovaného dlhodobého otužovania na kardiometabolický profil sledovaných subjektov                                  | 2017                       | 2018                     | <b>Kaško</b><br>Spoluriešiteľ LF                           |
| <b>Projekty riešené v spolupráci s FF UMB</b>                          |                                   |  |                            |                          |  |
| 1.   | <b>VEGA</b><br>1/079/8/18         | Inovatívne prostriedky na osvojenie si gymnastických zručností žiakov ZŠ   | 2018                       | 2019                     | <b>Dračková</b><br>Spoluriešiteľ                           |
| <b>Projekty riešené v spolupráci s FTVŠ UK Bratislava</b>              |                                   |  |                            |                          |  |
| 1.   | <b>VEGA</b><br>1/0409/19          | Šport ako prostriedok ovplyvňov. kognitívno-evaluatívneho kompon. subjektívnej pohody ľudí s poruchami zdravia                   | 2019                       | 2021                     | <b>Zusková</b><br>Spoluriešiteľ                            |