 **TELOVÝCHOVNÁ JEDNOTA SLÁVIA UPJŠ KOŠICE**

 *Ponúka rôzne formy cvičení pre študentov a verejnosť :*

***● Telocvičňa T2, Moyzesova 11, Košice***

**PONDELOK: 16:45 – 18:00 hod. – Step aerobik –** cvičiteľka: Sisa Farkašová Iannaccone

 Info: tel.: 0902160821

**PONDELOK: 18:00 - 19:30 hod. - Over ball-pilates -** cvičiteľka: Beáta Hrobáková

####  - Body tone aerobik

####

####  info: hrobakovab@post.sk; tel. : 0903 678156

#### STREDA : 18:00 - 19:30 hod. - Mix aerobik, aerobik, fitball

####

####  Cvičiteľka: Katka Ičová

##   info: katarina.icova@gmail.com; tel. : 0911 209 622

##

***● Telocvičňa T5, Medická 4, Košice***

**UTOROK: 8:30 – 9:30 hod. - Aerobik mix** Cvičiteľka: Agata Horbacz
**ŠTVRTOK:** 8:30 – 9:30 hod. - Pilates, joga Cvičiteľka: Agata Horbacz
 - zdravá chrbtica

 info: agata.horbacz@upjs.sk, tel. : 0903 611 779

## *● Telocvičňa T5, posilňovňa, Medická 4, Košice*

**UTOROK: 19:00 - 20:30 hod. - Kondičné posilňovanie**

**ŠTVRTOK: 16:30 - 18:00 hod. - Kondičné posilňovanie**

Cvičiteľka: Mária Vojtasová

 info: maria.vojtasova@upjs.sk, tel. 055/2341219