 **TELOVÝCHOVNÁ JEDNOTA SLÁVIA UPJŠ KOŠICE**

*Ponúka rôzne formy cvičení pre študentov a verejnosť :*

***● Telocvičňa T2, Moyzesova 11, Košice***

**PONDELOK: 16:45 – 18:00 hod. – Step aerobik –** cvičiteľka: Sisa Farkašová Iannaccone

Info: tel.: 0902160821

**PONDELOK: 18:00 - 19:30 hod. - Over ball-pilates -** cvičiteľka: Beáta Hrobáková

#### - Body tone aerobik

#### 

#### info: hrobakovab@post.sk; tel. : 0903 678156

#### STREDA : 18:00 - 19:30 hod. - Mix aerobik, aerobik, fitball

#### 

#### Cvičiteľka: Katka Ičová

## info: [katarina.icova@gmail.com](mailto:katarina.icova@gmail.com); tel. : 0911 209 622

## 

***● Telocvičňa T5, Medická 4, Košice***

**UTOROK: 8:30 – 9:30 hod. - Aerobik mix** Cvičiteľka: Agata Horbacz   
**ŠTVRTOK:** 8:30 – 9:30 hod. - Pilates, joga Cvičiteľka: Agata Horbacz   
 - zdravá chrbtica

info: agata.horbacz@upjs.sk, tel. : 0903 611 779

## *● Telocvičňa T5, posilňovňa, Medická 4, Košice*

**UTOROK: 19:00 - 20:30 hod. - Kondičné posilňovanie**

**ŠTVRTOK: 16:30 - 18:00 hod. - Kondičné posilňovanie**

Cvičiteľka: Mária Vojtasová

info: [maria.vojtasova@upjs.sk](mailto:maria.vojtasova@upjs.sk), tel. 055/2341219